

Evaluering af 10 ugers e-kursus Sandbox efterår 2020

Spørgsmål 1: Hvilke forventninger havde du til e-kurset Sandbox? (blev de indfriet, hvorfor/hvorfor ikke?)
Jeg havde ikke nogen forventninger, men jeg synes det var spændende!
Havde ikke de store forventninger, da jeg havde travlt med skole ved siden af. Men jeg blev meget meget positivt overrasket. Så på den måde overgik det virkelig mine forventninger.
Jeg forventede, at blive klogere på et godt CV og en god uopfordret ansøgning til brug til min kommende jobsøgning.
Jeg havde forventet at blive klogere på mig selv, og det gjorde jeg i stor grad. Det var det fedeste modul på kurset. Ellers havde jeg forventet at blive bedre til at skrive CV og ansøgning, og det er jeg også blevet bedre til.
Inden sandbox må jeg indrømme, at jeg ikke havde den store motivation, fordi jeg tænkte, at det var et kursus, som var rettet mod at finde et job og skrive ansøgninger - fordi det er noget, som virker super uoverskueligt for mig ift mit studie. Dét at kurset i større grad har haft fokus på én som person, hvad man drømmer om, og finde ud af, hvad man kan, har virkelig været en positiv overraskelse!
Jeg ville gerne være mere afklaret med hvad jeg ville og hvordan jeg skulle nå de drømme jeg har
Jeg forventede at kunne få afklaret hvilken vej jeg kan gå ift. mit fag og dets muligheder. Derudover var jeg usikker på hvilke typer af jobs der passer til mig, og ville have afklaret hvad jeg bør gå efter af jobs i fremtiden.
Jeg havde ikke mange forventninger. Blev positivt overrasket - det var et super fint forløb
At blive afklaret omkring mine egne kompetencer og komme i gang med fokuserede jobansøgninger. Det blev i fin grad opfyldt
Jeg forventede at blive mere målrettet i min jobsøgning og mine muligheder efter endt uddannelse. Jeg forventede også at blive udfordret på andre måder at anskue en jobsøgningsproces på. Jeg forventede at få nogle redskaber til at kunne prioritere hvad jeg gerne ville gå efter og hvordan jeg gjorde dette. Ligeledes var jeg spændt på om min personlighedsprofil stemte overens med min egen opfattelse af mig selv. Alle dele er blevet indfriet.
Hjælp til at finde ud af, hvilke kompetencer jeg skal fremhæve i mit næste job.
Egentlig ikke særlig mange/store forventninger, andet end muligvis at blive klogere på mig selv.
Ja lære at skrive en god ansøgning og et godt cv.
Da jeg tilmeldte mig kurset havde jeg en forventning om at få nogle værktøjer til at få afklaret hvad jeg gerne vil efter endt studie samt få sat ord på hvad jeg kan. Disse forventninger og meget mere blev indfriet
Alle forventninger blev indfriet. Havde blot forventet at få redskaber til at søge på jobindex eksempelvis. Nu har jeg i stedet fået mange redskaber til selv at gå ud og skabe min egen identitet, samfundsrolle og job på en arbejdsplads. Jeg griber tingene an på en anderledes måde som jeg aldrig har gjort før. Sandbox har givet mig lysten til at være medskaber af min rolle på en arbejdsplads - i stedet for at rette mig selv ind under en ansøgning. Derfor har Sandbox også været en god psykisk rejse som har givet mig et nyt syn på mig selv.
Jeg håbede på at finde lidt mere ud af, hvad det var, at jeg egentlig ville (mht til karriere), og hvilke kompetencer jeg kunne tilbyde en arbejdsgiver. Det hjalp Sandbox mig bestemt med at finde ud af.
Jeg forventede at jeg ville blive mere afklaret omkring hvilke kompetencer jeg kunne bruge i mit fremtidige arbejdsliv og finde ud af mere hvordan jeg kunne bruge dem til at få et job. Jeg synes mine forventninger er mere end blevet indfriet. Jeg er generelt meget reflekterende så jeg havde ikke forventet så meget ekstra, men jeg synes virkelig jeg lærte meget nyt om mig selv.
At blive bedre til at sælge mig selv til en arbejdsgiver (bl.a.) De blev til dels indfriet, bl.a. grundet, at jeg har fået adgang til nogle fine CV skabeloner.
Mine forventninger til forløbet var: at blive endnu skarpere på mine styrker at forstå præcis hvilke type jobs jeg ønsker at få konkrete værktøjer/sparring til hvordan jeg kan øge muligheden/chancen for at få dette job Alle tre forventer er i den grad blevet indfriet. Hele forløbet handler netop om at kunne spore sig selv ind på hvad det er man selv ønsker og hvad man personligt og fagligt er bedst
Mine forventninger var at blive mere afklaret i hvad mine kompetencer er og hvordan jeg skal søge et job, der passer til mig når jeg er færdig med min uddannelse. Disse blev indfriet, da kurset moduler netop fokuserer på identifikation af personlig kompetencer, drivkraft og motivation for et job og værktøjer til at søge job.
Jeg forventede at blive udstyret med et par bestemte greb for mine kompetencer. Jeg forventede i forlængelse heraf at blive klogere på, hvad jeg kan tage med fra min uddannelse og bidrage med på arbejdsmarkedet. Og yderligere hvad jeg skal lægge vægt på i jobansøgninger, således at de fremover repræsenterer mig bedre. Herudover vidste jeg ikke hvad jeg mere konkret skulle forvente mig. Ovenstående forventninger blev indfriet. Først og fremmest synes jeg disc-profilen og tolkningen af den var meget givende! Jeg har her fået nogle af de konkrete ord, jeg har manglet. Og samtidig blevet klogere på hvem jeg egentlig kompetencemæssigt er. I coachingen med Martabolette gik snakket på mine forestillinger om sidste del af mit uddannelsesforløb og fremtidigt job - dette "tvang" og hjalp mig til at forestille mig i nogle mere specifikke stillinger, end jeg tidligere har gjort. Og har alt i alt gjort det mere overskueligt for mig at min uddannelse snart lakker mod enden. Jeg forventede yderligere at det ville blive udfordrende og lidt grænseoverskridende for mig at blive konfronteret med hvad det egentlig er jeg kan, og overveje hvad jeg vil efter endt uddannelse og dele det med andre. Men strukturen af forløbet og absolut intet pres

fra Martabolettes side i forbindelse med deadlines (samt hendes fine tilbagemeldinger på alt der blev delt) skabte lyst og tryghed.
Jeg forventede, at jeg ville blive styrket i min retning i forhold til, hvor og hvordan jeg gerne vil søge job, herunder hvilke kompetencer, jeg med fordel vil kunne trække på.
Jeg havde de forventninger, at jeg ville blive hjulpet med at spore mig mere ind på, hvad jeg helt konkret ønsker at arbejde med i fremtiden. Det var Martabolette rigtig god til at hjælpe med, gjorde nogle rigtige observationer og stillede de rigtige spørgsmål
Jeg forventede at kurset ville gøre mig klogere på mine personlige kompetencer og mulighed for at få en idé hvilken retning jeg ville gå efter endt uddannelse. Disse forventninger blev i høj grad indfriet. Jeg har fået sat ord på mine personlige og faglige kompetencer og fundet en retning jeg kan gå i.

Spørgsmål 2: Hvad er din overordnede oplevelse af Sandbox? (uddyb gerne)
Rigtig godt! Jeg blev meget overrasket over ambitionsniveauet og hvad jeg fik ud af det.
Supergod! Jeg føler, at jeg er blevet klogere på mig selv. Og jeg har fundet ud af, hvad mine styrker og svagheder er.
Helt overordnet har forløbet været virkelig godt og givende, og Martabolette er virkelig et positivt og rart menneske, hvilket smitter af på en selv.
Mega fed og lærerig oplevelse, jeg stærkt vil anbefale til alle. Noget af det fedeste jeg har været i gennem.
Det har været en vildt god oplevelse, hvor der har været tid til at fordybe sig i, hvem man er, og hvad man kan og vil. Det er ikke områder, som ellers bliver taget op eller prioriteres i løbet af mit studie, så det har været meget relevant!
Det er omfattende og tager fat i alle de væsentligste ting man skal vide/bruge for at kunne "sælge" sig selv i fremtiden på arbejdsmarkedet
Jeg havde en rigtig god oplevelse af Sandbox forløbet. Det var meget inspirerende at udføre opgaverne samt at få feedback på de svar man havde skrevet. Jeg synes Martabolette var meget behagelig at tale med, og det var altid muligt at kontakte hende når man havde behov for det.
Super godt og meget brugbart.
Jeg kunne godt lide at det var meget afslappet, man kunne altid nå at indlevere sit produkt lidt sent. Martabolette virker meget kompetent, og meget engageret.
Meget professionel og med en meget personlig tilgang til hver enkelt deltager. Jeg har været særdeles glad for den personlige feedback på alle øvelserne da det har gjort at jeg selv kunne målrette mine egne personlige ønsker og behov. Jeg er glad for de mange kontakter man er sat i forbindelse med, og alle de mange redskaber man har fået præsenteret. Det er for mig redskaber jeg kan bruge i mange aspekter af mit fremtidige arbejdsliv og faktisk også i mit privatliv.
Professionel tilgang til studerende, god til at sætte spot på kvalifikationer, og hvilke jobs der evt kan være i spil.
Jeg blev SÅ overrasket over forløbet, fordi jeg ikke havde turde forestille mig hvor meget jeg egentlig ville få ud af det.
Der var lidt for mange opgaver, jeg ikke kunne se hensigten med, men da det var valgfrit, var det fint nok.
Jeg havde en rigtig god oplevelse med dette kursus. Jeg var især positivt overrasket over feedback fra Martabolette, hvor det var særligt tydeligt hvor meget energi og tid der blev lagt i dette.
Rigtig god oplevelse. Jeg har følt mig set og hørt gennem hele forløbet. En gennemgående forståelse fra underviseren. Især opfølgninger og uploadninger i facebook gruppen har givet en gruppefølelse så man ikke sad alene. Rigtig god ide. Så er underviseren især god til at få øje på hvad jeg burde gå videre med for at lykkes!
Jeg synes, at det var et rigtigt spændende forløb og Martabolette er simpelthen en coach man ville ønske, at man havde adgang til hver eneste dag. Hun er simpelthen så god til at få en person til at tro på sig selv og hun giver simpelthen det skub, som man har brug for, for at komme videre og gå efter ens drømme.
Super god og jeg er rigtig glad for at jeg gjorde det. Det har krævet meget af mig, også ift. at dele nogle personlige ting på facebookgruppen, men jeg har fået så meget mere tilbage. Jeg har lært meget om mig selv og hvordan jeg selv tager ansvar for at se og fange muligheder i mit liv. Martabolette har virkelig også hjulpet meget konkret og helt udover hvad jeg forventede.
Fint kursus med et udemærket krav arbejdsindsats kontra udbytte
Jeg har været enormt imponeret over den professionalisme og indlevelse Martabolette har haft i hver eneste deltager i Sandbox forløbet. Hele forløbet er enormt gennemtænkt. Alle kan udforme et godt forløb, hvor man som deltager finder sine kompetencer, styrker og viden mm, men det er langt fra alle forløb der kan have en så kompetent coach og vejleder som Martabolette. Hun er et fuldstændig unikt menneske, der virkelig ønsker at hjælpe sine deltagere.
jeg er positivt overrasket, da jeg synes det både har været lærerigt og spændende af finde ud af hvad jeg kan og vil karrieremæssigt.
Rigtig god oplevelse! Rigtig fint med løbende moduler med forskelligt fokus. Letlæselige forklaringer til hvert modul. Og fint med et personligt perspektiv fra Martabolette på hvert af dem. Nogle var, for mig, mere givende end andre,

men de der var givende, var det også meget! Og nogen kunne klares på kortere tid end andre, hvilket er fint i forbindelse med sideløbende studie og job.
God oplevelse. Jeg synes, forløbet havde en god udvikling i moduler og virkelig satte nogle gode tanker i gang. Desværre faldt jeg af ved de to sidste moduler, ene og alene fordi jeg havde for travlt med bacheloraflevering og fritidsjob.
Jeg synes, det har været en virkelig god oplevelse, der har hjulpet mig meget. Jeg ville have gjort det igen!
Det har været et meget givende kursus. Jeg har lært meget om hvad jeg kan og hvordan jeg formidler det videre til en potentiel arbejdsgiver.

Spørgsmål 3: Hvad har været det bedste ved at deltage i Sandbox for dig? (nævn gerne 3 ting)
Coaching på tekst og E-DISC.
Den personlige feedback til øvelserne Personlighedsprofil-videoen Den afsluttende coaching
- Fået bedre styr på CV - Fået bedre styr på uopfordret ansøgning - Fået et større indblik i mig selv, og har haft en god oplevelse med forløbet
Personprofil Personlig coaching Eks på CV og ansøgninger
- At kunne spejle mig i min personlighedsprofil - At sætte tid af til at overveje min fremtid - At vi har fået respons på hver ting vi har uploadet
Jeg er blevet klogere på hvad jeg kan og hvordan mine nærmeste ser mig Jeg har fået mere selvtillid og gå på mod til at gå efter det jeg gerne vil Jeg er blevet 100% afklaret med hvad jeg gerne vil opnå efter min kandidat
At se andres spændende overvejelser og forløb. At få lavet en fyldestgørende personprofil med uddybende forklaring. Generelt synes jeg at opgaverne vi skulle lave startede en masse refleksion.
Konkretiseret og systematiseret målsætning og arbejde mod fremtidig karriere
At blive mere afklaret omkring mig selv Føle mig hørt og støttet - specielt den online coaching
At få bekræftet at min personlighed og det jeg kan er brugbart i mange situationer. Jeg skal ikke kunne det hele, men fokusere på lige netop det jeg er god til. Jeg er bekræftet i at jeg skal søge job som understøtter mine kompetencer og mine interesser.
Fokus på mig og mine kompetencer Nærværende coaching 1 til 1 Motiverende at arbejde med Martabolette
At der har været god tid til at udarbejde "ting" i modulerne Coaching af Martabolette Opfølgning efter endt kursus
At jeg kunne sende min ansøgning og få feedback på den. Noget konkret som var relevant.
1. Få afklaret hvad jeg gerne vil 2. Få åbnet øjnene for også personlige kompetencer og hvordan jeg kan bruge dem i et fremtidigt arbejdsliv 3. Feedback og personlig coaching fra Martabolette
1. Ny forståelse af mig selv 2. En vanvittig god underviser som har godt materiale og erfaring der hele tiden underbygger hendes påstande 3. At jeg har fået lysten til at opnå mine drømme
Forløbet gav mig et klarer billede af hvem jeg er og at jeg skal gå efter mine drømme aktivt - ikke sidde og vente på at mulighederne kommer til mig. Det var faktisk lidt befriende for nu ved jeg, hvad jeg skal gøre og at jeg faktisk godt kan kontrollere hvad der sker med min karriere - at jeg har det der skal til, for at opnå mine mål. Sidst men ikke mindst, så vil jeg altid mindes Martabolette og hvilken fantastisk coach hun var!
- Den meget uddybende personlighedsprofil fordi det lærte mig mere om mig selv og hvor mine styrker i arbejdslivet ligger. - Referencen fra Martabolette var super god og uddybende. - Dream boardet var rigtig godt, fordi processen gjorde at jeg kom til at tænke over en masse ting jeg ikke tidligere var klar over at jeg gerne ville have
At sætte ord på mine ønsker og at kunne tilgå materiale bl.a. CV skabelonerne At jeg blev klar over hvor sikker jeg er på hvad jeg gerne vil, modsat mange andre, hvilket jeg ser som en styrke
Martabolette. Helt klart, øvelser, feedback og sparring fra Martabolette.
Afklaring med hvad slag arbejde og arbejdsopgaver, der motiverer mig, identifikation af mine kompetencer og den personlige sparring med Martabolette.
De to dele af forløbet der står mest ud for mig er klart personprofilen (og ikke mindst Martabolettes tolkning heraf) samt det personlige møde med Martabolette, hvor vi fik vendt lidt af hvert, og jeg virkelig kunne mærke hendes engagement og interesse for mig og hvad jeg havde på hjerte. Yderligere hendes lyst til fortsat at give råd og kigge praktikansøgninger igennem - også efter endt uddannelse. En god ting jeg også vil fremhæve er også den afslappede måde det hele forløb. Jeg kom med på afbud og har måske derfor haft et andet indtryk end andre, men jeg lavede modulerne når jeg havde tid og lyst - og hørte aldrig et ord for det. (det har dog samtidigt betydet at jeg ikke har lavet det sidste modul, men jeg vil stadig sige at jeg har fået mere end forventet ud af mit samlede forløb) Endnu en ting der har været god! Den personlige anbefaling Martabolette har sendt mig! Det synes jeg virkelig er dejligt, og glæder mig til at vedhæfte den til fremtidige jobsøgninger.
Jeg har fået blik for, hvem jeg er som person. Meget af det vidste jeg selvfølgelig godt i forvejen, men min personprofil har været med til at give mig nogle konkrete ord, jeg kan sætte på mine kvaliteter og kompetencer.
Martabolette. Hun har været nærværende hele vejen igennem og taget sig tid til at svare det, man lagde op på Facebook-gruppen og det personlige coaching. Hun har bare været rigtig god
- Jeg har fået lavet en konkret plan for hvilken retning jeg skal gå og hvordan jeg kommer videre. - Jeg har fået udarbejdet et CV som jeg selv er meget tilfreds med. - Jeg har lært at sætte ord på mine personlige kompetencer og andre styrker.

Spørgsmål 4: På hvilke konkrete områder har du fået ny indsigt og viden - og hvilken betydning har denne indsigt og viden haft for dig?

Hvordan min jobsøgningsprofil ser ud - det har betydet at jeg er blevet bedre til at rette den

Særligt ift. min personlighedsprofil. Den har givet mit større indblik i, hvad jeg skal gå efter i fremtiden og hvad jeg måske skal prøve at undgå.

På CV og uopfordret ansøgning. Det har betydet, at jeg nu mere sikkert kan sende dette ud til jobgivere.

Personprofilen. Jeg er virkelig blevet klogere på mig selv, og jeg forstår mig selv bedre. Jeg forstår, hvorfor jeg handler på den måde, jeg nu handler på og hvilke muligheder, jeg skal søge i livet.

Personlighedsprofilen har været spændende at gå i dybden med. Jeg har fx lært at se mine styrker og ikke banke mig selv oveni hovedet, fordi jeg handler som jeg gør.

Som jeg skrev ovenover er jeg blevet mere klog på mine kompetencer og jeg er blevet bekræftet i at det jeg selv tænker jeg er god til er også noget af det andre har lagt mærke til

Jeg har fået indsigt i hvad der er vigtigt i fremtidige jobs, hvilket skete på baggrund af min personprofil samt skemaet om opgavepræferencer til sidst.

Jeg er blevet mere konkret i det jeg vil og blevet bedre til at sætte ord på det

Mine egne kompetencer og motivation. Jeg har fået mere styr på hvad jeg skal skrive i en evt. ansøgning

Jeg skulle kontakte nogle der var ansat i stillinger/organisationer som jeg gerne ville arbejde i. Jeg skulle kontakte dem for at få klarlagt hvordan jeg, med mine kompetencer, ville kunne komme i spil i deres organisation. De svarede alle tilbage og var meget konkrete i deres tilbagemeldinger. En af dem sendte desuden 2 stillingsbeskrivelser som jeg kunne læse mere i og dermed komme endnu tættere på mit drømmejob. Jeg blev meget positivt overrasket over hvor hjælpsomme de personer var selvom de intet fik ud af at hjælpe mig. Så jeg blev bekræftet i at jeg bare skal kontakte folk hvis der er noget information jeg søger.

Fokus på mine kompetencer ud fra person profilen, og hvilke ting jeg skal arbejde mere m

Specielt via dreamboard fik jeg reflekteret over mine drømme både privat og arbejdsmæssigt hvilket gav mig ny indsigt i hvad der er vigtigt for mig

Det var spændende at tage personlighedstesten. Den gav god mening og var en interessant indsigt at få.

Jeg har fået en del mere viden om mine personlige kompetencer og hvordan jeg kan sætte dem i spil både i min jobsøgning, men også i et fremtidigt job. Dette har også giver mig indsigt i hvilket arbejdsmiljø jeg trives i.

1. Jeg har fået indsigt i hvordan jeg kan håndtere at ringe/kontakte en arbejdsgiver 2. Jeg har fået indsigt i og viden om hvilke drømme jeg har og hvilke jeg først og fremmest skal forfølge 3. Jeg har fået en indsigt i at det ikke handler om at gå ud og søge en job for arbejdsgiverens skyld men for min egen og dermed blive en meget bedre version af mig selv

Det har jeg vidst svaret lidt på foroven. :-)

Jeg har lært en masse om hvordan jeg selv kan tage ansvar for at skabe de muligheder jeg vil have (jeg forventer at bruge det generelt i mit liv, men også konkret i min jobsøgning). Både ift. skabeloner på mails jeg kan skrive til virksomheder, men også en motivation til bare at prøve at gribe de muligheder jeg ikke nødvendigvis før troede jeg havde. Jeg lærte også meget i det sidste webinar ift. linkedin, fordi det var et område jeg ikke vidste ret meget om inden.

Se ovenstående, hvor jeg nævner at jeg har indset hvor sikker jeg er på hvad jeg vil

- Helt konkret blev jeg med personprofilen klar over mine styrker. - Det betød at at jeg helt konkret fandt ud af hvilke jobs jeg ønskede at besidde/gå efter - Jeg har også fået udarbejdet et godt og brugbart CV og samt 2 jobansøgninger

Jeg har fået indsigt i hvilken type person jeg er og hvad mine personlige kompetencer er. hvilket jeg synes har været værdifuldt, da jeg nu føler mig bedre i stand til at gå ud på arbejdsmarked og konkretisere hvad jeg kan byde ind med personligt.

Jeg har konkret fået mere indsigt om mig som person - i hvert fald på den måde at jeg bedre kan sætte ord på personlige træk og kompetencer. Det håber jeg på at gøre mig mere sikker i at skrive en jobansøgning samt at der er noget lige præcis jeg faktisk kan bidrage med. Ved at have nogle fremtrædende kompetencer har det også hjulpet mig til bedre at kunne forestille mig i et job - både i forbindelse med at være mindre skræmt over at blive færdig med min uddannelse, som jeg kender og ved hvordan "man gør", men også i forbindelse med at se mig i nogle specifikke stillinger. Jeg har yderligere fået indsigt i hvordan andre ser mig - i forbindelse med øvelsen om at inddrage udtalelser fra andre om mig som person. Dette var interessant at høre, og noget man ellers ikke ville have hørt ind til på denne måde.

Meget som ovenstående. Jeg synes forløbet har lært mig, at vi alle er forskellige, og det er kun godt. Der er positive sider ved at være den man er, og det er de sider, man skal fremhæve i en ansøgning. Jeg er endnu ikke gået ind i min ansøgningsproces, men jeg tænker, at det helt klart kan hjælpe mig, når jeg skal skrive den.

Jeg har fået nogle værktøjer, hvor jeg kan sætte mig selv mere i fokus: hvad er det egentlig, jeg drømmer om, hvordan vil jeg opnå det osv.

Jeg føler at har mere at tilbyde, fordi jeg har fået sat ord hvad jeg kan bidrage med. Jeg har fået indsigt hvordan jeg kan bringe mig selv i spil, også selvom jeg ikke har 10 års erfaring på arbejdsmarkedet. Der er mange andre ting jeg istedet kan fremhæve.

Spørgsmål 5: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox bidraget til at afklare dine kompetencer og hvad du skal satse på karrieremæssigt? (uddyb gerne)

Ved at fokusere mine interesser.

Jeg ved mere om mig selv nu.

Jeg vidste i forvejen, hvad jeg skulle. Men opgaverne var alligevel givende for mig.

Personprofil og kontakten til andre, altså hvad andre ser i mig.

Jeg er blevet bekræftet i, at jeg er på den rigtige vej, og der er blevet sat ord på mine kompetencer, hvilket jeg finder meget værdifuldt.

Jeg skulle selv tolke mine kompetencer og de blev bekræftet af mine nærmeste

Jeg synes fortsat det er svært at finde ud af hvordan jeg kan tilgodese mine stærke blå og gule sider fra personprofilen, da disse er lidt modstridende og kan være lidt svære at ramme rent karrieremæssigt. Det er dog blevet mere tydeligt for mig at disse modstridende dele af min personprofil er grunden til min tvivl om kommende karriere.

I høj grad.

Jeg har fået nogle nye ord at beskrive mig selv med, som jeg enten ikke tænkte over før eller som jeg ikke brugte

Jeg er særdeles begejstret for dreamboardet. Jeg var meget overrasket over hvor visuelt det hele bliver. Det jeg forestillede mig jeg gerne ville arbejde med har ikke ændret sig, men til gengæld fandt jeg ud af hvilke mange andre aspekter jeg kan inddrage og hvordan jeg skal gøre det. Også min personlighedsprofil har gjort at jeg lettere kan sætte ord på mine kompetencer og hvordan jeg arbejder. Sidst vil jeg nævne min tilbagemelding på mit CV som jeg sendte til 2 personer som gav feedback. Man kan nemt stirre sig blind på noget man har kigget på mange gange, og det gav virkelig en øjenåbner. Også min personlige coaching med Marthabolette satte tingene i perspektiv for mig, da hun gav mig konkrete CV at få inspiration fra.

Meget præcis forslag til evt jobs, jeg kan søge. God sparring.

Jeg havde sat mig for at bruge tid og energi på forløbet for at få noget ordenligt ud af det. Lavede fx en skitse af dreamboard inden det endelige Dreamboard. Derfor har min aktive deltagelse også medført at jeg er blevet skarpere på mine kompetencer

En smule, men ikke i så høj grad. Tror jeg var meget bevidst om det inden også.

Det har givet mig nogle nye værktøjer, som jeg har brugt til at få afklaret hvad jeg gerne vil. Hertil har det givet mig et indblik i min personlige profil og samspillet mellem den og mine faglige kompetencer

At gøre det visuelt for øjet og få det sagt højt Drømme fungere i hovedet på samme måde som at man kan have tankemylder. De forbliver derinde indtil vi reagerer på dem

Jeg ved nu hvad jeg kan, og hvad jeg kan tilbyde. Jeg har fået et bedre billede af hvilken person jeg er og omvendt, hvem jeg ikke er, så jeg ved hvor jeg skal lægge min energi og hvilke styrker jeg skal fokusere på. Men jeg har også lært, at selv hvis man ikke opfylder alle kravene til et stilling, så kan man sagtens stadig gå efter det og lære de ting, man mangler, hen af vejen - så længe man nyder det man laver

Jeg havde allerede inden rimelig god styr på mine kompetencer og områder jeg vil arbejde med inden. Men forløbet hjalp mig med hvordan jeg skulle finde de jobs hvor jeg kan bruge det, så hvordan jeg kontakter folk og hvem jeg skal kontakte

Det har bidraget positivt, bl.a. via personprofilen og at skulle sætte ord på egne kompetencer

Hele opbygningen af moduler og med løbende feedback fra Martabolette, har medvirket til en afklaring af kompetencer

Jeg har fået konkretiseret hvad mine kompetencer er, hvilket bevirker at jeg i højere grad føler at jeg mere målrettet kan søge jobs, der passer til mig.

Jeg er blevet mere afklaret på mine kompetencer løbende i modulerne både i forbindelse med personprofilen, andres udtalelser om mig og min snak med Martabolette. Jeg er blevet, omend ikke helt, men mere selvsikker i at have noget med mig fra min uddannelse, at den rent faktisk har givet mig nogle kompetencer jeg kan bruge videre. Yderligere har forløbet hjulpet mig til at afklare hvilke personlige kompetencer jeg har, udenom min uddannelse - at jeg, som person, også kan noget særegent, eller i hvert fald er en bestemt profil, som det er vigtigt at gøre sig klart, så jeg på den måde har mere indsigt i hvad mine styrker og svagheder er, hvilket jeg føler kan hjælpe mig til at indsnævre hvad jeg kunne have lyst til at arbejde med. Og i det hele taget give mig en øget lyst til faktisk at komme ud i et job - og bevæge mig væk fra min ellers vante og trygge gang som studerende.

Ærligt er jeg stadig meget i tvivl om, hvad jeg skal satse på karrieremæssigt. Jeg tror, det havde hjulpet meget, hvis jeg havde haft overskud til at gennemføre de sidste to moduler også. Men forløbet har klart givet mig blik for min kompetencer,

Det har hjulpet mig mest med, hvilken vej jeg godt kunne tænke mig. Det har også belyst nogle af mine kompetencer, hvilket jeg har følt har været lidt uklart førhen.

På mange måder særligt ved at skelne mellem personlige og faglige kompetencer og hvordan de i samspil kan skabe en retning.

Spørgsmål 6: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox givet dig viden om dine karrieremæssige muligheder? (uddyb gerne)

Især i den fysiske coaching til sidst.

Den afsluttende coaching gav mig indsigt i forskellige muligheder, som ville passe godt.

Sandbox har måske ikke givet mig så meget viden om mine karrieremæssige muligheder, da tilrettelæggerbranchen er meget freelance- og projektbaseret. Men det har været rigtig fint at sætte ord på dette med en professionel coach.

Her har jeg savnet lidt mere viden. Jeg har også savnet at vide, hvordan jeg læser et opslag og kan vide, om stillingen er noget for mig.

Mit felt er svært ift jobs, men vi har da snakket muligheder igennem. (molekylær medicin)

Jeg ved ikke om det som sådan har givet mig viden om mine karrieremæssige muligheder men jeg har fundet ud af at jeg vil kunne passe ind de fleste steder, jeg kan både lede og følge efter osv.

Jeg bor på Grønland, og derfor har det været lidt svært at få afklaret konkrete karrieremæssige muligheder. Jeg er dog blevet mere afklaret ift. hvilke slags opgaver og jobs jeg skal prioritere i min kommende karriere.

I nogengrad. Der har ikke været så meget om hvad jeg konkret kan med min uddannelse.

Ikke rigtig, de er kommet af egne søgninger og andres henvendelser uden for sandbox forløbet

Jeg ved hvor jeg skal finde redskaberne til at søge job, og hvordan jeg bruger dem. Og det vigtigste redskab er mig selv. Jeg skal bare springe ud i at søge jobs og kontakte steder jeg synes kunne være interessant for mig. Det værste der kan ske er at de siger nej.

Givet konkrete forslag til hvordan jeg kan arbejde målrettet med mine kompetencer. Martabolette går dedikeret ind i opgaven og man får personlig vejledning.

Ved både selv at reflektere samt at få sparring af andre deltagere og Martabolette

Ingen.

Det har givet mig et bredere billede af hvad jeg kan arbejde med, men også givet mig nogle værktøjer til at afgrænse hvad der er vigtigt for lig i et job

At jeg tør gå ud og finde dem og ikke vente på at de kommer til mig Så jeg undersøger markedet på en ny måde (ved at være nysgerrig)

Jeg blev desværre ikke færdig med de sidste par moduler og jeg har også en hel liste af ting, som jeg gerne vil i fremtiden så det var lidt svært, at finde frem til konkrete karrieremæssige muligheder. Men hvor jeg før var lidt bange for at sige fra til nogle ting (fordi de måske er vigtige i andres øjne eller fordi det er en lidt prestigefyldt vej), så er jeg ikke bange for at lytte til mig selv nu og gå efter det, som virkelig giver mig energi. Fordi jeg ved hvilke styrker jeg har og jeg ved, at hvæsende jeg kaster mig ud, så klarer jeg det.

Det har det ikke

Vi er blevet præsenteret og øvet i at række ud til potentielle arbejdsgivere, at vise interesse og tale med dem om hvordan vi som ansøgere kan øge vores chancer for at komme i spil til en stilling

Ved den personlige samtale med Martabolette talte vi om mine mulige jobmulighed og jeg blev sat i kontakt med relevante personer, som kunne hjælpe mig med at få en indsigt i hvilke jobmuligheder og arbejdsopgaver, der er for mig, når jeg er færdig med min uddannelse.

I forbindelse med at få mere indsigt i egne personlige og faglige kompetencer, kan jeg bedre sætte dette i sammenhæng med et fremtidigt job og begynde at se det for mig. Jeg har samtidigt i forløbet overvejet mere konkrete stillinger, som jeg tidligere ikke rigtig har gjort. Og det var rigtig rart at få dette vendt med Martabolette i samtalen vi havde. Min uddannelse er meget bred, hvorfor det netop er afgørende at indsnævre dette, og det synes jeg har været svært. Denne indsigt i min egen profil og "tvangen" til at overveje mine muligheder har hjulpet mig et stykke. Yderligere uddybet i ovenstående besvarelser.

Jeg har ikke som sådan fået ny viden om mine muligheder.

Martabolette har sendt mig nogle konkrete jobopslag, hvilket virkelig har hjulpet mig med at se mulighederne.

Der er mange muligheder og kurset har givet mod til at gå efter nogle af disse muligheder.

Spørgsmål 7: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox styrket din handlekraft og dit mod til at gå efter det, som du gerne vil karrieremæssigt? (uddyb gerne)

Ved at vise mig en retning.

Fordi jeg kender mig selv bedre nu, så har det givet mig mod på at skulle ud og søge job.

Det har helt klart styrket mig i at gå mere efter målet.

Gennem øvelserne, hvor jeg skulle tage kontakt til andre samt lave dreamboard og motivationskort. Det er nogle øvelser, jeg vil blive ved med at lave.

Idet at jeg har indset mine styrker, giver det mod til at gå efter det, jeg gerne vil. Det har helt sikkert været en god øvelse at tage tingene en ting af gangen; hvad kan jeg? hvad vil jeg? og hvad skal jeg så gøre nu?
Jeg er blevet mere selvsikker og ved hvem jeg er og hvad jeg kan tilbyde
Jeg har altid haft mod til at gå efter det jeg vil, så det har ikke rigtig ændret sig. Det har dog været dejligt at få bekræftet at min målrettedhed er en styrke, samt at jeg allerede gør noget rigtigt.
I nogengrad.
Det har helt sikkert mindet mig om at gå efter de ting jeg gerne vil
Gennem øvelser hvor jeg skulle kontakte folk jeg ikke kendte og få feedback på diverse ting, er jeg blevet styrket i bare at gøre det. Det har givet mig meget mere gå-på-mod.
Nu har jeg mere en fornemmelse af, hvad jeg skal arbejde med i fremtiden, og dermed også hvilke forkerte jobs, jeg har haft tidligere
Jeg er blevet mere selvsikker på mit værd og mine kompetencer og øver mig på at stå ved disse
Det har vist ikke bidraget til så meget, men måske i fremtiden. Har siddet med speciale, så har udskudt at handle aktivt på det.
Det har givet mig mod på at jeg kan mere end jeg troede jeg kunne. Nogle af opgaverne var mig ude af min komfort zone og betød derfor også at jeg skulle arbejde med mig selv
Rigtig meget. Ved at ligge fokus på forståelse og generalitet har jeg flyttet fokus fra at skulle være subjektiv med en nedladende tone. Nu er jeg subjektiv på den måde at der nok skal være en plads til mig
Besvaret ovenover :-)
Jeg er nu super motiveret efter bare at prøve at kontakte virksomhederne og jeg føler mig også meget mere sikker på at jeg nok skal finde et match. Det er især gennem de konkrete hjælpemidler som guides til hvordan jeg skriver en mail, hvad jeg skal have fokus på osv.
Jeg var også meget handlekraftig før, men jeg er måske blevet mere klar over hvor handlekraftig jeg faktisk er
Igennem øvelserne er vi blevet udfordret i at handle, at tage kontakt og at gå efter vores drømmejob(s).
Jeg er blevet mere selvsikker ift. til at tage direkte kontakt til mulige arbejdspladser og spørger om hvad de har af arbejdsopgaver for mig og hvad de leder efter.
Jeg er blevet mere motiveret til at skulle handle ift jobsøgning, da jeg nu har mere at bygge denne på. Samtidigt har jeg et større indblik i hvad jeg kan bidrage med, hvorfor jeg håber på at turde at gå efter det gerne vil - efter naturligvis at blive endnu mere afklaret om hvad dette, jeg gerne vil, er.
Forskellige fremhævede eksempler på, hvordan andre har klaret sig, har givet mig mod på at tingene nok skal gå og det nok skal lade sig gøre. Personligt kæmper jeg med min selvtilid og tro på at jeg er god nok, og den vil jeg nok blive ved med at kæmpe med. Men i og med man ser andre står i samme situation eller har stået i samme situation og ikke vidst til eller fra, giver det en tro på, at det også nok skal gå for mig.
Ved hjælp af opgaverne vi har skullet lave, har jeg kunnet se en handlemåde, så der kommer til at være noget "fra tanke til handling" i stedet for bare "tanke".
Det har kurset i høj grad gjort ved at jeg er mere sikker i hvad jeg kan og kan formidle det videre. Jeg føler mig meget mere klar til at gribe ud efter muligheder.

Spørgsmål 8: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox påvirket dine handlinger for at bringe dig selv i spil karrieremæssigt? (er der fx noget, du nu vil gøre anderledes - eller som du allerede har gjort?)

Ved at vise mig vejen
Fik desværre ikke gjort så mange af disse ting, da jeg var travl på studiet og derfor ikke havde overskud til det ved siden af.
Måske jeg har lært ikke at være helt så tilbageholdende med at kontakte firmaer.
Jeg har meget mere tillid til mig selv og mine kompetencer. Jeg skriver bedre CV og ansøgninger.
Idet at jeg har indset mine styrker, giver det mod til at gå efter det, jeg gerne vil. Det har helt sikkert været en god øvelse at tage tingene en ting af gangen; hvad kan jeg? hvad vil jeg? og hvad skal jeg så gøre nu?
Jeg tror stadig jeg havde fået gjort de ting jeg har gjort, men sandbox har hjulpet mig til at gøre det tidligere og med større selvtilid. Kort sagt har det givet mig mere blod på tanden
Jeg er blevet mere opmærksom på at det er vigtigt at skabe nogle relationer med mulige samarbejdspartnere.
Jeg har fået øjenene op for fordele ved at kontakte virksomheder via telefon
Ikke rigtigt. Den største indflydelse af sandbox er på skrivning af ansøgning og cv
Jeg vil bare kontakte de steder jeg synes er interessant. De kan højst sige nej.
Efter personprofilen er der mere, som giver mening ift mine udfordringer i tidligere jobs. Og nu ved jeg, hvad jeg skal arbejde videre med.
Jeg har fået udarbejdet et skarpt og flot CV samt ansøgning
Sendte uopfordrede ansøgninger og ringe ifm. jobopslag

Jeg har ændret en del i mit CV, da jeg har fået god feedback og vejledning til hvad jeg kan tilføje. Jeg synes det er svært st "sælge mig selv", men fik god vejledning i hvordan man kan gøre det uden det går over mine egne grænser
Har jeg beskrevet tidligere
Jeg vil helt bestemt være mindre bange for at kontakte arbejdsgivere og firmaer, som jeg synes lyder interessante fordi jeg netop nu kender mig selv bedre og ved hvad jeg kan tilbyde. I stedet for at vente på at mulighederne kommer til mig, vil jeg nu række ud efter dem selv!
Jeg er allerede begyndt at kontakte virksomheder hvor jeg gerne vil arbejde og vil også gøre det i fremtiden. Jeg bruger også Martabolettes reference nu, hvilket jeg tror gør en forskel. Jeg er også i ansøgning og CV mere opmærksom på at nævne mine kompetencer fra personlighedsprofilen
Jeg er ikke færdiguddannet endnu, så jeg har ikke helt skulle bringe mig selv i spil endnu. Jeg har dog gået målrettet efter en PhD plads og der er faktisk ikke noget jeg ville gøre anderledes i den proces
Jeg har allerede søgt to jobs (er først færdig m. uddannelse til sommer), og har efter deltagelse af Sandbox blevet mere handlekraftig ift. at række ud til potentielle arbejdsgivere
Jeg har ringet til en virksomhed for at finde ud af om de har nogle relevante job muligheder for mig i stedet for at vente på at de muligvis slår en relevant jobstilling op.
Jeg har været i tvivl om hvorvidt jeg skulle søge praktik næste semester. Efter deltagelse på Sandbox er jeg mere afklaret om højst sandsynligt at skulle give praktiksøgning et forsøg. - dette håber jeg på vil gavne mig karrieremæssigt.
Som sagt er jeg ikke i gang med jobansøgningen endnu, så det er svært at svare på.
Det har helt sikkert ændret mit perspektiv på, hvordan jeg skal gribe hele jobansøgningsprocessen an på
Jeg har meget mere mod på at søge uopfordret.

Spørgsmål 9: Hvilken betydning tror du, at din deltagelse på Sandbox får for dine muligheder for at opnå beskæftigelse efter, at du dimitterer? (uddyb gerne)
Stor betydning
Stor! Jeg tror jeg kommer til at gå efter jobs, som passer til, hvem jeg er.
Hmm.. Jeg tror da, at jeg er bedre stillet nu end før. Men branchen er presset, så det er svært at sige.
Jeg tror stærkt på, det vil give mig STØRRE mulighed for at få drømmejobbet :D eller for det mindste være ledig i en mindre periode mm der går corona i forløbet. Inden Sandbox var jeg blank og frygtede hvordan, jeg vil gå det i møde. Nu har jeg meget viden og føler mig klar til livet som færdiguddannet.
Sandbox har gjort det mere håndgribeligt og har givet mig et overblik over hvem jeg er, og hvordan jeg går efter det, jeg gerne vil.
Det ved jeg ikke, da jeg allerede på nuværende tidspunkt regner med at skulle lave en PhD de næste 3 år
Jeg har allerede beskæftigelse, men jeg er blevet mere klar på at jeg er på en forkert hylde. Nu er jeg så i gang med at finde den rette hylde til mig selv rent karrieremæssigt.
I nogengrad.
Det er muligt jeg henvender mig til Martabolette igen, næste gang jeg står ved en skillevej
Jeg er blevet mere skarp på hvad jeg kan tilbyde en virksomhed, og hvordan jeg kan sætte mig selv i spil. Det tror jeg bestemt bidrager til at jeg opnår den beskæftigelse jeg gerne vil have.
Jeg er mere klar på mine kompetencer nu, så det jeg troede, jeg skulle søge job efter, det er blevet ændret. Så stor betydning.
At jeg forhåbentlig får mit drømmejob
Ingen betydning
Det har givet mig nogle værktøjer, så jeg er blevet mere skarp på egne kompetencer og herved også kan skrive en mere målrettet ansøgning til et job
100% afgørende betydning for forståelsen af mig selv
Jeg tror det har gjort mig til en meget mere selvsikker person, som tror på mine egne evner til at opnå mine mål, men også være mere selvsikker i hvad jeg kan tilbyde andre.
Jeg har fået så meget ekstra motivation til at begynde at søge jobs allerede til vinter/forår så jeg er sikker på at jeg nok skal finde et job når jeg dimitterer
Jeg tror at mine kompetencer i at udfærdige et godt CV og jobansøgning er blevet bedre og dermed er mine muligheder for beskæftigelse jo også øget
Det har stor betydning. Jeg er sikker på at det har øget mine muligheder for at opnå beskæftigelse
Jeg tror helt sikkert at jeg mere målrettet og selvsikkert kan søge jobs der motiverer mig.
Jeg tror helt sikkert at jeg mere målrettet og selvsikkert kan søge jobs der motiverer mig.
Også svært at sige.
Jeg tror (og håber), at mine jobansøgninger og cv'er er blevet forbedrede - og at jeg vil få mere positiv respons. Forhåbentlig

Jeg tror at de bliver større, bl.a. da det materiale jeg sender ud er blevet meget gennemarbejdet.

Spørgsmål 10: Hvad vil være afgørende for, at du ville have fået endnu mere ud af din deltagelse på Sandbox (uddyb gerne hvis der er ting, du havde ønsket anderledes)?

Fysisk tilstedeværelse og mindre "lækkert" tekst og grafisk arbejde i opgaverne. Det kunne jeg godt ha' klaret mig uden.

Hvis jeg ikke havde været så travl på mit studie. Så havde jeg nok selv brugt mere tid og energi på det. Så det er bare min egen indsats.

Jeg tror ikke, at jeg ville gøre det meget anderledes. :-)

I det hele taget var hele forløbet rigtig godt. Jeg savnet lidt mere viden om jobsamtaler. Attså hvad er de klassiske spg, man normalt bliver spurgt om. Kan man tillade sig selv at diskutere hvilken løn man kan få osv...

Jeg synes at de live coachings der var, var ret lange og ikke specielt interessante når man vidste man havde ret mange ting man skulle nå ellers. Derfor synes jeg også det var godt at de ikke var obligatoriske. Jeg kunne måske også godt have ønsket mig at vi skulle bruge vores "makker" mere. Og sidst men ikke mindst synes jeg at opgaven hvor man skulle lave et produkt var meget omfattende, da mit produkt skulle have været en PhD ansøgning og der simpelthen ikke er nok tid på en uge til både at lave forsøg og skrive en god ansøgning (måske skulle opgaven bare være at finde pp et produkt eller påbegynde arbejdet på et produkt? Hvor det selvfølgelig ville være bedst hvis må blev færdig men det andet ville også være fint)

At man måske havde en alternativ mulighed for at personer som ikke er afklaret ift. deres mål for fremtiden, kunne få lavet noget andet før udarbejdelse af dreamboard. Dreamboard og arbejdet med mål var lidt demotiverende for mig, da jeg ikke var klar til det stadie. Det var som om der manglede noget for at jeg kunne komme til det stadie.

Der var noget mere fagspecifikt, der var rettet mod jobs med min uddannelse

Det kan jeg ikke sig noget om på stående fod.

Det jeg mangler er tilbagemelding på en konkret ansøgning, men dette er ikke aktuelt lige nu. Dog har Marthabolette og jeg aftalt at jeg sender min ansøgning næste gang jeg søger job og får tilbagemelding fra hende. Så det er faktisk ikke noget jeg kommer til at mangle.

Perioden har været presset af opgaver, eksamen og Sandbox forløbet. Men jeg har fået afleveret alle mine indlæg, hvilket jeg er meget tilfreds med. Måske ville det være optimalt at gennemføre i 4. Semester, hvor man er mere klar til at læse jobannoncer. For jeg blev lidt nysgerrig efter hvilke jobs, jeg kunne søge, i stedet for at fokusere på opgaver og eksamen.

Jeg har ikke en finger at sætte på noget i forløbet

Mere fokus på noget konkret. Ansøgning, cv.

At møde fysisk men ikke stor betydning

Jeg synes, at det hele var super! Jeg ville gerne have fuldført modul 5 og 6, men jeg blev lidt presset med tiden desværre.

Jeg synes det allerede var meget bedre end forventet så jeg ved ikke hvad kunne have været bedre. Jeg dimitterer også først til juni, så jeg er faktisk ret glad for at det lå her i efteråret, så jeg fik lært en masse inden jeg skal til at søge jobs her i start 2021

Jeg skulle nok selv have givet mere

Jeg har fået det ud af Sandbox som jeg ønskede og mere til. Martabolette har udarbejdet et forløb der får deltageren til at indse hvilke kompetencer og muligheder man har

muligheden for at mødes fysisk med ens tildelte hold for at få muligheden for at diskutere de ugentlige arbejdsopgaver.

Det kan jeg ikke helt sige. Jeg har ikke prøvet et lignende forløb før og ej heller søgt eller i teorien været interesseret i det. Uden at kunne forklare hvorfor, er det ikke helt mig, at deltage i et karrierefokuseret forløb som dette - men dog samtidigt oplagt for mig at gøre det, da jeg netop er meget i tvivl om hvorledes jeg skal bringe mig selv i spil i fremtidig jobsøgning og hvilken vej jeg vil. Min pointe med dette er blot, at jeg har fået mere ud af det end jeg tænkte da jeg tilmeldte mig, da jeg egentlig ikke helt så for mig hvad det kunne give mig og om jeg ville "passe" til et sådant forløb. Derfor ved jeg ikke hvordan forløbet som sådan kunne have været anderledes for at bedres. Og en sidste ros til Martabolette der, som person, klart tager stor andel i min positive oplevelse af forløbet.

Jeg havde helt klart fået mere ud af forløbet, hvis jeg ikke havde siddet midt i en bachelor. Som sagt havde jeg ikke overskuddet til at gennemføre de sidste to moduler, fordi jeg følte mig for presset. Det virkede fjernt og svært for mig at samle tankerne om at skrive et CV eller en ansøgning og tage så konkret stilling til eventuelle jobs, når jeg først og fremmest skulle gennemføre min uddannelse og få lavet et godt afsluttende projekt.

Helt klart, hvis jeg havde mere tid i løbet af det semester. Det har været travlt for mig, men jeg tænker i den grad på at vende tilbage til opgaverne og personlighedsvideoen og fordybe mig mere i det.

Jeg havde muligvis fået endnu mere ud af det ved at lægge mere tid i det, men jeg har i forvejen prioriteret det og jo mere tid jeg har lagt i det, jo mere har jeg også fået ud af det.