

Evaluering af 10 ugers e-kursus Sandbox forår 2018

Spørgsmål 1: Hvilke forventninger havde du til e-kurset Sandbox? (blev de indfriet, hvorfor/hvorfor ikke?)
Forventede at blive klogere på mine kompetencer. De blev indfriet fordi jeg via ugentlige opgaver, skulle tage stilling til hvad jeg interesserer mig for og hvor mine styrker og svagheder er. Dette med hjælp fra netværk.
Jeg havde forventninger om at få afklaring omkring mit fokus inden for jobsøgning. Og det blev indfriet - specielt på 2. halvdel af forløbet.
Jeg forventede at lære mere om mig selv som person, så jeg kunne blive bedre til at artikulere, hvad jeg forventer af en arbejdsplads og hvad jeg selv leder efter. Det synes jeg klart at det er blevet indfriet.
At blive klogere på mig selv i forhold til, hvad jeg er god til og at jeg kan 'noget' Jeg troede, jeg skulle få afklaring på mine faglige kompetencer, men blev positiv overrasket over, at det rakte udover det.
At jeg ville blive klogere på hvad jeg kan og vil med hensyn til job
Jeg forventede at finde ud af, hvilke kompetencer jeg har, og hvor jeg skal lægge mit fokus i forhold til jobs og fremtiden. Og at blive afklaret på mig selv. Synes at de alle sammen blev indfriet!
Jeg forventede at få en bedre forståelse for, hvad der ville være hensigtsmæssigt for mig at fokusere på i jobsøgningen, og hvordan jeg kunne sætte ord på mine kompetencer. Det synes jeg, er blevet indfriet meget tilfredsstillende.
Et mere målrettet forløb havde været bedre for mit vedkommende. Men det er især fordi de første tre moduler gav god mening. De sidste tre gav ikke det samme udbytte. Nok mest pga. tiden på modulerne ligger forkert lige op til afslutningen. (Man er ikke på som studerende i den sidste tid, og derfor kunne jeg ikke give mig 100 %). Jeg havde nok bare forventet noget mere af mig selv. Men igen, man er bare enorm presset her op til det sidste stykke tid.
Jeg havde forventninger om at blive klogere på mine kompetencer og jeg håbede på at kunne blive klogere på hvilken jobtype jeg ville passe godt ind i. Mine kompetencer fik jeg rigtig godt styr på og jeg har fået hjælp til hvordan jeg kommer videre med den anden del.
Jeg håbede på at komme i gang med jobsøgningen og blive mere sikkert på hvad slags job det er jeg gerne vil have. Begge dele er blevet indfriet!
Mine forventninger om at komme nærmere mine motiver og interesser ifm. job blev indfriet
Jeg vidste ikke, hvad jeg skulle forvente. Men tænkte det er gratis og kan ikke skade. Jeg var nysgerrig på de gratis coaching, og det levede op til mine forventninger.
Jeg forventede at blive klogere på mig selv, på hvilken slags arbejde jeg skulle kigge efter, og hvad jeg var god til ift. et kommende arbejde. Jeg blev i forløbet klogere på, at jeg skulle finde et sted der gjorde mig glad og tilfreds, og dét skulle være udgangspunktet i en kommende jobjagt. Så på den måde er jeg blevet klogere.
Jeg havde forventninger om at jeg ville blive klogere på hvilken type job jeg skulle gå efter i en meget stor branche. Jeg fik klart mine forventninger indfriet og meget mere. Jeg er ikke bare blevet klogere på hvilken retning jeg skal gå, men jeg er blevet klogere på mig selv og coaching og fået en større selvtillid i at jeg kan arbejde.
Jeg håbede på at blive klogere på, hvordan jeg kunne finde min plads på arbejdsmarkedet. De er helt klart blevet indfriet
Jeg forventede vi skulle lave nogle standart-øvelser, og jeg synes faktisk de opgaver vi fik, var bedre end jeg havde forestillet mig.
Jeg forventede at få værktøjer til at tage skridtet fra studerende til arbejdstager på bedst mulig vis. Samt at få hjælp til at finde netop min plads og mine kompetencer. Jeg vil i HØJ grad sige at det blev indfriet.
At blive mere afklaret med hvilke arbejdspladser, som passer til mig, og hvor jeg ville kunne gøre en forskel.
Jeg forventede, at få et større ordforråd til at beskrive mine (faglige) kompetencer (med henblik på jobsøgning). Det er i højere grad blevet indfriet ifht. mere personlige kompetencer, men det er lige så brugbart.

Spørgsmål 2: Hvad er din overordnede oplevelse af Sandbox? (uddyb gerne)
Sandbox er et godt struktureret forløb.
Det har været et spændende forløb, hvor man tvinger sig selv (på den gode måde) til at gøre sig nogle overvejelser over hvad man egentlig står for, hvad man kan og hvordan man bruger det.
Jeg har haft en meget positiv oplevelse af forløbet, selvom jeg desværre ikke helt havde overskud til at deltage i alle ugerne. Jeg oplevede et god engagement og ambition på vegne af os deltagere fra især Marthabolette, hvilket kunne mærkes på eget engagement.
Godt. Jeg kunne godt lide, at fokus ikke var på 'planlæg din karriere'. Jeg bryder mig ikke om karriere-ordet, hvorfor jeg synes, det var rart gennem øvelser at have fokus på hvem jeg er, hvad mine drømme for fremtiden er, hvad jeg trives i og brænder for. Og skønt at tale med én, som ikke kender én og som kan se tingene lidt udefra.
Det var været rigtigt godt for mig at deltage i Sandbox, fordi det har udvidet mit perspektiv i forhold til jobs. Jeg har set mange jobopslag, hvor jeg slet ikke har kunne se mig i dem. I Sandbox var der ikke fokus på titler eller fastslået stillinger, men mere fokus på hvad der giver mig energi og det har virkelig været lærerigt og en øjenåbner for mig.
Jeg synes, at det har været en rigtig god oplevelse, og det har været meget brugbart for mig. Jeg er blevet mere klar på, hvad mine kompetencer er.
Min oplevelse er, at der var nogle rigtig gode øvelser. Det virkede for mig, at skulle stå til ansvar med nogle datoer og fremstille et produkt. Nogle få af opgaverne var lidt svære at sætte sig ind i, men generelt var det godt og sjovt. Jeg synes dog, at evalueringsprocessen skal gentænkes, der rullede en sms ind en gang imellem med tre spørgsmål, det var de samme spørgsmål hver gang, og der var ingen overskrift, som indikerede hvilken opgave/hvilket modul det relaterede til. Så det druknede lidt i larmen midt i specialet. Jeg synes fx også allerede jeg har svaret på disse spørgsmål, som alle ligner meget hinanden, men måske var det i punktform? Jeg tænker godt, det kan skaleres lidt ned.
Det var ellers fint med forløbene, men fik mest ud af det ved webinar og ved de videoer vi fik omkring hvem vi er som person på jobbet etc.
Tankevækkende (i form af øvelserne, som jeg ikke har prøvet lignende af) og personligt (i form af martabolettes aktive og grundige feedback)
Jeg havde en god oplevelse. Nogle gange var det dog lidt svært for mig at finde tid til at løse alle opgaverne grundet speciale, men derfor var det også rart, at der var en forventning om at man lavede det hvis man havde tid og overskud.
Sandbox har hjulpet mig rigtig meget til at blive klar over hvad jeg vil karrieremæssigt og gav mig energi til at begynde at søge stillinger.
Rigtig godt til at klarlægge mine styrker og personlighedsprofil. Gav større forståelse for sig selv og en bevidsthed om hvor vigtigt, det er at give sig selv konkrete mål.
Til at starte med, føltes det meget uoverskueligt. Det var mest fordi, jeg ikke vidste, hvad det var og hvad det indebar. Men jeg synes de opgaver vi fik, var lette at overskue uden, at man skulle nærlæse alle siderne.
Positiv. Sandbox har opfyldt sin rolle, og jeg har opnået viden om mig selv.
God. Martabolette er rigtig sød. Man får en oplevelse af at hun er ens cheerleader og at hun er klar til hjælpe.
Rigtig god oplevelse. Martabolette har været ekstremt kompetent og gjort hele oplevelsen meget positiv
God. Opgaverne var sjove, der var både noget visuelt, noget skriftligt, og noget samarbejde/kontakt med ens netværk. Variation er vigtigt.
Et solidt professionelt forløb med en personlig vinkel. Relationen til Martabolette er varm, fortrolig, faglig og samtidig personlig! Jeg synes min oplevelse af Sandbox er god - jeg vil anbefale det til alle. Især den personlighednære vinkel på kurset har været fantastisk for mig, da jeg selv godt kender mine faglige kompetencer og styrker, har det været enormt godt at få sparring på min "person".
Et virkelig godt forløb, som giver nogle super gode værktøjer og inspiration til at finde ud af, hvad man kan og vil. Og ikke mindst gejst til at man kan gøre det - der er undervejs virkelig god opbakning og feedback.
Overordnet en god og brugbar oplevelse, men de mange kommunikationsveje (hjemmeside, facebook, mail) gjorde det unødigt kompliceret undervejs.

Spørgsmål 3: Hvad har været det bedste ved at deltage i Sandbox for dig? (nævn gerne 3 ting)

Dreamboard - det gav et visuelt blik for hvor min interesse virkelig lå og hvilken vej der giver mening at følge. Netværk: det at skulle spørge sit netværk til styrker og svagheder har virket over al forventning. Man kan naturligvis ikke se sig selv ude fra, men det kan andre og deres blik sætter ens egne tanker i perspektiv på en positiv måde. Coaching: Den afsluttende del med coaching har været kanon lærerigt. Det fysiske møde, øger troværdigheden af sandbox konceptet.

Coachingen var guld værd. Derudover har jeg også lært nogle ting om mig selv - som nævnt i nr. 2. Har været rigtig godt, at der kommer konkrete øvelser ind i forløbet, hvor man sætter nogle mål. Rigtig gode øvelser, der er designet til specialestuderende.

Jeg var lidt ullen over for personprofilen til at begynde med, fordi jeg ikke vil puttes i en kasse. Men efter at have tænkt over det og i sær i forhold til fremtidige jobs, gav det pludselig mening. Den var meget positiv, fordi jeg virkelig føler at jeg har lært, hvem jeg er som person og som kollega/medarbejder.

Personlighedstesten. Jeg fik sat ord på, hvorfor jeg er som jeg er og tænker som jeg gør. Korrspondancen sammen. Dreamboardetøvelset. Muligheden for visuelt at tegne mine drømme og tillade sig at drømme.

-At jeg er blevet klogere på mig selv. Hvem jeg er, hvad jeg er god til og hvad jeg får energi af at lave - MarthaBolette har været med til at vise mig stillinger og virksomheder, som jeg ikke umiddelbart selv har set var mig. -Jeg ved nu, hvad jeg vil gå efter at søge, når jeg er færdig. -Og jeg har fået redskaber med til denne proces. -At jeg har kunne deltage på mine egne præmisser. Martabolette har været super fleksibel i forhold til, hvor vi hver især var mht. tid og hvordan vi gerne vil kommunikere. -At jeg har fået en makker i forløbet, som nu også skal være min job-makker herefter.. -Alle de gode redskaber, som ligger tilgængeligt efter forløbet også. -OG den sidste afsluttende samtale var virkelig også god og konstruktiv.

Feedback på de forskellige moduler fra Martabolette. Coaching til sidst.

Jeg føler mig mere forberedt på at komme ud på den anden side af specialet og lave nogle rigtig gode ansøgninger.

Det at få feedback har været enorm givende! Og jeg fik mest glæde af at se mig selv fra en anden vinkel. Tak for det Martabolette!

Dreamboardet var spændende og interessant at lave. Muligheden for personlig feedback. Muligheden for at lære af andres processer i et trykt forum.

At jeg har fået større viden om mig selv At det var noget der ikke lå på et fast tidspunkt At der blev skabt et fortroligt rum, hvor man kunne dele sine tanker, sin tvivl og personlige drømme for fremtiden.

At komme i gang med jobsøgningen, at blive klogere på mig selv i forhold til hvad slags job der passer til mig både via Estimate profilet og de andre øvelser.

1) blive mere bevidst om egen person/styrker, 2) at holde fast i at sætte konkrete mål. 3) personlig coaching

Jeg har lært vigtigheden i at prioritere mine jobsøgninger, i stedet for at søge alt. Jeg har fået sat ord på nogle af mine personlige kompetencer. -og så har den positive stemning været dejlig.

Refleksion, ny viden og overblik

Højere selvtillid Jeg har fået værktøjer Jeg er mindre rådvild

At få øjnene op for hvad jeg kan bidrage med og hvad jeg er god til. At udarbejde mit dreamboard - dit er super godt med en visualisering af ens drømme og mål Sparingen med min makker og med martabolette (coachingen var også super god)

At få sat ord på mine personlige kompetencer, og at lave et produkt. Jeg ved jo godt, hvem jeg er. Men når man får en anden til at putte tillægsord på ens person, får man noget konkret at give videre i jobsøgningen. Så kan man undgå floskler som "ansvarsbevidst" eller "mange bolde i luften". Det var en hjælp for mig, at få stillet opgave om at skabe et produkt. Og det har givet mig en idé om, at man skal fokusere mere på, hvem man egentlig er, og ikke hvordan man stemmer overens med alle de kriterier de stiller op.

Personlighedstest, coaching, og den refleksion det har afledt.

At jeg havde mulighed for at ringe til Martabolette, og få vejledning, da jeg stod i en situation, hvor jeg skulle træffe en beslutning for min fremtid de næste tre år. Derudover, successhistorier og dreamboard.

Personlighedstest og arbejde med input fra andre, samt udvikle et produkt og coaching

Spørgsmål 4: På hvilke konkrete områder har du fået ny indsigt og viden - og hvilken betydning har denne indsigt og viden haft for dig?

Jeg er blevet opmærksom på, at jeg er procesorienteret. Det er har betydet for mig, at jeg i mine ansøgninger og til samtaler, kan finde ro og vished i, at mine styrker ligger i processen og det kan jeg med ro og viden argumentere for!

For mig har forløbet været en mulighed for at kigge indad og finde de ting, som man er god til. Derudover er det kommet på det rigtige tidspunkt, da det handler meget om mod og om at springe ud i tingene - som jobsøgning er.

Jeg ved helt konkret, hvad jeg skal gå ud og lede efter i et job og fremtidig arbejdsplads. Mine tidligere erfaringer blev sat i en konkret kontekst, fordi det passer på hvad jeg er for en person. Så det var ikke bare alene, fordi jeg havde haft en lidt dårlig oplevelse med mit praktiksted - det var fordi jeg ikke fik opfyldt, hvad jeg som person har brug for.

Jeg har fået stor indsigt i mig selv og hvordan jeg som person er 'skruet sammen'. Hvilke omgivelser jeg trives i og hvad der er vigtigt for mig i et kommende arbejdsliv. En viden jeg har i sinde at forfølge, netop fordi jeg ved, at jeg så vil være den bedste udgave af mig selv.

-Jeg har fået indsigt i virksomheder og jobs, som jeg ikke vidste fandtes. -Jeg har fået viden omkring min egen person, hvilket har været lærerigt i mange andre henseender end arbejde, men også til at forstå hvorfor jeg reagere på den måde jeg gør i specialeprocessen.

På hvad jeg kan, og hvordan jeg blandt andet får det formidlet i jobsøgninger. Hvilken persontype jeg er - denne viden kan jeg også bruge i fremtiden.

Jeg har fundet ud af, hvad jeg lægger personlig vægt på, og hvilke krav jeg har til en arbejdsplads. Det betyder også, at jeg kan sigte mere målrettet efter nogle konkrete områder i min jobsøgning, hvor jeg tror jeg vil passe bedre ind i det lange løb.

Den test vi tog i starten gav rigtig god mening, fordi der kunne jeg blive bekræftet endnu engang hvem jeg er, så det var super fint.

Har udviklet en større bevidsthed om mine personlige værdier og styrker

Jeg er blevet klogere på mig selv, mine kompetencer og at selvom jeg ikke ved hvad jeg vil karrieremæssigt, så har jeg fået redskaber til at arbejde videre med det selv. Det gør den usikre fremtid mindre skræmmende og giver mig mere mod på at handle.

Det gav rigtig god mening for mig først at finde ud af hvem jeg er og bagefter finde ud af hvad jeg vil. Jeg overvejede før kurset at gå en retning karrieremæssigt, som jeg nu kan se aldrig ville have gjort mig glad.

Har lært hvad jeg er god til og hvad jeg skal huske at 'sælge' mig selv på. Jeg er blevet bevidst om, at jeg faktisk arbejder meget fokuseret, målrettet og intensivt med tingene - styrke.

Prioriteringen har fået stor betydning for mig. Det har hjulpet mig til at bruge min energi bedst. Det har været godt at få at vide, at man bare skal tage kontakt til virksomhederne. Det har jeg aldrig tidligere set som en mulighed.

Hvad der betyder noget for mig, og hvad der er vigtigt for mig, og for at jeg har det godt.

At jeg kan finde plads på en arbejdsplads efter så mange år på studie. Hvilken retning jeg skal gå. Det betyder at jeg ikke længere er så nervøs for hvad der ligger efter speciale forsvaret.

Personlighedstesten var rigtig spændende og så var det også spændende at kunne spejle mig i min makker.

Som sagt synes jeg, at jeg før havde meget fokus på at passe mig selv ind i jobannoncerne. Nu har jeg opnået en viden om, at de forventer at se noget anderledes. I stedet for at skrive: "jeg lever op til jeres krav" skal man skrive "her er jeg, og jeg er alt det, I ikke vidste, I havde brug for". Løse opgaven på en måde, de ikke forventer.

Jeg har fået meget større indsigt i mine personlige kompetencer - og hvad jeg som person vil kunne tilbyde en arbejdsplads - altså hvordan jeg personligt "bruger" min faglighed, hvad jeg kan tilbyde af kompetencer til et team.

Hvilken type person, jeg er, hvad der er vigtigt for mig, hvad jeg kan, hvad jeg gerne vil. Jeg har fået en dybere indsigt i, hvilke muligheder der er.

Hvilken type person, jeg er, hvad der er vigtigt for mig, hvad jeg kan, hvad jeg gerne vil. Jeg har fået en dybere indsigt i, hvilke muligheder der er.

Spørgsmål 5: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox bidraget til at afklare dine kompetencer og hvad du skal satse på karrieremæssigt? (uddyb gerne)

Det har bidraget ved hjælp af dreamboard og ved hjælp af feedback fra netværk. Mine kompetencer er derfor blevet tydeligere for mig. Jeg skal satse på teamleder job, på koordinerende funktioner eller på konsulentarbejde indenfor PPR for eksempel.

Jeg har egentlig altid vidst hvilken vej jeg ville karrieremæssigt, men forløbet har helt sikkert hjulpet et godt stykke vej.

Jeg blev mere klar over, hvor meget specialet har af betydning for mig lige nu og det derudover har en betydning for, hvad jeg gerne vil karrieremæssigt. Det er, hvad jeg gerne vil arbejde med.

Sandbox har egentligt givet mig noget mere personligt end netop at få afklaret mine faglige kompetencer. Jeg troede oprindeligt at Sandbox skulle omhandle mine faglige kompetencer, men jeg har heldigvis fået mere indsigt i mine personlige kompetencer, som ikke nødvendigvis kan tilegnes gennem uddannelse. Så det har da givet selvindsigt og en tro på mig selv.

Det har givet mig meget afklaring. Jeg har flere virksomheder, som jeg gerne vil søge job hos, som jeg slet ikke kendte inden vi gik igang med projektet.

De konkrete opgaver på modulerne har været en stor hjælp til at afklare mine kompetencer og mål. Især dreamboard.

Jeg har fundet ud af, at selvom jeg godt kan være en kamæleon, har jeg nogle meget klare grænser når det kommer til et personligt værdisæt omkring arbejdets formål. Det giver mig en idé om, at jeg vil klare mig bedre fx i en organisation, et småt firma eller kommune/stats-projekter.

Jeg skal 'bare gøre det' som det der står i bogen. Det har givet mig noget ekstra at tænke over. Mine kompetencer vil gøre mig endnu mere sikker på arbejdsmarkedet, fordi jeg ved at jeg kan.

Ved at forholde mine personlige værdier til min faglige interesser er jeg blevet opmærksom på egne kompetencer og hvad jeg har lyst til at satse på

Jeg synes det var en rigtig god øvelse at få netværket til at beskrive mine kompetencer samt sparere med en med samme personlighedsprofil. Det fungerede rigtig godt.

Estimate profilet og øvelserne med successhistorierne og kompetencerne har styrket min selvtilid og givet mig ny energi i forhold til jobsøgningen.

Har været med til at afklare, at jeg først og fremmest må sætte ind ved det jeg brænder mest for.

Ved at få talt om mine drømme og visioner, er jeg kommet nærmere en idé om, hvad jeg gerne vil. Dog er der stadig lang vej, da jeg endnu ikke har afprøvet de former for jobs.

Personligheds-mæssigt. Jeg har ikke lagt meget vægt på konkrete jobs som andre, så på den front har jeg måske ikke fået så meget ud af Sandbox som andre, dog har jeg fået det med, jeg gerne ville.

Jeg har fået redskaber til hvordan jeg skal se indad og finde ud af hvad jeg vil. Jeg har også fået mod på at hoppe ud i noget nyt og planlægge hvordan jeg skal gøre det.

Det har hjulpet rigtig meget. Det har været super brugbart at blive klogere på de aspekter

Jeg er blevet afklaret på mine egne krav. Hvis man ikke tror, man kan få et arbejde på andre måder end at passe perfekt ind i arbejdsgivernes krav, så bliver man også intimideret til at klemme sig selv ned i en kasse. Nu hvor min idé om jobsøgning har ændret sig, kan jeg pludselig se, at jeg også har krav til arbejdspladsen. Jeg vil gerne arbejde et sted, hvor mennesket er i fokus, ikke profit. Det betyder, at jeg har et større blik for organisationer, institutioner, kommunalt eller statsligt arbejde og f.eks. folkekirken. Det giver mig håb om, at jeg kan finde et sted, hvor jeg passer ind og har lyst til at være.

Meget afklaring ifht personlige kompetencer. Karrieremæssigt har jeg nok været afklaret længe, men forløbet har givet mig bekræftelse og dermed ro, i at de er den vej jeg skal. FEDT!

I og med at jeg fik et jobtilbud midt i forløbet, så har det endt med at være i fokus, men forløbet har støttet op omkring, hvordan jeg skulle træffe en beslutning.

Som nævnt tidligere, er jeg især blevet afklaret med hvilke grundlæggende personlige egenskaber jeg har, og det kan jeg bruge direkte til at vælge retning karrieremæssigt.

Spørgsmål 6: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox givet dig viden om dine karrieremæssige muligheder? (uddyb gerne)

Det har især coaching forløbet, hvor vi fik snakket teamledelse. Her var jeg især i tvivl, men fik afklaret at mine kompetencer rækker.

Det har nok ikke været her jeg har lagt mit fokus. Men der har altid været mulighed for at spørge og få konkrete og udførlige svar.

Min deltagelse i Sandbox gav mig min tro tilbage på mig selv i forhold til at jeg godt kan finde et job og at jeg er dygtig nok. I sær efter coachingen følte jeg helt en lettelse over at jeg godt kan og Marthabolette kunne mærke, hvor meget jeg gerne vil det her. Så kunne jeg koncentrere mig om specialet med god samvittighed og ro. Så tak for det :)

Jeg synes faktisk, at det har givet mig muligheder ved, at jeg har kunne indsnævre et felt, som jeg i højere grad vil koncentrere mig om - og en vished om, at jeg faktisk godt må være lidt kræsen i den forstand, at jeg gerne må have krav til en kommende arbejdsplads.

Det ved jeg ikke, om det har. Jeg er allerede rimelig afklaret omkring mine tekniske evner, og jeg tænker ikke at kurset havde stort fokus på, specifikke karrieremuligheder.

Min viden om hvem jeg er, og hvad jeg kan er især to ting som gør at jeg ved nu, hvad der skal gøres fremadrettet. Jeg er blevet klogere på mig selv, men også på de andre i gruppen. Jeg har også lært noget fra de andre af, ved at se hvad de vælger f.eks. ved modulet omkring vores dreamboard. Der lærer man at se nye ting i det de andre har af ønsker. Og man reflektere på en anden måde efter sådan et forløb.

Jeg tog i forbindelse med et af modulet kontakt til en arbejdende antropolog og fik indblik i hendes arbejdsområde, som meget muligt kunne blive en karrieremæssig mulighed for mig.

Jeg er blevet mere klar over at det ikke nødvendigvis er mig der skal passe ind i jobbet, men jobbet der skal passe til mig. Altså at der er specifikke jobs til personer med mine personlige kompetencer og hvor disse kompetencer er en fordel at have i det job.

Jeg blev lidt "tvunget" at søge en relevant stilling og dermed at orientere mig på jobmarkedet med. På denne måde har jeg kombineret det nye viden jeg havde fået omkring min personlighed og mine kompetencer med reelle jobmuligheder.

Jeg har selv fremhævet mine muligheder for job tænker jeg. Så det er mere givet mig retning på hvad jeg så kan gøre.

Se ovenfor.

Det har tvunget mig til at se hvad der er derude før jeg måske selv havde taget mig sammen til det.

Ikke i så høj grad mine karrieremæssige muligheder, men mere hvilke muligheder jeg skal gå efter

Jeg ved ikke, om det har givet mig viden om mine muligheder. Jeg er allerede rimelig sikker på, hvad jeg kan og ikke kan. Og hvor jeg ville kunne arbejde. Mit felt er meget bredt.

Jeg har ikke specifikt fået mere viden om mine karrieremæssige muligheder, men jeg har fået redskaber til at undersøge det.

Gennem webinar coaching, hvor Christine blev coached ift. stillinger som molekylærbiolog. Jeg har midlertidig fokuseret på en karrierevej, men er blevet opmærksom på alternativerne, og har gennem sammenligning med øvrige muligheder kunnet træffe en beslutning om, hvad jeg gerne vil.

Jeg har ikke direkte fået ny viden gennem sandbox, men det løbende fokus jeg har haft på jobsøgning, i kraft af at deltage i forløbet, har gjort at jeg har siddet og søgt på jobopslag og fået viden om mine muligheder ad den vej.

Spørgsmål 7: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox styrket din handlekraft og dit mod til at gå efter det, som du gerne vil karrieremæssigt? (uddyb gerne)

Det har i høj grad styrket mit mod til at handle. Det skabte motivation, fordi jeg på 9. modul fik mulighed for at få feedback på min ansøgning.

Det har været en god kickstarter i jobsøgningen.

Jeg ved at jeg kan noget, som de fleste virksomheder ønsker og har brug for. Jeg har gennem coachingen fået en plan for hvordan jeg opnår det og min tro på at når jeg finder det rigtige sted til mig, så vil jeg kunne vise, hvad jeg kan. Jeg skal bare lige ud over rampen og den tro på at jeg kan, kommer herfra.

Det er i hvert fald blevet styrket, men jeg har ikke søgt job imens, jeg har skrevet speciale. Så jeg er spændt på, hvad der kommer til at ske, når jeg møder virkeligheden lige om lidt. Jeg er blevet ret åben for mig, at min vej er at søge uopfordret og at skal prøve, at gøre opmærksom på mig selv - og det er der heldigvis forskellige måder at gøre på. Alt foregår ikke på LinkedIn. Jeg har desuden erfaret, at dét at søge uopfordret måske er den bedste måde at søge job for mig, da jeg har mulighed for at sætte ord på, hvorfor jeg matcher en virksomhed fremfor at et jobopslag definerer det for mig.

Det har styrket mig meget, fordi Martabolette har været god til at se hvem man er og virkelig imødekomme det. Hun har virkelig givet mig energi til at komme igang med at søge, fordi hun har været med til at fremhæve de gode ting hos mig.

På den måde at jeg er blevet mere klar over, hvad jeg kan og vil.

Jeg tror det har givet mig et mod på uopfordret ansøgning, som jeg ikke troede, jeg ville have. Men det giver mening for mig, efter at have gennemgået mine kompetencer og ønsker, at man måske godt kan satse på at lave mere målrettede ansøgninger istedet for at forsøge at passe sig ind i en stilling.

Holde fokus på det jeg godt vil, så lykkedes det hele for mig.

Gennem Martabolettes opildnende kommentarer og tolken af mit dreamboard og andre svar på opgaverne.

Jeg har fået et indblik i at folk er meget hjælpsomme idet alle har været nyuddannede på et tidspunkt, hvilket giver mod til tage kontakt til virksomheder.

Dreamboardet har hjulpet mig til at sætte ord på det jeg gerne vil. Idet jeg har fået det ned på papir, er det blevet mere end bare overvejelser, som jeg ellers ikke nødvendigvis havde skænket så meget betydning. Desuden har handlingskortet været rigtig godt for mig, siden det på en måde er en kontrakt med migselv, som jeg gerne vil holde mig til.

Har styrket mit mod, ved at styrke min tro på mig selv. Jeg har fået dejlig meget ros og har taget det til mig :)

Det har givet mig guidance og lagt retningen for hvad jeg skal kigge efter.

Meget. Jeg fik mod til at finde et sommerjob ved at spørge en Madbod for 2 uger siden.

Det har det helt sikkert. Jeg er i forvejen en 'do'er', men kurset har gjort at jeg føler, at jeg har mere at have det i og givet mig input til hvordan jeg kan handle

Jeg har helt klart fået mere mod på at gå efter en stilling målrettet. Det har hjulpet mig til at forstå, hvor meget energi man skal bruge på en ansøgning, før den er virkelig god. Jeg pøsede al energi ind i en ansøgning som produkt i forløbet, og jeg syntes selv det var godt, men jeg fik stadig ikke jobbet eller kom til samtale. Jeg har kontaktet arbejdsgiveren, for at høre hvad jeg kunne have gjort bedre, og jeg håber på at høre fra dem. Jeg skød måske lidt højt, da jeg søgte den stilling, og jeg forventer, at hovedårsagen til afslag var manglende arbejds erfaring.

Martabolette har været super god til at italesætte netop sidde ting, og det i sig selv synes jeg har været befriende og lærerigt. Det at se eksempler på hvordan man gør, og at det er okay at være opsøgende.

Gennem udarbejdelse af dream board, samtale med Martabolette, og coaching.

Ved at kunne sætte ord på mig selv og mine kompetencer føler jeg mig mere i stand til at søge jobs = handlekraft

Spørgsmål 8: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox påvirket dine handlinger for at bringe dig selv i spil karrieremæssigt? (er der fx noget, du nu vil gøre anderledes - eller som du allerede har gjort?)

Det har givet mig mod på at italesætte mine kompetencer til jobsamtaler, men også i dagligdagen.
Samme svar som 7.
Det var noget jeg allerede tænkt, men nu har jeg ambition om, at jeg i høj grad vil søge uopfordret eller søge virksomhedspraktik
Det har ændret sig i forhold til de jobs jeg vil søge og ligeledes hvordan. Martabolette har givet gode fif til hvordan jeg skal ringe op til en virksomhed, og gå til opgaven, med at søge uopfordret.
Tilpasse mine ansøgninger langt mere til de jobs jeg søger. Ringe på de jobs jeg er interesseret i.
Ja, som sagt i de forrige spørgsmål. Jeg har en god idé om, hvor jeg vil søge. Og jeg vil nok søge både opfordret og uopfordret.
Mit fokus er blevet mere målrettet, og jeg kan bedre se tingene blive bedre for mig, alt kommer til mig.
At turde at tage mere kontakt til mennesker, der er i karrieremæssige positioner, som jeg finder spændende, for at få råd og sparring.
Det er nok mest min mentale tilgang til det, som er ændret. Det har givet mig mere mod og en tilgang til at virksomheder kan have brug for mig og at det ikke kun er mig der har brug for dem.
Jeg var lidt i tvivl i hvilken retning jeg vil gå karrieremæssigt og er blevet overbevist nu, at kun den ene retning er noget der vil give mig energi og gør mig glad.
Jeg vil have mere ro med at henvende mig ifm. job og spørge ind, fordi jeg er sikker på, at det er ok og en rigtig god ide.
Jeg udvælger mere kritisk de job jeg interessere mig for.
Når jeg skal igang med at søge stillinger, vil jeg kigge efter noget der tiltaler mig og noget jeg kan slappe af med om aftenen, mere end bare et "fancy" job med et fed løn, dét troede jeg før ville være det, jeg gik efter.
Jeg har fået et større indblik i hvordan man skriver et cover letter. Jeg har også lært at man gerne må spørge fremmede om hjælp.
Jeg har valgt at sige op på mit job, fordi det simpelthen ikke er stedet for mig. Det har sandbox hjulpet mig til at se og handle på
Der er helt sikkert et andet mindset som jeg kan benytte mht. at søge arbejde.
Jeg vil i højere grad være bevidst om hvad jeg kan tilbyde en virksomhed. Det tror jeg er meget meget vigtigt for mit videre jobsøgningsforløb, og er bestemt noget jeg vil bruge i højere grad end før. Desuden vil jeg være meget bedre til at bruge mit netværk og til at tage kontakt
Givet mig værktøjer og hjælp til at træffe en beslutning, og gå efter en karrierevej de næste tre år.
Jeg vil begynde at præsentere mine personlige kompetencer og ikke kun mine faglige, i ansøgninger og til samtaler fremover

Spørgsmål 9: Hvilken betydning tror du, at din deltagelse på Sandbox får for dine muligheder for at opnå beskæftigelse efter, at du dimitterer? (uddyb gerne)

Det håber får stor betydning

Jeg tror chancerne er større, fordi du bliver opfordret til at søge og tro på tingene.

Jeg tør at opsøge kaffeaftaler, fordi jeg er blevet sikker på hvem jeg er som person, og hvad jeg ønsker at arbejde med.

Jeg har i hvertfald energi og lyst til at prøve kræfter med de værktøjer, jeg har fået med Sandbox. Så den spiller da helt klart ind, men jeg tænker ikke, jeg nødvendigvis kommer hurtigere i beskæftigelse end andre. Jeg har jo de ambitioner og kompetencer, jeg har, og de skal matche en efterspørgsel.

Jeg er allerede kommet et langt stykke i min "jobsøgning", selvom at jeg ikke er gået igang endnu. Det tror jeg har stor betydning efterfølgende, fordi jeg ellers tror jeg vil sidde og føle mig lidt "lost". Det er allerede til at fornemme nu, at jeg vil blive ramt af en tomhedsfølelse, og derfor er det dejligt, at have gå-på-mod med hensyn til jobs.

Jeg håber, at det vil gøre mig bedre i stand til at handle på det, jeg gerne vil.

Jeg er blevet mere klar over, hvor massivt et omfang jobansøgning har i dag. Jeg har jo ikke skulle skrive en jobansøgning i et godt stykke tid, og aldrig til et job, hvor jeg havde uddannelsesmæssige kvalifikationer. Så jeg vidste slet ikke, hvor dygtig konkurrencen var. Det ved jeg nu, og jeg kan indstille mig derefter.

Det bliver spændende at komme i gang med min karriere. Jeg ser mig selv i fuld sving meget snart.

Det har generelt givet gåpåmod

Idet jeg er blevet bedre til at sætte ord på mine personlige kompetencer tænker jeg helt klart at jeg har en større chance for at finde et job der passer til mig og ikke nødvendigvis bare få et job, som ikke nødvendigvis passer.

Sandbox har givet mig energi til at starte jobsøgningen hurtigere og givet mig praktiske tips (specielt under live coaching og vha. værktøjer på hjemmesiden), hvordan jeg skriver CV og ansøgningerne og snakker med virksomhederne.

Jeg tror i hvert fald, at det har givet mig mere gå på mod. Og så må vi se om det giver pote.

Forhåbentlig kan jeg drage nytte af nogle af de opgaver vi har lavet. Især når det kommer til at skrive ansøgning og CV.

Det kan få en gavnlig effekt, men om den bliver afgørende, ved jeg ikke. Hvis den hjælper mig med at søge mere målrettet, har det hjulpet.

Stor betydning

Jeg tror det får en stor betydning. Jeg ved hvad jeg skal leve efter og tror på at det kan lykkedes

Jeg tror faktisk, det har givet mig en bedre chance for at få et arbejde. Men det vil tiden vise.

Jeg håber det øger mine muligheder ;-) især for at lande et sted hvor jeg er tilfreds med jobbet, fordi jeg har opnået mere afklaring.

En større mulighed, idet jeg har fået øjnene op for, hvor meget man selv kan gøre ift. at skabe kontakter, udarbejde CV og blive afklaret med hvad man kan, vil og kan bidrage med.

Svært at sige, men jeg er i hvert fald kommet i gang med jobsøgning tidligere end jeg ellers ville, og det kan kun være en fordel

Spørgsmål 10: Hvad vil være afgørende for, at du ville have fået endnu mere ud af din deltagelse på Sandbox (uddyb gerne hvis der er ting, du havde ønsket anderledes)?

Hvis det havde ligget tidligere på semestret.

Det ved jeg ikke. Men behold endelig coachingen! Det var rigtig godt.

Tidspunktet synes jeg var lidt ærgerligt. Jeg ville ønske, at jeg havde haft mere overskud til at deltage 100% og helhjetet. Derudover kunne jeg godt have ønsket, at der var brugt knapt så mange kanaler. Det har været lidt forvirrende. Jeg synes, at Facebook gruppen har været rigtig god og konkret og mailen ligeså. Men hjemmesiden og SMS'erne har unødvendige for mig i hvert fald. Helt ideelt ville det have været bedre med kommunikation om nyt på hjemmesiden på Facebook. Så kunne jeg forstå linket.

Timing. Sandbox måtte gerne være startet i starten af februar.

Jeg synes det har været svært at nå tidsmæssigt i forhold til specialet. Måske det kunne ligge lidt tidligere i forløbet? Desuden har jeg ikke brudt mig om, at alt foregik over de sociale medier. Det har været lidt forvirrende, at forløbet både foregik over facebook, mail, sms, en hjemmeside, PDF-filer osv. osv. Man jonglerer med nok bolde i forvejen, når man sidder med speciale, så forløbet kunne med fordel blive en smule mere simpelt i sin form.

Det skal starte en måned tidligere. Og evalueringen skal være mere tydelig, og skaleres ned. Så vil det være perfekt!

Starte/ slutte modulerne noget før, så havde det været bedre. Men det har været godt nok, og er egentlig super tilfreds over at have Martabolette indover! Det ville bare have været rart at have hende fra studiestart, hvor man selv kunne bestemme forløbene. Og hvor man kunne deal med andre ved at mødes, for på den måde ville man måske opnå endnu mere sammen. Og flere webinars ville også være perfekt! Tusinde tak for alt det du gav mig og de andre - det var virkelig rart at møde dig! Vi ses :-)

Det måtte gerne have startet lidt før (f.eks. en måned), så det ikke havde kollideret med den sidste fase af specialet på samme måde.

For mig havde det været bedst hvis Sandbox havde ligget tidligere, da jeg skal aflevere specialet i juni og jeg er ret presset med skrivningen lige nu. Jeg tror at Februar til April havde været et bedre tidspunkt.

At jeg havde endnu mere tid til at fordybe mig og gøre flere ting og ikke er tidsbegrænset pga. specialet. Generelt vildt godt forløb, som jeg er meget inspireret af, fordi jeg jo også selv har lidt psykologi ind over min uddannelse og kan se hvor vigtigt, det er, at vi dimittender får et skud selvtilid med på vejen og konkrete redskaber til at øge vores jobmuligheder. Jeg tror vi har lært meget om os selv.

Jeg tror jeg kunne have fået mere ud af sandbox, hvis jeg havde haft mere tid til det. Det er en presset tid med speciale, så jeg har ikke altid lagt lige stor energi i opgaverne.

Så skulle jeg have været mere konkret i det jeg skulle have hjælp til - altså mere målrettet joblivet eller konkrete stillinger.

Jeg tror ikke jeg vil gøre noget anderledes. Jeg har brugt alt den tid jeg kunne give til sandbox. Det ville være en fordel hvis kurset lå i vinter semestret istedet for sommer semestret.

Jeg ville have ønsket at det havde ligget tidligere på semestret, så man havde været ude i lidt bedre tid ift. Ansøgninger og coaching

Jeg synes, det har været rigtig godt. Jeg er meget presset lige nu, og var det ikke for tidspunktet, ville jeg have søgt mere coaching disse dage. Men med kun 2 uger tilbage af specialeskrivningen, er det ude af tale at bruge mere tid på kurset. Derfor tænker jeg, at man med fordel kunne rykke kurset en måned frem. Jeg var ikke lige så travl for en måned siden, så da ville jeg nok have haft mere tid til at afslutte kurset ordenligt. Mange tak for et godt kursus.

At jeg havde fået job, haha :-). Men det er vidst ude af martabolettes hænder... haha! Man kunne overveje at lave en mere fagspecifik inddeling af grupperne, da det nok vil kunne give lidt mere at spejle sig i. Dog også spændende og givende med tværfaglige grupper hvor man i højere grad ser forskellige personprofiler, kompetencer og drømme! Og vi fik jo en makker som mindede om os selv, hvilket jeg synes var super :) Slutteligt: Skide godt kursus, en af den slags hvor det ikke står mejslet i sten hvad jeg har lært - men oplever at små ting er forandret og jeg har fået nye "briller" på i min jobsøgningsprocess. (lyder som store ord, men Marthabolette er altså god - AU det her kursus skal også køre til næste år)

I og med at jeg fik hjælp til at træffe en beslutning, så lå det helt oplagt, men måske forløbet kunne ligge lidt tidligere, for at undgå sammenstød med speciale-preset. På den anden side, så er det jo sidst i specialet, at man begynder at fokusere på tiden efter specialet. Så der er både for og i mod. Materialet er så gennearbejdet og hele forløbet har været præget af at der virkelig bliver lagt tid og energi i os alle sammen hver især - det er i sig selv virkelig inspirerende, og bare super fedt!

Hvis mailsne havde været struktureret anderledes - det vigtigste først, og den uddybende brødtekst til sidst. Det er først midt i mailen, at der står hvor lang tid man skal sætte af og hvornår opgaverne skal være færdige, og at man skal læse det først og lade det ligge lidt. Personligt synes jeg det var forvirrende og demotiverende at der både var hjemmeside, facebook, mails, videoer og utrolig mange links - når man sidder og skriver speciale har man gang i så meget information i forvejen at man kan gå helt kold over alle de platforme der skal 'tjekkes' - jeg tror med fordel, at det samme indhold (i sandbox) kunne struktureres og præsenteres på en lidt mere simpel og overskuelig måde. Derudover er navnet 'sandbox' lidt forvirrende, men det er måske bare mig :-)

