

## Evaluering af 10 ugers e-kursus Sandbox efterår 2021

<b>Spørgsmål 1: Hvilke forventninger havde du til e-kurset Sandbox? (blev de indfriet, hvorfor/hvorfor ikke?)</b>
jeg havde en forventning om at jeg ville blive klogere på mine kompetencer og hvad jeg skulle fokusere på. MartaBolette har gjort hvad hun kunne og kæmpe tak ! så de er blevet indfriet
At det ville hjælpe mig fremad, at det hjalp til at sikre fremskridt
Jeg forventede at blive mere klar på, hvad jeg godt kunne tænke mig karrieremæssigt og hvilken vej jeg skulle bevæge mig på nuværende tidspunkt. Det synes jeg, at jeg er blevet klogere på gennem øvelser og webinarer, hvor jeg har sat tid af til specifikt at finde ind til kernen af, hvem jeg er og hvad jeg ønsker for fremtiden.
Mine forventninger til forløbet var en selvindsigt i mine faglige kompetencer ifht jobsøgning. Mine forventninger blev i den grad indfriet da jeg udover faglige kompetencer også fik sat ord på mine personlige kompetencer.
Jeg håbede på at blive mere afklaret med hvad jeg vil efter studiet og det synes jeg især jeg er blevet
Jeg havde en forventning om at finde ud af hvad jeg skulle arbejde med når jeg blev færdig uddannet. Og at jeg kunne sætte ord på mine kompetencer. Og ja det blev helt sikkert indfriet. Jeg ved hvilken retning jeg skal gå og jeg kan godt sætte ord på mine kompetencer
Jeg vidste ikke hvad jeg skulle forvente, da jeg ikke kendte til konceptet.
At jeg fik nye måder at se mine egne kompetencer og styrker på med henblik på nemmere at gennemskue, hvilken retning jeg skal gå i. Dette har jeg fået indfriet - også i højere grad end jeg havde forventet.
Havde en forventning om at blive klogere og bedre forberedt på processen som jobsøgende efter uddannelsen
At jeg blev mere bevidst og skarp på hvad jeg ville søge
Jeg håbede på at blive mere bevidst om mine muligheder, og hvilke jobs jeg kunne være interesseret i, når jeg skal til at søge. - Jeg syntes noget at det som har været rigtig brugbart for mig i forløbet, netop har været at blive opmærksom på ikke blot hvilke jobs som kunne være spændende, men lige så meget hvilket arbejdsmiljø, jeg vil trives godt i. Så ja, mine forventninger blev indfriet, men med et tvist.
Jeg forventede at jeg blev klogere på mig selv ift. kompetencer og fremtidigt arbejdsliv. Disse forventninger blev klart indfriet.
At blive mere afklaret omkring mine jobmuligheder efter endt uddannelse. Jeg er helt sikkert blevet mere afklaret omkring mine muligheder, men også hvilke jobs og stillinger, som jeg skal fokusere på.
Jeg havde en forventning om at blive klædt bedre på til arbejdsmarkedet og hvad jeg søger og hvordan jeg kan spille ind på arbejdsmarkedet og det blev indfriet!

<b>Spørgsmål 2: Hvad er din overordnede oplevelse af Sandbox? (uddyb gerne)</b>
der var forskelligt engagement fra grupperne - men der var altid nogen med ( vi har jo forskellige skemaer plus opgaver vi sidder med. men det var dejligt at møde andre og høre at de også er i vildrede
Positiv, bekræftede mig i ting jeg vidste - gav et boost til at handle
Jeg synes, det har været godt. Nogle gange har det været svært at prioritere at lave øvelserne, fordi studie og privatliv fylder så meget i hverdagen, men det er netop prioriteringen af forløbet der giver tid til refleksion og nye indsigter.
Sandbox forløber har været rigtig godt fordi man gennem relative små øvelser, får kendskab til sig selv, egne mål, drømme og muligheder samt at kurset hjælper med italesættelse af faglige som personlige kompetencer.
Jeg synes virkelig det har været et godt forløb som har været godt tilrettelagt
Virkelig, virkelig god! Man får virkelig arbejdet med sine mål og Martabolette er en virkelig dygtig coach og er rigtig god til at forklare og uddybe
Det var super spændende at lære sig selv bedre at kende igennem de moduler som Martabolette havde opstillet. Jeg har lært meget mere om mig selv end hvad jeg turde håbe på da forløbet startede.
Meget tilfreds. Det er godt opbygget og fungerer godt, at det er over længere tid, så man løbende reflektere og bliver indstillet på at søge job. Det har passede perfekt for mig at have det på sidste semester af min uddannelse.
Jeg synes det var er super forløb. Marta-bolette var meget nærværende trods mange deltagere. Har altid kunnet komme i kontakt med hende, hvis der er opstået spørgsmål. Det har været svært at følge alt til punkt og prikke grundet eksamen, så det er rart at alt materiale stadig kan tilgås
Struktureret og blev introduceret til hvert modul. Materialet er let at tilgå.
Jeg har været rigtig glad for Sandbox forløbet. Jeg har oplevet det som meget brugbart, og med en stor grad af engagement og opmærksomhed fra Marthabolette.
Martabolette er super kompetent, og kan overskueliggøre processen, samtidig med at hun forstår den enkeltes proces, og så er feedbacken virkelig god og brugbare, så oplevelsen har været rigtig god
Fantastisk imponerende hvor meget individuel feedback, vi hver især har modtaget. Martabolette er enormt dygtig til at rådgive og sparre og se muligheder.
Stor forståelse og kompetent vejleder Martabolette

**Spørgsmål 3: Hvad har været det bedste ved at deltage i Sandbox for dig? (nævn gerne 3 ting)**

personlighedsprofil forståelse, men også min buddy .. vi har ikke mødt fysisk eller kommunikeret vanvittigt meget, men det, at sende noget til hende og blive forstået eller føle sig forstået var vildt. plus det med at spørge andre om min kompetencer = øjenåbner

Det fokus der er blevet gjort for at man selv arbejder med at spørge sin omgangskreds At hjælpe hinanden på tværs

1. Estimate profilen 2. Udarbejdelsen af et dreamboard 3. Direkte sparring fra Martabolette igennem hele forløbet

Det bedste har været indsigten i hvilke job og arbejdsområder, som jeg helt inderst brænder mere for end andre.

Det har fået mig til at sætte nogle tanker igang jeg ellers ikke havde tænkt på

1: Jeg ved hvilken karrierevej jeg skal gå 2: Jeg kender til mine kompetencer 3: En rigtig god og lærerig coach time med Martabolette

At jeg fandt ud af hvad min fremtid skal indeholde og hvilke værdier jeg har i et fremtidigt job.

Martabolettes udførlige og konstruktive feedback på både estimate personlighedstest samt dreamboard. Både øvelsen med at få nogle i ens netværk til at komme med feedback på ens styrker og at kontakte ens netværk var rigtig givende Martabolettes konstruktive feedback til CV og ansøgning.

Alt materiale til inspiration Viden omkring egen kvalifikationer og ønsker for fremtidig arbejder Vejledning i hvordan man tager det næste skridt

Sparringen på fb, personligt feedback og mulighed for dialog hvis der opstod spørgsmål til opgaverne eller kommentar på ens opslag.

Jeg er blevet opmærksom på tidligere erfaringer fra jobs/ praktik jeg kan tage med mig. Jeg er blevet opmærksom på hvilke arbejdsmiljøer jeg især befinder mig godt i, og derfor også i stand til at kunne italesætte dette for kommende arbejdsgivere og søge jobs som har dette.

Personlighedsprofil og at den blev kommenteret det personlige coaching forløb kompetencedelen

Motivationskort Individuel coaching (!) Online coaching/webinar

At se andre som også bøvlør med samme tanker som jeg ift arbejdsmarkedet og fokus indad og ik udad ift forventninger

**Spørgsmål 4: På hvilke konkrete områder har du fået ny indsigt og viden - og hvilken betydning har denne indsigt og viden haft for dig?**

det med at spørge andre har gjort mig bevidst om mine kompetencer

ikke noget specifikt nyt (jeg har også været jobsøgende tidligere, kan måske have en indflydelse)

Jeg har fået konkretiseret hvilket felt og hvilke stillinger jeg ønsker at arbejde indenfor og i. Det har givet mig en vis ro, så jeg kan fokusere mere på studie, frem for hele tiden at være frustreret og presset over fremtiden.

Personlige og faglige kompetencer Egne drømme og mål i et arbejdsrelateret perspektiv

Jeg synes især at jeg har fået lært at man skal tage handling og dykke ned i det før at det bliver til noget

Jeg har fået indsigt i hvilke kvaliteter jeg har og hvilken personlighedsprofil jeg har. Det er den betydning at jeg kender mig selv endnu bedre og ved hvad jeg vil og kan

Jeg fandt ud af at jeg var igang med den forkerte kandidatuddannelse, i forhold til hvad jeg personligt er dygtig til samt værdsætter. Dette er et kæmpe skridt som jeg er evig taknemlig for at have fået hjælp og støtte til gennem disse moduler.

Personlighedstesten Martabolettes direkte feedback på mine besvarelser af de forskellige øvelser i facebook-gruppen samt feedback på cv og ansøgninger. Jeg har fået mere gå-på-mod til jobsøgningsprocessen og Martabolettes gode energi har smittet, så jeg er mere klar over, hvad jeg kan bidrage med og at arbejdsmarkedet har meget spændende at byde på

Jobansøgning, CV, kontakt til virksomheder, viden om egne kvalifikationer og ønsker.

At det jeg gør, er det som er rigtig for mig og jeg kan så småt begynde at kigge efter job som passer min profil

Jeg har nævnt det tidligere, at jeg især er glad for at blive opmærksom på hvilke elementer i et job som er særligt vigtigt for mig.

Jeg har fået ny indsigt i mine kompetencer, som jeg bedre kan sætte ord på nu, samtidig har jeg fået mere indsigt i at der er en fremtid, som humanist.

Jeg er blevet klogere på mig selv i jobsammenhæng, og føler mig mere rustet til livet efter uddannelse

Selv indsigt VS omverdenens blik på mig Afkodning af hvad der betyder noget

**Spørgsmål 5: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox bidraget til at afklare dine kompetencer og hvad du skal satse på karrieremæssigt? (uddyb gerne)**

jeg er blevet mere fokuseret gennem mit dreamboard, nu skal jeg bare turde at tage skridtet

at jeg har skulle forholde mig til det og lave mål

Estimateprofilen, de løbende øvelser og Martabolettes inkorporering af ordene fra profilen i mine øvelser var rigtig godt, og gav mig et indblik i, hvad jeg egentlig kan og kunne gøre i fremtiden.

Jeg har fået sat konkrete begreber på mine kompetencer. Og fået indsigt i hvilke job typer, jeg brænder mere for end andre.
Jeg synes at jeg er blevet mere sikker på hvad jeg kan satse på men det med kompetencerne kan jeg dog stadig godt blive lidt i tvivl om
Rigtig, rigtig meget. Især dreamboardet har været en kæmpe hjælp til det
Refleksionsøvelserne, personlighedstesten og feedback i facebook gruppen har bidraget til at afklare mine kompetencer. Jeg er dog ikke blevet mere afklaret på hvad jeg specifikt skal satse på karrieremæssigt - dog blevet mere afklaret om en overordnet retning, som jeg vil søge mit første job
Kurset har givet mig værktøjer til at arbejde med egne kompetencer eller hvordan jeg skal søge yderligere viden
Via dreamboards blev det mere bevidst hvad er vigtig for mig ved et job - så jeg bliver jeg mere specifik i min søgning.
Jeg blev bevidst om hvad jeg faktisk tidligere har haft gode erfaringer med, og hvad mine bekendte ser som mine kompetencer, hvilket var interessant. Det giver mig i hvert fald en ekstra tro på, at jeg har brugbare kompetencer, som jeg med god samvittighed kan slå mig op på i min jobsøgning, hvilket jeg syntes er fedt!
Jeg synes at kurset har givet mig en bedre forståelse for mig selv, og hvad jeg egentlig kan lide og brænder for.
Alle de forskellige øvelser var meget grundige, så man blev "tvunget" til at tage stilling til sig selv. Det er svært, men enormt givende at sætte sig ned og tage stilling. Jeg er blevet mere selvsikker på mine egne kompetencer.
Ift at søge indad hvad der driver mig

<b>Spørgsmål 6: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox givet dig viden om dine karrieremæssige muligheder? (uddyb gerne)</b>
den har åbnet et univers af muligheder og trykt iform af marta som har taget mig/os i hånden
ikke så meget muligheder, men at jeg skal være mere præcis i hvad jeg gerne vil bidrage med til
Samme svar som på forrige spørgsmål.
Hvor vigtigt networking er. Fundet eksempler på konkrete job, som indholdsmæssigt minder om hinanden.
Jeg synes forløbet har lært mig selv at tage handling og finde frem til mulighederne
Martabolette har været virkelig god til at forklare og komme med feedback
De opstillede moduler var super gode til at få en i gang med at tænke sig selv og sin fremtid igennem, hvilket jeg tror mange glemmer at gøre i en stressende hverdag.
Jeg tænker at det mere har givet mulighed for, hvordan jeg kan åbne døre til de jobs jeg er nysgerrige på.
Jeg har været glad for det netværk og tænker jeg bestemt kan tage fat i martabolette vedr udtagelse/kontakter.
Jeg tror mest af alt det har bekræftet nogle overvejelser jeg havde i forvejen.
Ved at man skulle reflektere over hvad man kan lide og brænder for og sætte det i et arbejdsmæssigt kontekst.
Jeg har overvejet mine fremtidige jobmuligheder, og i den forbindelse undersøgt mine forbindelser og veje dertil.
Åbner op for muligheder og muligheden og selvstændigheden

<b>Spørgsmål 7: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox styrket din handlekraft og dit mod til at gå efter det, som du gerne vil karrieremæssigt? (uddyb gerne)</b>
ved at sige det højt og visualisere det ... der er en som har troet på mig og det gjorde at jeg søgte job
det har bekræftet at jeg gør det rigtige
Jeg har primært taget med mig, at man nogle gange bare skal gøre det. "Bare gør det!" Siger Martabolette flere gange og det har hun jo ret i. Det kan åbne nye døre at turde stå ved sig selv og kontakte andre mennesker.
I og med at de små opgavers deadlines undervejs skulle bruges til senere opgaver, forpligtede dette undervejs til at få overholdt deadlines.
I allerhøjstegrad
På en skala fra 1-10 er jeg nu på 8. Jeg ved hvad jeg brænder for og det er også den vej jeg vil gå. Hvis det ikke lykkedes i første hug prøver jeg bare igen
Det har det i høj grad. Den positive energi og oplevelse af, at der er meget spændende som venter og jeg har arbejdet konkret med mine egne kompetencer og drømme for livet.
Med konkrete redskaber er det nemmere at gå til opgaven. Så jeg har et bedre udgangspunkt for at søge jobs nu
Jeg skal i gang med specialet men har da gjort mig mere bevidst hvad jeg skal gøre og hvad der skal til når jeg skal søge job
Jeg har i hvert fald fået en nyt ordforråd til at kunne italesætte mine egne evner og ønsker, hvilket jeg tænker bliver rigtig brugbart.
Ved at give indsigt og veje ind i det karrieremæssige.
Idet man er blevet mere selvsikker på egne kompetencer, samtidig med at Martabolette har en masse kontakter og redskaber, som man kan bruge

I nogen grad, den var der i forvejen, men jeg har fået sparring herpå men det har været svært at navigere i studie, arbejde og sandbox plus fritidsaktiviteter

**Spørgsmål 8: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox påvirket dine handlinger for at bringe dig selv i spil karrieremæssigt? (er der fx noget, du nu vil gøre anderledes - eller som du allerede har gjort?)**

Jeg kontakter dem mere ;)

Jeg har konkret opsøgt et specialesamarbejde. Det ved jeg ikke, om jeg havde gjort, hvis ikke jeg havde været igennem samme refleksionsproces som jeg har været igennem på Sandbox.

Der er mange ting i sandbox forløbet, som jeg ikke ville have haft for øje, eller ville have gjort, hvis jeg ikke havde deltaget.

Ja jeg tør mere at tage handling nu end jeg gjorde førhen

Ja jeg vil tage kontakt til nogle kommuner og høre hvilke ting de går efter når de ansætter og hvad de ligger vægt på

Kontakte bekendte og tidligere studiekammerater ift. jobmuligheder

Jeg har fået mere viden om hvordan jeg kontakter, laver CV og ansøgninger. Og Marta-bolette har tilbudt at spare med mig om det efter eksamen. Kæmpe hjælp med feedback

Jeg har fået øjne for andre muligheder og henviser her til de inputs der er kommet på mine indslag på fb.

Det har jeg ikke nået så meget endnu, men når jeg rigtig skal i gang med jobsøgning, satser jeg da meget på mine erfaringer bliver brugbare

Jeg har lagt en plan for hvad jeg gerne vil, og hvornår jeg skal begynde at søge jobs, og hvilke typer af jobs.

Jeg vil være mere proaktiv fremadrettet, også inden at jeg er færdiguddannet.

Jeg har ringet til relevante virksomheder og undersøgt hvad der skal til

**Spørgsmål 9: Hvilken betydning tror du, at din deltagelse på Sandbox får for dine muligheder for at opnå beskæftigelse efter, at du dimitterer? (uddyb gerne)**

Jeg tror det har højnet mine muligheder for at komme i arbejde efterfølgende ..

ikke så meget - dog har jeg søgt studiejob på universitet, for blot at prøve en retning af

Jeg tror det har indvirkning på min tilgang til jobsamtaler, hvordan jeg søger og hvordan jeg bringer mig selv i spil.

Jeg er blevet meget bedre til at argumentere for, hvad jeg kan bidrage med i en given virksomhed. Jeg er simpelthen blevet egne kompetencer og værdier bevidst.

Jeg tror at forløbet har hjulpet mig på rette vej og gjort at jeg tror nok på mig selv til at springe ud i det

En hel del. Jeg har et bedre CV med min personlighedsprofil og en reference i Martabolette som jeg helt sikkert vil gøre brug af

Det har givet mig mere selvtillid ift. ansøgningsprocessen og gjort den mere håndgribelig og spændende. Så det har klart givet mig bedre forudsætninger - men kan selvsagt ikke sige om det får betydning.

Det hjælper mig i min ansøgningsproces

Tænker at Sandbox er med til at tydeliggøre hvad jeg vil samt gøre mig mere specifik ved jobsamtaler.

Jeg ved ikke om det direkte har højnet min sandsynlighed for job. Men jeg går da ind til jobsøgning med mere blod på tanden. :)

Jeg tænker at det får en stor betydning da jeg gennem kurset har optimeret blandt andet mit CV til at være en stor opgradering ift. mit tidligere

Jeg håber, at jeg er blevet bedre rustet og mere afklaret, så jeg kan være meget skarp i min jobsøgning

Jeg tror på ansættelse

**Spørgsmål 10: Hvad vil være afgørende for, at du ville have fået endnu mere ud af din deltagelse på Sandbox (uddyb gerne hvis der er ting, du havde ønsket anderledes)?**

Måske et weekend kursus eller 1 dag i studentehuset ?

Jeg vil nok have brug for at være bedre til at konkretisere handlingerne mere og planlægge opfølgning

Mere direkte coaching, hvor vi mødes fysisk og der coaches på holdet. Jeg tror det var svært for alle at sparre på tværs online i Facebook gruppen, da det er svært at række ud til andre man slet ikke kender og ikke er investeret i.

Synes at der har været rigtig god rød tråd igennem. Hvis jeg skal sige en ting, kan det være at det ville have været rart at vide fra starten at de små opgaver samlet skal bruges til sidst, men det kan være at det er blevet italesat og at jeg bare ikke har hørt det. Men måske en understregning af de små opgavens vigtighed for det samlede udbytte af forløbet. Men mægtigt godt forløb, og jeg er så taknemmelig for, at jeg fik mig tilmeldt forløbet og fik lavet opgaverne undervejs.

Hmm måske en længere individuel coaching kunne gøre at man kom lidt længere i mål med det produkt man arbejdede på. Men jeg ved at tiden er knap og at det måske ikke er praktisk muligt
Jeg synes det har været et helt perfekt forløb. Og der har været plads til alle personligheder
Jeg synes forløbet har været passende mens studiet har kørt ved siden af. Det er rart at jeg må sende mit CV og ansøgning efter eksamen, så jeg kan få konkret feedback på det jeg har lært.
At jeg havde mere tid. Der har været en del studiearbejde og gjort jeg ikke kunne deltage i online forløbene.
Jeg har ikke selv deltaget særlig aktivt i de sidste par forløb, da jeg fik travlt med mit speciale. Så det vil alene komme an på min egen tid.
Jeg synes at det hele var godt som det var, at der er en stor fleksibilitet i det hele, så man kan få det til at passe med ens eget skema.
Forløbet har været over al forventning, og jeg kan ikke kræve mere.
Det er svært, jeg overvejer forlængelse på et par uge og ect en walk and talk men der er svært når vi hver især har vores..