

Evaluering af 10 ugers e-kursus Sandbox efterår 2019

Spørgsmål 1: Hvilke forventninger havde du til e-kurset Sandbox? (blev de indfriet, hvorfor/hvorfor ikke?)
Jeg havde en forventning om at blive mere afklaret med hvordan jeg skal sætte ord på mine kompetencer, og hvordan jeg skal håndtere, at jeg snart er dimittend. Sandbox forløbet har klart givet mig nogle specifikke værktøjer til refleksion over disse ting.
Jeg tænkte, at jeg måske ville blive klogere på mig selv og mine jobmæssige præferencer. Det gjorde jeg til dels også, men generelt er der så mange veje at gå, så det kan være svært at vælge, og at blive fuldstændig klogere på sig selv er nok svært i løbet 10 ugers online forløb. Men det kunne være med til at rykke noget af vejen, samt give redskaber med til videre brug.
Jeg håbede at blive klogere på mig selv og hvad jeg kunne/ skulle og det blev jeg 😊
Jeg håbede på, at jeg ved at deltage i kurset kunne lære mig selv at kende og blive klogere på, hvad jeg godt kunne tænke mig at arbejde med og hvad jeg leder efter i et job. Jeg havde ingen ide om, at det var en mangel jeg havde (jeg vidste ikke hvad jeg ikke vidste) og jeg havde ingen ide om, hvordan jeg skulle gøre dette. Mine forventninger blev helt sikkert indfriet gennem forløbet. Jeg vidste ikke at man kunne blive så skarp på sine egne styrker i relation til ens kommende arbejdsliv.
Min forventning var at blive mere bevidst om hvad jeg er god til og hvad min specifikke uddannelse kvalificerer til. Det blev helt klart indfriet.
Jeg gik ind til kurset med et ønske om at opnå bedre forståelse omkring mine egne kompetencer og evner, og hvordan disse bedst kan bruges og bringes i spil på arbejdsmarkedet. Jeg synes jeg fik en større indsigt i hvad jeg kan og hvad jeg kan bruges til.
Jeg havde ikke særlig mange forventninger til kurset, idet jeg er bevidst om, hvad jeg vil fortsætte med efter min kandidat. Jeg har dog lært at reflektere over mine kompetencer, kvalifikationer og hvad jeg ønsker.
At blive mere afklaret med mig og selv og min retning. De er blevet delvist indfriet. Jeg har fået øjnene op for, at jeg måske har lukket øjnene for det jeg egentlig ikke troede jeg ville, fordi jeg ikke troede jeg kunne.
Jeg forventede, at jeg på kurset ville blive klogere på mine kompetencer og jobmuligheder efter endt uddannelse. Jeg synes, at mine forventninger blev indfriet. Specielt personlighedstesten vi skulle lave i starten af kurset og Martabolettes tolkning personlighedstesten var meget nyttig, og de første øvelser, hvor man begyndte at reflektere over, hvordan man egentligt arbejder bedst.
Mine forventninger til e-kurset var at blive klogere på hvad mine drømme/muligheder er både jobmæssigt og privat. Det er jeg helt klart blevet skarpere på.
Få afklaret min fremtid. Jeg synes jeg fik lavet et fint overblik over hvad jeg selv skal gøre for at komme nærmere hvad jeg skal gøre for at finde ud af hvad jeg skal når studiet er færdigt
Jeg forventede at få mulighed for at sætte ord på mine kompetencer og få nogle værktøjer til at arbejde med mine kompetencer. dette blev helt klart indfriet. både gennem alle øvelserne men ikke mindst til live coaching samt gennem personlig feedback.
Jeg havde faktisk ikke så konkrete forventninger, men jeg tænkte at jeg ville tage imod alt, der måske kunne give mig lidt retning her til sidst. Jeg fik rigtig meget ud af det! Det var dejligt at der var en der kunne give mig nogle redskaber til at finde min vej.
Forventninger om personlig udvikling - blev i høj grad indfriet.
At jeg ville blive mere afklaret ift fremtidige jobs. Mine forventninger blev i høj grad indfriet
Jeg håbede på at blive mere afklaret med hvad jeg havde af kompetencer og hvordan jeg kunne få dem i spil. Det er blevet indfriet og mere til. Martabolette er et dejligt menneske der fik mig til at føle mig speciel og at hun virkelig går op i hvordan det går mig, samtidig med at jeg følte hun vidste hvem jeg er. Det har været med til at give mig endnu mere, da man så også har lagt mere i opgaverne. Det har samtidig været fantastisk at der er en der har været i stand til at sætte ord på det jeg går og føler indvendigt.
Jeg forventede at Sandbox ville give mig nogle værktøjer og instrumenter til at kvalificere mine egne tanker, om hvad jeg ville. De blev indfriet og mere til! Desværre stod studiet i vejen for at deltage i alle uger, men den efterfølgende tilgængelighed til Sandbox' ressourcer er jeg glad for!
At jeg blev klogere på mine jobmæssige muligheder og vejen der til.
Jeg forventede at blive klogere på min profil i cand. pæd. psyk. og at jeg ville få et indblik i, hvilke jobs, der vil gøre mig godt, når jeg skal til at søge. Disse forventninger blev i den grad indfriet.
Jeg forventede at blive mere afklaret omkring mine egne ønsker og forventninger til arbejdsmarkedet og min karriere. Dette blev i den grad indfriet, da jeg har fået italesat de tanker og ønsker jeg har gået med. Det gælder både ting jeg faktisk var klar over, men jeg er også blevet overrasket og har fået flere åbenbaringer omkring mine egne ønsker og motivationer undervejs i forløbet.
At jeg blev mere skarp på mine evner og kompetencer og hvordan jeg går til arbejdsopgaver (få nogle ord på det)

Kompetenceafklaring - hvad der i et job er hensigtsmæssigt for mig. Det blev helt sikkert indfriet :)

Jeg havde en forventning om, at jeg efter kurset ville kunne beskrive mine kompetencer mere tydeligt og at jeg ville blive mere afklaret om ønsker og ikke mindst handling vedrørende mit kommende arbejdsliv i den nære fremtid (fra sommeren 2020, hvor jeg færdiggør min uddannelse).

Jeg har forventninger til, at jeg ville blive mere afklaret med hvilken slags stilling jeg vil sidde i efter efter endt uddannelse. Det er svært at måle på, men jeg føler mig mere afklaret :-)

Spørgsmål 2: Hvad er din overordnede oplevelse af Sandbox? (uddyb gerne)
God oplevelse hvor Martabolette formåede at være nærværende for alle deltagere. Man kunne selv regulere hvor meget energi man havde overskud til at putte i det, og outputtet er også derefter.
Det var et rigtig godt forløb. Martabollette virker simpelthen så rar og engageret!
Jeg synes det har været et super godt og lærerigt forløb
Jeg synes det er et helt vildt godt forløb, som har givet mig utrolig meget. Jeg står et helt andet sted nu hvad angår viden om mig selv og hvad jeg kunne tænke mig at arbejde med. Jeg kan forestille mig, at det er noget, man lærer hen ad vejen, når man får de første jobs. Jeg er dog utrolig taknemmelig for at have en fornemmelse af det allerede nu. Jeg føler, at jeg har fået en viden og nogle redskaber, som kan hjælpe mig til at det bliver MIG, som vælger mit fremtidige job frem for at lade jobbet vælge mig og bare tage et tilfældigt.
Helt klart en god oplevelse. Det har været en spændende rejse. Det har krævet meget tid og indlevelse; mere end forventet. Men det er - set i bakspejlet bare nødvendigt, da processen kræver ens aktive deltagelse for at batte.
Min overordnede opfattelse er utroligt positivt, og jeg føler mig mere klar og rede til arbejdsmarkedet end jeg gjorde før.
Overordnet synes jeg, at Sandbox er en god kursus for de studerende, der ikke er afklaret på, hvad de vil i deres liv. Jeg er blevet mere afklaret på, hvorledes jeg vil kæmpe for at nå mine mål vedrørende min karriere. Blevet bedre til at reflektere over mange punkter ift. et job.
De er gode. Det er nogle gode øvelser.
Min oplevelse af Sandbox er overordnet rigtig god. Nogle øvelser synes jeg var lidt grænseoverskridende (fx at spørge min omgangskreds om de ville beskrive mine kompetencer), men udbyttet var utroligt givende. Jeg fik desværre ikke lavet de sidste øvelser i kurset grundet travlhed på studiet, men jeg tager øvelserne og ideerne til jobsøgning, CV osv med til når jeg skal til at søge arbejde.
Det er et meget gennemarbejdet materiale vi får at arbejde med.
Rigtig godt. Det er super fedt martabolette ligger så mange kræfter og energi i det til trods for vi er så mange tilmeldte
Jeg har virkelig fået meget ud af Sandbox forløbet. Alt den personlige feedback samt øvelserne er klart noget jeg vil tage med mig videre og bruge når jeg bliver færdig om et halvt år.
Det var skønt at der var en der kunne strukturere min process med at finde min vej. Jeg havde tænkt at nu skulle jeg også snart finde ud af, hvad jeg skal, men det vsr meget nemmere når der er en der giver redskaber, lytter mm.
Skærpet opmærksomhed på også at medtænke personlige præferencer, når jeg skal ud og "sælge" mig selv...
Meget fint tilrettelagt. Overskueligt at følge med i
Jeg vil anbefale det til alle. Det har klædt mig på til verdenen efter studiet og jeg har fundet en ro i, at jeg nok skal finde min plads, så længe jeg mærker efter hvad der er rigtig for mig
Et professionelt forløb med øje for deltagernes behov
Overordnet virkelig en god oplevelse med tid til refleksion over ting, der gør, at jeg har mere tro på og afklaring på mine kompetencer
Jeg har været utrolig glad for at være med i forløbet og har følt mig meget hørt og forstået.
At deltage i Sandbox, og at få overvejet og italesat ens drømme, værdier, kompetencer og handlemuligheder har været en gave. Jeg har været så glad og taknemlig for at deltage og arbejde med Martabolettes øvelser.
Rigtig god. Nogle gode opgaver vi fik stillet, hvor man skulle reflektere og kom ud af til komfort-zone i forhold til at blive tvunget til at tænke tanker, man ikke før havde tænkt
Virkelig godt og gennemarbejdet forløb! Gode moduler og øvelser, som er lette at gå til - hvilket er godt i en til tider travlt hverdag som studerende med arbejde mm.
Det har været en utroligt positiv oplevelse at deltage i kurset. Det har været tydeligt for mig at mærke, at jeg har været drevet af nysgerrighed, lyst og gåpåmod i forhold til de stillede opgaver. Det har været meget givende og meget motiverende.
Min overordnede oplevelse er positiv. Du, Martabolette, engagerer dig rigtig meget i os deltagere og investerer din tid i os for at hjælpe os så meget som muligt. Jeg er glad for at have udnyttet denne mulighed og jeg føler jeg har fået kyndig rådgivning.

Spørgsmål 3: Hvad har været det bedste ved at deltage i Sandbox for dig? (nævn gerne 3 ting)
- En refleksion over hvad jeg vil i min karriere - At møde Martabolette, som bare gerne vil det bedste for alle deltagere - At det har været et gratis tilbud, har været meget vigtigt for min deltagelse
At vi var flere i den samme gruppe, så man ikke stod alene. At blive bevidstgjort om, at man må turde prøve noget, før man kan vide, om det er noget man kan lide.
Gennem øvelser at sætte ord på de egenskaber jeg besidder. Personlig coaching.
1) Martabolettes fortolkning af min personlighedsprofil, 2) modul 2 hvor vi kom frem til de værdier, vi leder efter i en arbejdsplads + det med at spørge folk i vores netværk om, hvad de synes vores styrker er (genial ide og noget jeg aldrig havde tænkt på) 3) Den personlige coaching
processen har været god. Jeg er blevet holdt i hånden af Martabolette undervejs og alt har været trygt og helt nødvendigt for mig for at blive klar til at søge job. Jeg er nu klar til at kontakte relevante vedkommende, når jeg når til jobsøgning i løbet af foråret.
1. Personlig coaching session med Martabolette. Helt klart det hele værd! 2. Øvelser omhandlende egen selvrefleksion og indsigt 3. Udarbejdelse af personlighedsprofil
1) Beskrivelse af successhistorier i modul 1, hvor man har skulle yde en stor evne i at se positive oplevelser i ens liv. 2) Dreamboard i modul 3. 3) Afsluttende møde med Martabolette, hvor man får mulighed for at uddybe og ytre ens spørgsmål mundtligt fremfor skriftligt.
At skulle udarbejde dreamboardet, få udarbejdet min personlighedsprofil og få den kommenteret - det har givet mig et klart indblik i mine svagheder og styrker samt muligheden for coaching situation.
Det bedste ved at have deltaget i Sandbox har for mig været, at jeg er blevet klogere på mine egne kompetencer. Jeg synes øvelserne har givet nogle rigtig gode refleksioner. Jeg synes at de har været rigtig fint, at kurset har foregået online, da jeg ikke tror, at jeg ellers ville kunne have haft tid til at deltage. Jeg synes dog også det er rigtig fint, at der er mulighed for et rigtigt møde med Martabolette.
Den selvindsigt jeg har fået. Den konstruktive feedback. Følelsen af at jeg ikke er alene om at være i tvivl om hvad fremtiden skal bringe.
Personlige coaching. Det er en rigtig god mulighed for at få sparring og sat en fin plan op
Den personlige feedback live coaching afslutningen hvor der kom nogle udefra og fortalte om deres vej ud på arbejdsmarkedet
Jeg har fået retning på hvad jeg skal. Jeg har fået nogle redskaber til at mærke efter. Jeg har fået et nyt blik på hvordsn muligheder opstår.
Relevante hjemmeopgaver som byggede så fint oven på hinanden.
Fået fokus på fremtiden ift job
Afklaring, hjælp til CV og uopfordret ansøgning, hvordan jeg kan bringe mig selv i spil
Mulighederne for refleksion! dialog med ligesindede og den informative værdi af forløbet
Få Martabolettes engagement og ord på det, man kan og vil - det er rart, at en anden er så engageret på ens vegne, og giver en nogle andre ord til at beskrive den profil, du kan gå ud med ift. fremtidigt job. Den 3. ting er det at kunne få inspiration fra andre deltagere og indblik i andres tanker, bekymringer og udfordringer
God og kærlig coaching fra Martabolette - Hun har en helt speciel indlevelse i mennesker. At få viden om, hvilke kompetencer, jeg bringer med mig i mit arbejdsliv. At kunne følge de andre kursisters arbejde og derved lade sig inspirere.
1. Italesættelse af mine ønsker og drømme 2. Indblik og forståelse af mig selv (med personprofilen og hvordan det reflekteres i alle de følgende øvelser) 3. Udformningen af en konkret handleplan med hjælp fra Martabolette (så overgangen til arbejdsmarkedet nu fremstår lidt mindre overvældende)
Kommentarene fra Martha Bolette Personlighedsprofilen og arbejdet med den og Marta Bolettes gennemgang af den Handlingsplanen til den sidste coaching
- Personprofil - Succeshistorier til afdækning af kompetencer/værdier - Live webinar m. Louise ift. uopfordret ansøgning - Afsluttende møde m. fif til LinkedIn og Bisnote fra jobcentret
Jeg er blevet klar over/bekræftet i følgende: 1. Din drivkraft ligger i dine interesser/passioner 2. Ved at vide hvem du er og hvad du kan og vil, kan du på bedste måde præsentere en kommende arbejdsgiver for, hvad lige præcis du kan bidrage med som medarbejder. 3. Det har været yderst værdifuldt, at jeg har fået lov til at møde andre studerende, som står i en lignende situation, og at jeg har fået enormt kompetent rådgivning samt støtte fra Martabolette.
- At binde mig selv op gennem forløbet på at investere tid i min egne proces - At arbejde koncentreret med min fremtid - At være en del af et fællesskab hvor andre også tvivler og leder efter retning

Spørgsmål 4: På hvilke konkrete områder har du fået ny indsigt og viden - og hvilken betydning har denne indsigt og viden haft for dig?

Cheesy som det lyder, har jeg fået øjnene op for at jeg er min egen lykkes smed. Jeg er nødt til at handle for de ting jeg gerne vil opnå, og sætte konkrete mål for mig selv, så det bliver mere håndgribeligt.

Konkret har jeg fået viden om, hvordan man kan henvende sig uopfordret - ikke blot med en ansøgning, men med udgangspunkt i at få oplysninger ud af et firma ved at stille relevante spørgsmål, så man senere kan skrive en bedre, mere målrettet ansøgning.

Jeg tror mere på mig selv og føler mig bedre klædt på til at søge job.

Jeg har fået indsigt i at min personlighed er en styrke i jobsøgningen og det, som gør mig unik frem for de fag, jeg har taget på universitetet. At det er kombinationen af de to, som jeg skal fremhæve. Jeg havde ikke før tænkt at min personlighed og mine personlige præferencer skulle være med til at afgøre, hvilket job jeg søger. Denne indsigt har gjort at jeg ikke længere føler jeg famler i blinde i forhold til at vælge mig en retning for, hvad jeg gerne vil arbejde med.

1. Indsigt i egne kompetencer 2. Indsigt i hvordan jeg skal fremhæve egne kompetencer 3. ideer til et anderledes CV 4. fået sat ord på hvad jeg ønsker fra et job og hvilke jobmuligheder jeg vil gå efter 5. fået mod på at kontakte fremmede som kan hjælpe mig på vej 6. fået nye ideer til hvordan jeg kan forberede mig på en jobsamtale

Jeg har især lært meget om mig selv og hvad jeg kan igennem de ugentlige øvelser og især personlighedsprofilen. Denne viden har gavnet mig til at se mere på hvilke slags arbejdspladser og miljøer jeg passer bedst til og ville kunne trives i

Jeg har fået indsigt og viden i personprofil af mig selv, sætte ord på kompetencer og re-vurdering af kompetencernes værdi for et job, og mere bevidst om målene i livet.

Jeg har fået bekræftet min egen intuition om mine kompetencer og svagheder, samt fået åbnet øjnene for, hvilke type job jeg kunne tænke mig.

Jeg har fået ny viden om mine kompetencer, hvilket har haft stor betydning ift. at jeg er blevet mere bevidst omkring hvad jeg egentligt kan og hvordan jeg arbejder bedst. Dette giver mig både en personlig ro (jeg føler mig knap så usikker mere) og jeg forventer, at det vil gøre det nemmere for mig at skrive ansøgninger, CV og jobsamtaler. Jeg har måske lært mig selv lidt bedre at kende.

Både personligt - hvilke egenskaber jeg sætter mest pris på, og professionelt - hvilke kompetencer jeg kan bidrage med på en fremtidig arbejdsplads.

Bedre afklaring med fremtid- der har givet mig lidt mere ro

Jeg er blevet styrket i at se mine kompetencer og at det jeg gør er det rigtige og at jeg bare skal fortsætte med det. det har stor betydning for at jeg virkelig har mod på at arbejde videre med mig selv når jeg skal til at søge job

Jeg er blevet mere klar over, hvor mine styrker er, og hvordan de kan komme i spil.

Personligheds profil og blev på fin vis skubbet til at tage kontakt til relevante personer inden for mit kommende arbejdsfelt.

Mine egne kompetencer og det positive i min personlighed

Jeg skal tro på jeg er god nok, for jeg er faktisk god til det jeg læser. Præcis hvad mine kompetencer er og hvordan jeg kan forklare dem overfor virksomheder. Det vigtigste det har givet mig, er en tro på der findes et rigtig godt job til lige netop mig

At jeg vil rigtig mange ting! Men at idéerne ofte spænder ben for hinanden. Derfor er det en god idé at få dem struktureret, så kan man forfølge dem på en struktureret og målrettet måde.

Mine muligheder Hvordan jeg kan skabe kontakt og gå efter det, jeg ønsker Hvad mine styrker er, og hvordan jeg kan tale dem frem / få andre til at se dem.

Personlige og faglige kompetencer. Mulige jobmuligheder. Jeg føler mig mere tryk og klar til at søge efter et fremtidigt job.

Jeg har fået en kæmpe indsigt og ny forståelse af mig selv og mine værdier og motivationer. Det har bl.a. betydet at jeg har sat gang i en proces for at udgive resultaterne af mit speciale, hvilket jeg aldrig havde forestillet mig at gøre før jeg deltog i Sandbox.

Hvor mine styrker og svagheder er mere konkret, og hvordan jeg kan arbejde med det i en job situation. Det har givet mig mere indsigt i, hvilke jobs jeg er interesseret i og ville passe til

Personprofilen er meget nyttig, da den visualiserer mig :) Denne viden, samt viden om mine kompetencer har jeg for øje på studiet og i mit nuværende arbejde, hvor det pludselig giver mening, hvorfor der er nogle ting jeg brænder mere for end andre.

Jeg er blevet klogere på, hvad som er vigtigt for mig i et kommende arbejdsliv, og hvad jeg kan bidrage med, hvilket er meget brugbart, når jeg skal søge job. Derudover har jeg fået en større viden om netværksop-/udbygning samt dets betydning.

Jeg har fået viden om, hvordan man opsøger folk som kan hjælpe en videre i sin karriereproces og viden til at sætte mig selv op til, at tage de valg som fører mig i den rigtige retning karrieremæssigt.

Spørgsmål 5: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox bidraget til at afklare dine kompetencer og hvad du skal satse på karrieremæssigt? (uddyb gerne)

En refleksion over hvad der motiverer mig, hvad mine styrker er og hvilke mål jeg har, har hjulpet mig meget. Der er ingen der kan fortælle mig hvad jeg bør gøre - men jeg skal selv handle aktivt på det. Sandbox har været med til at sætte skub i disse ting.
Ved at tvinge mig til at spørge andre om mine kompetencer.
Gennem øvelserne er jeg blevet bevidst om hvem jeg er og hvad jeg kan.
Er svaret på ovenover
som beskrevet ovenfor. De yderst relevante opgaver undervejs har tvunget mig ud af min komfortzone og har givet mig tro på at jeg skal gå efter det der interesserer mig selvom det kan være nødvendigt at tage et andet job på vejen dertil.
Sandbox og Martabolette personligt har især givet mig gode værktøjer og tid til at sætte mig og overveje hvad jeg bedst passer til og hvilken karrierevej som passer bedst til mig.
Sandbox har lært mig at se på kompetencer mere bredt og se på dem værdifuldt fremfor at kategorisere nogle kompetencer mindre værdi ift. en jobbeskrivelse. Det er eksempelvis min personlighed vægtes også i en ansøgning ligesom mine erhvervs erfaringer, kompetencer og uddannelse mm.
Dreamboardet gav mulighed for refleksion over hvad jeg ønsker med mig liv, personprofilen satte fokus på hvad jeg kan og coachingsessionen gav mig nye veje at arbejde med.
Sanbox har bidraget ved: - Personlighedstesten og Martabolettes tolkning heraf. Martabolette satte ord på nogle egenskaber, som jeg altid har opfattet som dårlige egenskaber og noget jeg gjorde pga en usikkerhed på mine egne evner og noget som begrænsede mig, men Martabolette fremhævede de positive sider af disse egenskaber. Martabolettes tolkning af min profil har fået mig til at se fordelene ved at være som jeg er, istedet for kun at fokusere på, hvordan disse egenskaber begrænser mig. - De forskellige øvelser har givet mulighed for refleksion over mine kompetencer og hvilke typer af opgaver/jobs, som ville passe til mine kompetencer.
Det har gjort mig opmærksom på hvilket miljø jeg vil trives bedst i. Og at trivsel er meget vigtig for mig.
Det gik op for mig at jeg har en masse gode kompetencer trods jeg er meget grøn når jeg kommer ud på arbejdsmarkedet
igennem øvelserne og den personlige feedback er jeg blevet mere afklaret med mine kompetencer.
Hele forløbet har givet så god mening. Jeg har lært at sætte ord på min personlighed og kompetencer og så var martabolette god til at hjælpe med at få det til at hænge sammen med mine drømme på måder jeg ikke havde tænkt over.
Især de første opgaver vedr personligheds profil var givende.
Se ovenstående
Det har givet super meget, at andre har skulle formulere hvilke kompetencer de ser i mig. Jeg har fundet ud af at mine tanker om fremtidige jobs har været rigtige
Forløbet har givet mig god indsigt i mine kompetencer, og hvor jeg brillerer. Hvad jeg skal satse på karrieremæssigt er jeg stadig usikker på, men jeg føler mig sikker i, at jeg har fået redskaber til at undersøge det nærmere.
Fælles sparring via Facebook-gruppe, tæt kontakt med Martabolette under kurset, at kunne arbejde med de forskellige moduler efter egen planlægning og tid.
Jeg har fået italesat mine kompetencer, både hvad jeg selv ser som mine største styrker, men også hvad mine venner/familie anser for mine styrker og er blevet overrasket og beriget af deres tilbagemeldinger. Jeg har fået åbenbaringer og mere fokus ift. hvad jeg vil karrieremæssigt, og har i samarbejde med Martabolette fået udformet en konkret handleplan for at sætte ind på min karrierevej.
Se ovenfor. Det har givet mig mere "belæg" for mine karrierevalg, i stedet for "det synes jeg lyder meget sjovt". Men nu ved jeg, hvad jeg rent faktisk er god til og hvor jeg kan skabe værdi, og i hvilke jobs jeg vil have det bedst personligt i
Jeg er blevet meget afklaret omkring mine kompetencer - men hvordan jeg skal bruge dem karrieremæssigt, arbejder jeg stadig på.
Jeg var forud for forløbet temmeligt afklaret om mine ønsker for et kommende arbejdsliv. Jeg er undervejs blevet styrket i, at dette arbejde matcher mine præferencer og kompetencer særdeles godt. Så mine værdier og evner er blevet tydeligere for mig, hvilket er en styrke.
Gennem øvelser, hvor det er op til en selv at lave tankestregerne. På trods af at jeg var meget forvirret og havde mange veje jeg kunne afsøge, så er jeg mere afklaret nu ift. hvordan stillingen skal se ud.

Spørgsmål 6: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox givet dig viden om dine karrieremæssige muligheder? (uddyb gerne)

Sandbox har hjulpet mig til at finde ud af at jeg må søge ud i mit netværk og bruge det for at styrke mine karrieremæssige muligheder

Ved ikke

Gennem øvelsen med dreamboardet blev jeg mindet om/fik fremhævet, hvad jeg egentlig gerne vil arbejde med. Det har i kombination med det jeg har lært om min personlighedsprofil været med til at give mig selvtillid og bekræfte mig i, at mine drømme er realistiske og opnåelige.

Jeg er blevet klogere på hvad andre indenfor feltet gør og har gjort karrieremæssigt. Jeg er blevet motiveret til at søge denne viden på forskellige måder og til at kommunikere med andre - fremmede - om det. Jeg kender ingen forskere i mit eget netværk, men Martabolette har fået mig til at op søge nogle og selv henvist til nogle hun kender. Jeg ved nu at vejen ikke er lige - heller ikke for andre og har fået mere mod på at gå den vej alligevel - selvom det nok bliver lidt bøvl.

Den personlige coaching session fik mig til at overveje nogle foredrag og arbejdspladser jeg kort var introduceret til i min studietid og tage kontakt til en af disse som led i at åbne en dør til arbejdsverden

Som beskrevet tidligere har jeg været bevidst om mine karrieremæssige muligheder og hvad jeg vil efter min kandidat. Derfor har Sandbox ikke bidraget yderligere med karrieremæssige inspiration. Det har dog givet bedre indsigt, hvordan man kan håndtere ens tanker og ønsker om ens fremtidig karriereplaner.

Jeg fik desværre ikke lavet øvelserne, hvor man skulle tage kontakt til relevante personer ift job, men jeg tager øvelserne og de tips som er blevet givet i forbindelse med øvelserne med mig til når jeg skal til at søge job.

Materialet har givet mig mulighed for at 'møde' andre med nogenlunde samme baggrund, og dermed få inspiration til hvad fremtiden kan bringe.

Det ved jeg heller ikke helt om det har, da min uddannelse er meget bred

Sandbox har givet indsigt i nogle metoder til jobsøgning og bekræftet mig i at det jeg gør i forvejen er det rigtige. derudover har jeg fået endnu flere nye bekendtskaber som kan bidrage til mit netværk

FX ved at tænke menneskerettigheder i et virksomhedsformat med CSR

I mindre grad.

Jeg ved hvad jeg vil arbejde med og at jeg sagtens kan søge uopfordret og ikke bare opslæde stillinger

Det afsluttende event på Sandbox gav mig en masse viden om, hvor og hvordan jeg kan finde viden om de mulige karriereveje, jeg kunne gå. Vigtigheden af netværk er blevet underskrevet, og er noget jeg vil fokusere på i øjeblikket.

Jeg er blevet mere bevidst om, hvilke personlige og faglige kompetencer samt ønsker for et fremtidig job, jeg skal bidrage med og søge mod.

Jeg føler ikke at jeg har fået de store åbenbaringer om hvilke karrieremæssige muligheder jeg har, måske også fordi jeg allerede havde en god idé om flere forskellige muligheder. Tilgængæld var jeg forvirret over hvilken vej jeg ønskede at gå og bruge min faglighed på, og der fik Sandbox forløbet mig til at indse hvilken karrierevej jeg brænder mest for og hvordan jeg kan starte den her rejse.

Konkrete jobs synes jeg ikke, jeg har beskæftiget mig så meget med i Sandbox. Jeg har fået viden om mere abstrakte karrieremæssige muligheder: fx konsulent/forsknings-jobs.

Jeg havde en forventning om, at jeg på kurset ville udforske andre jobmuligheder end blot ønskejobbet for at have en åbenhed som færdiguddannet. Dette har jeg i mindre grad gjort. Dog har jeg fået styrket mine handlemuligheder i forhold til at gå efter drømmejobbet. Vi blev på det afsluttende event præsenteret for et online værktøj, hvor man blandt andet kan søge på virksomheder inden for udvalgte brancher. Dette værktøj tænker jeg er fint at bruge, hvis jeg skal undersøge andre jobmuligheder.

Jeg tror nærmere at jeg vil sige, at den har specificerer mine karrieremæssige muligheder

Spørgsmål 7: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox styrket din handlekraft og dit mod til at gå efter det, som du gerne vil karrieremæssigt? (uddyb gerne)

Det har i den grad styrket min handlekraft. Jeg må bare gøre noget, førend der sker noget. Her var Martabolette med til at give det ekstra skub, til at handlingen rent faktisk sker.

Jeg skal forsøge at dyrke det opsøgende noget mere, det har jeg ikke tænkt i før.

Skønt at du er så hjælpsom og følger os på vej. Gennem indsigt i hvem jeg er og hvad jeg kan har det givet mod på at søge jobs.

Jeg har nu en tro på at andre gerne vil hjælpe på vejen. Man skal blot spørge og fortælle om sine drømme.

Jeg føler jeg har fået øjnene mere op for de muligheder der faktisk er omkring mig, og at det blot er et spørgsmål om at reagere på disse og få skrevet ud til mulige kontakter.

Min handlekraft er blevet styrket meget mere end før og jeg fået ydermere mod på at fortsætte i de mål jeg har sat for mig karrieremæssigt.

Det har på en måde givet mig en anden tro på mig selv.

Min deltagelse har givet mig indsigt i mine kompetencer, som jeg tidligere har haft rigtig svært ved at beskrive. Dette føler jeg har givet mig mulighed for at lave et mere præcist CV, hvor jeg ikke tænker "jamen hvad kan jeg egentligt, hvad er jeg overhovedet god til".

Det har gjort mig opmærksom på at det er vigtigt at gøre noget for sig selv og dette gøres nemmest ved at gå efter det der betyder mest for en selv.

Jeg har fået lavet en konkret plan. Det er motiverende

Jeg har fået meget ny energi og en ny måde at gå til det på, i stedet for bare at vente på et job opslag vil jeg være meget opsøgende på mulighederne.

Indsigt der har bidraget til tro på egne kompetencer.

Jeg føler mig rustet til at bringe mig selv i spil, da jeg nu kan sætte ord på hvad jeg kan både personligt og fagligt, hvilket var det jeg synes var svært inden

Det har givet mig mod! At se at man ikke er alene, og at folk er så villige til at hjælpe, hvis de kan, var en øjenåbner. Meget.

Det her med at have en deadline og en øvelse der har "tvunget" mig til at tage fat i andre personer og høre deres mening og få deres feedback på mine overvejelser har været stor hjælp for mig ift. at få det gjort. Og jeg har fået skrevet ud til personer, som jeg tidligere har være "bange" for at forstyrre eller være en ulejlighed. Så jeg vil bestemt vurdere at det her styrket min handlekraft at deltage, fordi der var nogle nedskrevne øvelser og deadlines jeg skulle overholde.

Jeg har fået mere lyst til at handle på mine muligheder fordi jeg er blevet mere skarp på, hvad jeg kan bidrage med og hvordan jeg skal sælge mig selv

Jeg har helt klart fået en øget handlekraft!

Det har i høj grad styrket mit mod og min motivation til at gå efter mine karrieremæssige ønsker. Jeg har modtaget meget konkret og målrettet vejledning i, hvad (og ikke mindst hvornår!) lige nøjagtigt jeg kan gøre for at komme i spil på den anden side af studiet.

Den har gjort mig mere kompetent i forhold til at række ud til folk.

Spørgsmål 8: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox påvirket dine handlinger for at bringe dig selv i spil karrieremæssigt? (er der fx noget, du nu vil gøre anderledes - eller som du allerede har gjort?)

Jeg er i den grad motiveret til at kontakte nogle mennesker, som jeg ellers ville turde kontakte. Desuden har det også givet mig mod til at satse på at gå en vej, om jeg så ender i et helt andet spor, så er alle mine handlinger med til at få mig der hvor jeg skal hen.
Jeg spurgte om et studiejob på en tidligere praktikplads, som jeg godt nok ikke fik, som jeg ellers ikke havde haft mulighed for at få.
Jeg ved at jeg selv kan påvirke processen mod at få et spændende job og er så småt i gang med at skabe mig et netværk indenfor feltet. Jeg ser det hele lidt mere langsigtet og vil benytte specialeprocessen til at udvide mit netværk og blive klogere på hvem der deler mine interesser - fx hvilke arbejdspladser.
Jeg tror jeg vil til at gribe mulighederne omkring mig mere og ikke se det at kontakte fremmede som en blokade, så længe det potentielt kunne lede til en ønsket karrierevej eller åbning til en
Blevet mere selvbevidst og derfor søger jeg flere udfordringer, der kan opbygge min profil endnu stærkere ift. den jobprofil, som jeg ønsker at søge.
Jeg har fået øjnene op for at skulle bruge mit netværk. Måske er det ikke så stort, men der er som regel altid nogle der kender nogle, og der værste der kan ske er, at man får et nej.
Jeg fik desværre ikke lavet øvelserne, hvor man skulle tage kontakt til relevante personer ift job, men jeg tager øvelserne og de tips som er blevet givet i forbindelse med øvelserne med mig til når jeg skal til at søge job.
Jeg vil i det nye år gå i gang med at undersøge jobmarkedet dybere og henvende mig til mulige virksomheder for at høre om jobmuligheder.
Det ved jeg ikke endnu
Jeg vil helt sikkert få forbedret min linkedin profil og blive bedre til at connecte med folk der igennem.
Jeg vil søge mere uopfordret
Skriver CV med mere fokus på at inddrage personlige præferencer.
Jeg er helt sikker på at min karrieremæssige selvtillid er blevet bedre og jeg vil måske også søge jobs jeg er lidt underkvalificeret til ... bare fordi det kunne jo være.
Jeg har fået forbedret mit CV markant og har fået mere viden om hvordan jeg kan søge uopfordret og bringe mig selv i spil. Jeg har fået en større tro på at jeg rent faktisk er god til det, som jeg tænkte jeg var god til
Indtil videre tænker jeg at være mere aktiv på LinkedIn, få opstillet en kvalificeret profil, hvor jeg fortæller, hvad jeg kan og vil!
Jeg har f.eks. nu fået mod på at bede tidligere relevante arbejdsgivere om en anbefaling, hvilket har givet pote. Dette ville jeg aldrig have gjort før.
Jeg har fået mere mod på at gå efter jobs, som jeg inden kurset havde skåret fra, fordi jeg tvivlede på mine muligheder og kunnen.
Jeg tænker, at jeg fremover skal skrive ned på en to-do-liste eller måske endda et handlingskort de ting jeg vil eller skal gøre for at bringe mig selv i spil, for at motivere mig selv fremover til at tage kontakt og gribe mine karrieremæssige muligheder. Derudover vil jeg være mere fokuseret og reflekteret i min jobsøgning, hvor jeg tidligere bare har tænkt at jeg bare skulle søge alt og hvad som helst. Så jeg vil reflektere mere over mine værdier og min motivation for at søge et job, og jeg vil være mere opsøgende i min jobsøgning, da mange organisationer ikke har viden omkring min uddannelse og mit fokusområde.
Jeg har fået øjnene op for at der er mange muligheder for mig, og jeg har fået lyst til, at opsøge dem alle i stedet for kun det éne (forestillede) "drømmejob"
Jeg vil helt sikkert prøve at tage kontakt til virksomheder for at 'researche' og på den måde vise interesse. Det ville jeg ikke turde forinden Sandbox.
Jeg kan nu mere målrettet gå efter at komme i spil til de ønskede stillinger, da jeg har fået konkret og brugbar vejledning heri.
Ja, det vil jeg tro ift. at sende en email til en komplet fremmede. Der føler jeg mig mere kompetent.

Spørgsmål 9: Hvilken betydning tror du, at din deltagelse på Sandbox får for dine muligheder for at opnå beskæftigelse efter, at du dimitterer? (uddyb gerne)

Jeg tror det har hjulpet mig til at være mere opsøgende, da jeg ved at det er muligt for mig!

Jeg tror særligt adgangen til de mange gode skabeloner vil kunne kickstarte ansøgningsprocessen for mig.

Stor betydning, da jeg nu tror mere på mig selv!

Jeg er bedre klædt på til at søge efter de relevante jobs og til at vide hvor de findes. Jeg er bedre klædt på til at skrive selve ansøgningen og til hvordan jeg kan kontakte virksomheden allerede inden ansøgningen skrives. Derudover har jeg fået ideer til jobsamtaler.

Jeg tror helt sikkert at min tid ved sandbox vil give mig mere klare mål for, hvilken type arbejde jeg personligt selv vil søge, samt gøre mig bedre i stand til at finde ud af, hvordan jeg lige får en fod indenfor døren

Sandbox har bidraget til at sætte ord på ens personprofil, klar fremtidsplaner og mere selvbevidsthed med hensyn til den karrierevej, som man ønsker at gå. Derfor er jeg allerede begyndt at klargøre mange dokumenter og praktiske sager inden jeg dimitterer.

Jeg tror det har givet mig større indsigt, når jeg skal skrive en ansøgning.

Før min deltagelse var min plan, at jeg "bare" skulle søge en masse opslåede jobs, men nu tænker jeg da, at jeg sagtens selv kan tage kontakt til relevante personer.

Jeg håber at det vil få mig til at vælge/søge de rigtige jobs, hvor jeg får bragt mine kompetencer bedst i spil.

Det tror jeg helt sikkert stiller mig bedre, da jeg ved hvad der er mine fordele og hvilke et slags job jeg vil ha det bedst i

Jeg tror helt sikkert på at jeg har bedre muligheder for at opnå beskæftigelse når jeg bliver færdig til sommer efter at have deltaget på Sandbox

Stor betydning, fordi jeg allerede nu med et år igen kan begynde at forme min vej, og jeg allerede nu har så mange redskaber

Uvist?

Tror jeg kommer til at skrive nogle bedre ansøgninger

Jeg er ikke i tvivl om at jeg nok skal finde et job, da jeg har fået mere mod på at søge jobs

Jeg er ærlig talt meget sikker på, at mine muligheder er blevet meget bedre og synlige. Jeg anbefaler virkelig forløbet!

Helt sikkert en betydning for den måde, jeg kan forklare mine kompetencer på, og mit mod til at få efter et job, jeg synes lyder spændende og relevant - så sandsynligheden for at jeg lander i et job jeg gerne vil og får det godt af at være i bliver større

Stor betydning - idet jeg søger jobs, som jeg ikke før havde turde søge.

Jeg kan allerede nu mærket at min deltagelse har åbnet muligheder for mig. Igennem øvelserne har jeg fået kontakt med nogle personer i mit netværk som åbner nogle døre jeg ikke tidligere havde forstillet mig, og jeg glæder mig til at træde igennem disse døre og udforsket hvilket nye muligheder de medbringer.

Jeg håber og tror klart, at mine muligheder er blevet væsentligt bedre. I min branche og med min baggrund er der brug for at være skarp på, hvad man kan og hvordan man kan skabe værdi. Og det er jeg netop blevet skarp på.

Jeg er blevet mere handlekraftig, og der har åbnet sig flere muligheder (uopfordret ansøgning, kontakt til netværk, Bisnote) hvilket jeg håber, kommer mig til gode.

Jeg tror på, at min deltagelse i kurset forbedrer mine chancer, da jeg er blevet mere afklaret, fokuseret og styrket samt har fået meget mod på at gøre noget allerede nu (være opsøgende og nysgerrig inden studiets afslutning i juni 2020).

Jeg håber, at jeg kan finde mit drømmejob herefter som jeg er kommet nærmere hvad skal være igennem dette forløb.

Spørgsmål 10: Hvad vil være afgørende for, at du ville have fået endnu mere ud af din deltagelse på Sandbox (uddyb gerne hvis der er ting, du havde ønsket anderledes)?

Jeg synes egentlig at Sandbox var godt struktureret. De moduler som jeg ikke fik så meget ud af, var fordi jeg havde opgaver og eksaminer om ørerne, og at jeg i perioder derfor nedprioriterede Sandbox. Men jeg tror meget på, at ens output er bestemt efter hvor meget energi man lægger i det

Hvis man skulle have mødtes i en gruppe regelmæssigt, havde man måske gjort sig mere umage med at få opgaverne lavet til tiden.

At jeg var på afsluttende semester og var klar til at søge job, så ville de sidste øvelser have givet mere mening for mig.

Jeg kunne godt ønske at vi ikke havde brugt Facebook. Det var lidt grænseoverskridende at skulle poste personlige ting, da jeg ved, at de aldrig forsvinder igen og altid vil være på Facebook og i deres "magt". Det var dog fedt at man fik kontakt med de andre i gruppen. Hvis man kunne flytte de filer man overførte over til en anden hjemmeside, så det også blev lidt mere struktureret, ville det være fedt. Det var ofte svært at finde de forskellige svar til øvelserne, fordi de lå langt nede i gruppen. Samtidig var det lidt en stressfaktor at få notifikationer hele tiden. På den måde var det ikke min egen beslutning, hvornår jeg ville arbejde med Sandbox men noget jeg hele tiden blev konfronteret med.

Jeg havde tre eksamener heraf en ultimo oktober. Derfor var jeg nødt til at prioritere den sidste del fra -modul 5 og 6. Disse vil jeg vende tilbage til i marts måned, hvilket jeg mener er et relevant tidspunkt for at kunne begynde jobsøgning i april.

Måske en form for coaching session i starten af forløbet, så man kan snakke forventninger personligt og få et mere klart indblik i de enkelte, men dette er selvfølgelig rigtig tidskrævende og kurset som det er nu har fungeret rigtig godt! Mange tak

Modulet med motivationskortet var personligt lidt svært at udfylde, idet jeg stadig er studerende og kun har mit speciale, som jeg fokuserer på.

Det kunne, fra mit synspunkt, have været bedre, hvis det var startet tidligere, så afslutningen ikke lå oveni eksamensperioden. De sidste par ugers deltagelse blev presset for mig - jeg ville rigtig gerne, men fokus var desværre er andet sted, og det gjorde at jeg tabte tråden lidt i slutningen af forløbet.

Jeg ville have fået mere ud af forløbet, hvis jeg ikke havde et studie jeg skulle passe ved siden af. Jeg har i samme periode som kruset været i praktik, haft et fag på au og skulle planlægge et speciale. Overskuddet har derfor ikke været så stort og derfor har jeg desværre måtte nedprioritere Sandbox i nogle af ugerne. Selve kursets indhold synes jeg er helt som det skal være.

Min største hindring har nok været mit speciale, som har taget det meste af min tid.

At jeg havde haft mere tid til at lave det heæ

Jeg har ikke andet end ros til Martabotette og snadbox forløbet! Det kunne ikke have været bedre.

Tænker forløbet har været helt perfekt!!!

Ingenting

Det skulle have ligget inden kandidaten, så jeg kunne have lavet mere forebyggende mod det jeg ønsker i mit arbejdsliv

Jeg ville have ønsket, at jeg selv havde mere tid til at være aktiv under hele forløbet.

Jeg har været heldig, at jeg ikke har haft så travlt på studie samtidig med at jeg har deltaget i Sandbox, så jeg har virkelig kunnet arbejde med ned i det stillede øvelser hvert modul. Så jeg har fået et meget stort udbytte. Det eneste jeg kunne have ønsket, var mere deltagelse i facebook-gruppen og med ens "makker", men jeg har også forståelse for at mange af de andre deltagere har haft mere travlt med studiet end jeg havde.

Ved ikke.

Jeg havde fået mere ud af min deltagelse, hvis jeg havde været tætte på at skulle igang med min jobsøgning.

Jeg kan ikke komme på noget, jeg ønsker, skulle have været anderledes.

Motivationskortet var rigtigt svært at gå i gang med og jeg følte vi manglede viden, da det er rigtig angstprovokerende at kontakte folk på den måde, som man ikke har gjort før. Det ændrede Martabolette dog ved at vise hvordan vha. 2 deltagere i et webinar. Det fungerede bedre :-)