



# SAND BOX:

## 10 ugers e-kursus for studerende på Aarhus Universitet

Brænder du for at finde ud af, hvordan du omsætter viden til værdi, og lære at bringe dig selv i spil på arbejdsmarkedet, når du er færdig med din uddannelse?

### INDHOLD

Du kommer igennem seks moduler, der præsenterer teori og øvelser om modulets tema. Hvert moduls øvelser har du 1-2 uger til at udarbejde og uploade i den fælles facebook-gruppe sammen med holdet på 30 studerende fra AU.

**Modul 1: Hvem er du?** Afklaring af hvad brænder for.

**Modul 2: Hvad kan du?** Afklaring af dine kompetencer.

**Modul 3: Hvad vil du?** Afklaring af dine mål og din retning.

**Modul 4: Vil du det?** Afklaring af dit commitment.

**Modul 5: Hvad gør du?** Plan, handling og udførelse.

**Modul 6: Hvad får du?** Resultat og optimering af din proces.

### UDBYTTE

Når du deltager i Sand Box, får du følgende:

- **Du bliver afklaret med dine præferencer** og kompetencer i dit personlige, dit studie- og arbejdsliv.
- **Du modtager en personprofil fra E-stimate.dk**, der giver dig indblik i dine præferencer – og hvad der er vigtigt, når du agerer. Du får en personlig tilbagemelding med præsentation af profilen på video.
- **Du bliver klar på**, hvordan du omsætter din faglighed og den person du er, til noget der konkret efterspørges i organisationer og virksomheder.
- **Du finder frem til, hvordan du skaber værdi** – og hvad du skal gå efter for, at lykkes med din indsats.
- **Du modtager min e-bog fra forlaget Rosinante & Co.** "Bare gør det!" samt materialet "Sådan kommer du i spil til jobbet".

### OM SAND BOX

Sand Box er et succesfuldt forløb baseret på forskning inden for entreprenørskab, kreativitet og positiv psykologi, som oprindeligt blev skræddersyet til studerende på Aarhus Universitet med henblik på at skabe personlig og faglig afklaring samt styrke studerendes handlekraft til at kunne handle på egne muligheder.

### PRAKTISK

Sand Box gennemføres i perioden den 26. februar til 4. maj 2018. Du modtager moduler med viden og øvelser pr. mail og får adgang til en lukket facebook-gruppe med navnet: Sand Box #1. Her giver jeg respons på dine svar og spørgsmål, som igennem en proces over 10 uger gør dig afklaret med, hvad der er vigtigt for dig i dit arbejdsliv, hvad du kan gå efter og hvordan. Du får en frivillig makker, du kan sparre med undervejs i forløbet, og arbejder på kurset, når du har tid og lyst – og der, hvor det passer dig.

Sand Box er udviklet af Martabolette Stecher Inst.

Læs mere om Sand Box her:

[www.stecherinsti.com/sand-box](http://www.stecherinsti.com/sand-box).

*Jeg håber, at vi ses.*

Martabolette Stecher