

## Evaluering af 10 ugers e-kursus Sandbox forår 2021

<b>Spørgsmål 1: Hvilke forventninger havde du til e-kurset Sandbox? (blev de indfriet, hvorfor/hvorfor ikke?)</b>
at blive hjulpet i retning af første job efter studiet.
Jeg håbede, at få en bedre ide om, hvor og hvordan jeg kunne søge opgaver som selvstændig, samt få hjælp til cv og ansøgnings udformning
At jeg ville få en bedre forståelse for egne kompetencer og hvordan man kan bedst muligt kan kommunikere disse til en kommende arbejdsgiver. De blev i høj grad indfriet
Jeg blev bedre til at undersøge hvad der gav mig energi og hvad jeg drømte om og skulle satse på at bruge femtiden på. Det havde jeg håber på!
Jeg forventede at blive klogere på, hvilke kompetencer jeg besidder, og hvordan jeg ville få dem bragt i spil. Ja, mine forventninger blev indfriet og jeg fik så meget mere med.
Jeg håbede på at få en større forståelse for mine kompetencer og hvordan jeg kan bruge dem udenfor studiet. Jeg ville gerne blive klogere på de veje jeg kan gå når jeg er færdiguddannet.
Hvad end mine forventninger var før, så blev jeg ekstremt positivt overrasket allerede var første dag. Jeg havde forventet at få lidt indblik i mine kompetencer og hvordan de kunne udvikles. Martabolette har overgået blot at give indblik i kompetencer. Jeg har virkelig fået indblik i fremtidige mål, hvordan jeg når dem og faktisk hvordan jeg udvikler hele min personlighed og ikke blot nogle kompetencer.
Jeg havde egentlig ikke de store forventninger til kurset, men det var nok mere forventningerne til mig selv. Jeg var i tvivl om, jeg ville kunne lægge den nødvendige tid i kurset ved siden af mit speciale.
At blive afklaret med mine ønsker for en fremtidig arbejdsplads og få redskaber til at søge job som nyuddannet. Mine forventninger blev i høj grad indfriet, og kurset har givet anledning til en masse gode og vigtige refleksioner, som helt sikkert giver pote, når jeg om lidt bliver færdiguddannet!
Jeg håbede på gode råd og tilgange til, at udarbejde cv og ansøgning. Det har jeg heldigvis fået!
Større indsigt ift. fremtidsudsigter. De blev indfriet.
Jeg havde en høj forventning til forløbet, da det blev beskrevet som meget handlekraftigt. Mine forventninger blev ikke blot indfriet - niveauet var langt højere, da det indeholdt konkrete praktiske tiltag sammen med et teoretisk afsæt og det gav så god mening.
Mine forventninger var at jeg ville få redskaber til at blive klogere på hvilken vej jeg vil/skal gå i mit arbejdsliv.
Jeg havde ikke de store forventninger, så kurset var positivt overraskende og virkelig givende
Jeg forventede at få noget sparring på en kommende jobsøgning, cv skrivning osv. Det blev i høj grad indfriet, men derudover, var det en fantastisk process, som gav mig et mere helhedsindtryk af, alt hvad jeg indholder og kan bidrage med på arbejdsmarkedet.
Jeg havde ikke særlig mange forventninger til kurset da jeg startede, og tilmeldte mig fordi universitetet var lukket ned pga corona.

<b>Spørgsmål 2: Hvad er din overordnede oplevelse af Sandbox? (uddyb gerne)</b>
Ualmindelig godt! Der har været en fantastisk struktur hele vejen igennem og selve indholdet har været relevant og målrettet, hverken for meget eller for lidt.
Jeg fik opfyldt mine håb og overgået mine forventninger. Forløbet virkede struktureret og meget informativt, og det hjalp mig til min egen overraskelse virkelig meget at få afklaret mine kompetencer og individuel vejledning.
Meget professionelt og super godt organiseret.
Overordnet et langt bedre tilbud end andre jobsøgningskurser, da man bliver bedre til at gå efter ens drømme og det der motiverer end, og ikke bare et hvilket som helst job. Det forpligter også og har sat en masse tanker, ideer og drømme igang for mig, som jeg glæder mig til at udforske mere!
Det har bare været et virkelig godt forløb. Jeg vil anbefale dette forløb og Martabolette til alle, jeg kender, som har brug for lidt karrieremæssig (og faktisk også lidt personlig) afklaring.
Virkelig godt kursus. Virkelig motiverende kursus. Jeg er så glad for at jeg har været med. Vi har fået opgaver der har givet en større indsigt i hvem jeg er og hvad jeg er god til og dermed hvilken vej jeg skal gå på den anden side af uni, og hvordan jeg bedst "sælger" mig selv/ bringer mig selv i spil.
Dette må være det bedste valg, som jeg længe har taget. Er virkelig glad for det. Synes måden Martabolette har formået at kommunikere med én på er i en klasse for sig selv. Ud fra få sætninger, kunne hun nærmest fortælle mig om mit eget liv og måden, som jeg er på. Der blev virkelig sat gang i refleksionsøvelser med mig selv.
Jeg synes det virkelig godt. Det der især gjorde forskellen på mig, det var den grundige feedback fra Martabolette på det jeg lavede, mine spørgsmål og den mundtlige sparring vi havde 1:1.
Super god - det har fungeret overraskende godt med kursus-modulerne og Facebook som platform til at følge op. Derudover er Martabolette bare super dygtig og engageret - det er jo i virkeligheden nok altafgørende for kurset.
Et godt forløb, der har været fleksibelt således at specialeprojektet nemt kunne fortsættes sideløbende

Det var godt. Man har både mulighed for at blive coachet og få større indsigt i ens personlighedstræk derudover større indsigt i fagligekompetencer samt fremtidsmuligheder.
Min oplevelse har
Alt i alt et rigtig godt forløb fra start til slut. God sammenhæng i alle moduler. Nærvær og god og hurtig kommunikation med Martabolette. Både i grupperne men især også muligheden for individuel kommunikation undervejs og tilpasning i forhold til hvad jeg selv havde brug for at have fokus på, selvom det ikke passede i modulplanen.
Rigtig godt, fedt med god sparring og feedback. Jeg er overrasket over og sætter virkelig pris på den tid og energi Martabolette lægger i det
Det var en dybt anerkendende forløb, der gav mig indblik i mine unikke kompetencer.
Min oplevelse af Sandbox har været udover det sædvanlige. Jeg har lært rigtig meget om mig selv, og for første gang fået den coaching og vejledning der har passet præcis til mig som person. Martabolette Stecher er en yderst dygtig coach, og formår at se de positive sider i det enkelte menneske.

<b>Spørgsmål 3: Hvad har været det bedste ved at deltage i Sandbox for dig? (nævn gerne 3 ting)</b>
Martabolette personlige kommunikation i kombination med det materiale hun selv har lavet. (jeg har tidligere deltaget på lign kurser med et minimalt udbytte forhold til dette.
Struktureringen i forløbet, den individuelle kontakt og at det hele var fleksibelt herunder online og optaget.
1. Martabolettes coachende tilgang 2. Indsigter fra andre deltagere 3. Bedre rustet til CV og ansøgning
At få overblik over mine kompetencer og hvad der giver mig energi. Finde ud af hvad andre synes jeg er god til. Få taget en personlighedstest og få feedback på den. At finde ud af hvad jeg drømmer om og hvordan jeg aktivt kan følge og opsøge mine drømme
Årh, det er svært. 1) At få hjælpe til at målrette mine tanker og handlinger mod det, jeg brænder for. 2) At få en masse afklaring omkring kompetencer, til- og fravalg, at gå efter de ting, der igangsætter min energi, og hvordan jeg præcis får sat alting i spil, når jeg søger jobs. 3) at lære mig selv bedre at kende.
Indsigt i egne kompetencer. "Pep-talk" - jeg har fået en tro på, at jeg kan bidrage og en selvtillid (og viden) om at gå ud og søge jobs - også uopfordret. Jeg har fået redskaber til at undersøge hvad jeg vil og hvor min energi ligger (dreamboard og motivationskort) dem vil jeg tage med mig videre - og tage op på andre tidspunkter i min karriere/mit liv.
Det bedste har været, at jeg fik sat mål for, hvad jeg gerne vil opnå. Altså, det her med at sætte dato på. Det er vildt, hvor stor en forskel det faktisk gør. Jeg føler, at jeg løber stærkere, nu hvor der er en dato på, og er endnu mere determineret for at nå i mål. Noget andet er, at analysen jo viste, at jeg rigtig godt kan lide at blive udfordret, når jeg arbejder. Det er så sandt, som noget kan være, og jeg tænker helt klart at gå efter et arbejde, som kan udfordre mig. Jeg kunne endvidere godt lide, at der blev nævnt eksempler med hvor jeg potentielt kunne arbejde og i hvilken stilling for at tilfredsstille behovet for udfordringer. Det sidste, selvom jeg kunne tale om dette forløb i evigheder, så har det været, at jeg har fået åbnet øjnene op for vigtigheden af at etablere et netværk. Jeg arbejdede lidt med det inden, men dette forløb har gjort det endnu tydeligere for mig.
Jeg har virkelig lært meget om mig selv. Jeg havde gået og bildt mig selv ind, at jeg som nyuddannet skulle evt måtte sætte mine forventning lidt ned til det jeg ønskede. Ved at kontakte folk både i netværk samt andre personer som vil hjælpe mig med at nå mine mål, så fik jeg enormt god sparring fra disse personer. Dette fik mig til at se mig selv og mine kompetencer i et helt nyt lys. Jeg overskred nogle grænser og fandt ud, af at disse forudgående samtaler om jobs ville hjælpe mig med at afklare, om jobbet reelt set var noget for mig.
1) Jeg er blevet mere afklaret med mine ønsker for fremtiden, 2) det har været givende og tankevækkende af at følge andre studerende med samme tanker, frustrationer mm. som jeg selv, 3) det har hjulpet mig med at turde "drømme".
Afklaring på cv og ansøgning Personprofilen
Større kendskab ift. personlighedsprofil Mere indsigt i fremtidsmuligheder både ud fra personlighed samt faglige kompetencer.
Teoretisk viden om de tanker man gør sig i en periode hvor man er uden job, der er genkendelige. Helt konkrete ting jeg kan tage med i en ansøgning og et cv. Tilbage meldinger fra Martabolette - både skriftligt og mundtligt, som har virket stærkt motiverende og omsorgsfuldt.
At jeg er blevet klogere på hvordan jeg omsætter det jeg kan til konkrete kompetencer og hvordan jeg formidler mine kompetencer med konkrete eksempler.
1. Martabolette formåede, at bidrage positivt til mit eget selvbillede. Områder som jeg ellers så, som personlige svagheder, blev nuanceret så jeg ser mig selv igennem et mere kærligt og anerkendende filter. 2. Sandbox forløbet flyttede mit fokus fra, "hvad vil arbejdsgiveren have fra mig" til hvad er jeg motiveret for at bidrage til en kommende arbejdsgiver. Dette fokusskift vil ikke alene understøtte min arbejdssøgningsproces men være med til at sikre det bliver det helt rette sted jeg søger ansættelse. 3. Sandbox har givet mig en forståelse for at jeg ikke bør adskille mit personlige "Jeg" og mit private "Jeg". At mit arbejdsliv og personlige præferencer skal spille sammen. For når jeg arbejder ud fra min motivation giver det energi og resultater.

Det bedste har været at jeg selv har fået øjenene op for mine kompetencer og færdigheder, og at have mødt en dygtig coach som Martabolette, der formår at hjælpe og følge ens karrieredrømme til dørs.

#### **Spørgsmål 4: På hvilke konkrete områder har du fået ny indsigt og viden - og hvilken betydning har denne indsigt og viden haft for dig?**

Om hvem jeg er i arbejdskontekst og hvad jeg kan tilbyde en kommende arbejdsgiver samt hvordan jeg kommunikere dette på en måde således at det bliver vel modtaget i det private og offentlige.

Mine kompetencer er langt mere konkrete, samt hvordan jeg skal formidle dette til andre. Jeg kendte mine egne mål, men det var faktisk rart nok at se andres også, da jeg fik mere selvtillid og følte mig mindre skæv. Jeg har fået en fornemmelse af, at jeg faktisk kan bidrage med noget.

At arbejde med Dreamboard har givet en god fornemmelse for mine ønsker for både arbejdsliv og privatliv

De ovenstående er meget rammerede i dette spørgsmål. Det har givet mig mod og håb for fremtiden og troen på at jeg kan hvad jeg vil, hvis viljen er det. Det har virkelig sat tanker igang og givet mig langt større ambition for ikke bare at finde et job, men drømmejobbet.

Jeg har både fået ny indsigt og viden omkring mine kompetencer og præferencer og om hvordan jeg formidler disse bedst muligt (CV og ansøgning). Og det har været en stor hjælp, da jeg forhåbentlig dermed har større chancer for at få de jobs, jeg ønsker, i hus.

At finde frem til mine kompetencer har givet mig stor selvtillid. Og også fokus på, hvad jeg vil arbejde med og måske træne/øve og blive bedre til.

Jeg har virkelig også været fan af, at der bliver sendt PDF ud, hvor man får en hel masse information og viden, som medvirker til en selvrefleksion over egne kompetencer og egenskaber. Dertil, kunne jeg godt lide, at vi også på et tidspunkt havde mulighed for at sparre med andre fra holdet.

Det betyder, at jeg er gået efter det vil have. Jeg har udtrykt det der var vigtigt for mig og hjulpet mig med at se fordelene i at være mere grænsesættende.

Kurset har stillet nogle gode spørgsmål, som har sat mine tanker igang ift egne ønsker og værdier for fremtiden. Derudover har Martabolette givet så meget god feedback, som har været super relevant for mig og min situation som nyuddannet og jobsøgende. Og så er de tilgængelige materialer for jobansøgning, cv mm jo bare en stor hjælp!

CV'et er en anden størrelse end jeg først havde indtrykket af - nu er jeg mere afklaret omkring, hvad det skal indeholde

De konkrete områder er personlighed samt faglig kompetencer. Dette har givet større kendskab til, hvad jeg ønsker i fremtiden.

Jeg er blevet klar over hvilke kompetencer jeg har og hvordan jeg trives i et arbejde med dem. Gennem den teoretiske viden på kurset har jeg oplevet, at jeg ikke står alene med mine tanker og oplevelser. Det er noget de fleste mennesker oplever. Helt praktisk har jeg fået større viden og hvilke ting jeg kan inkorporere i mit CV - feks uddrag af anbefalinger.

At jeg har fået viden om hvad jeg kan, hvad jeg vil og hvordan jeg formidler det. Det har givet mig en meget større selvtillid i jobsøgningen og en tro på at gå efter hvad jeg vil og kan.

cv, opsøgelse af virksomheder, synlighed og nysgerrig.

Jeg har fået indsigt i personlige styrker, som jeg havde underkendt. Dette har ændret mit selv-billede og belyst mit værd på arbejdsmarkedet.

De forskellige opgaver undervejs i kurset, har givet mig ny indsigt og viden ifht til mig selv og hvordan andre ser. Det har haft stor betydning at blive anerkendt, som den person jeg er.

#### **Spørgsmål 5: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox bidraget til at afklare dine kompetencer og hvad du skal satse på karrieremæssigt? (uddyb gerne)**

Det har både virket afklarende, uddybende og kommunikerende.

Jeg vidste, hvad jeg brændte for, men ikke hvordan dette kunne gavne andre. Det blev afklaret, hvilket endte med at bekræfte, hvilken retning jeg gerne ville gå i.

Forløbet har bidraget i høj grad til dette

Personprofilen gjorde det nemmere for mig at se hvad jeg selv ser som mine styrker og derfor hvor jeg skal lægge min energi - der hvor det føles naturligt samt giver og ikke tager energi fra mig.

Jeg er blevet mere bevidst om, hvordan jeg fungerer som menneske, hvad jeg kan, hvori min energi og dermed også min lyst og mit drive ligger, og på den måde har det sat nogle tanker i gang omkring min jobsøgningssituation.

Jeg er stadig lidt usikker på præcis hvilken vej jeg skal gå karrieremæssigt. Men jeg føler mig klar til at veje forskellige muligheder op mod hinanden, fordi jeg har en viden om mine kompetencer og har værktøjer (dreamboard og motivationskort) med.

Jeg synes, at jeg gennem hele forløbet har fået feedback på, hvor det ville give mening ude fra analysen at arbejde med i fremtiden. Efter jeg nævnte, at jeg gerne vil arbejde i Udenrigstjenesten, har jeg ligeledes fået feedback,

hvordan jeg potentielt kan nå derhen og Martabolette har været virkelig god til at tage fat og spørge, om der er noget man har brug for, som kan hjælpe én med at nå i mål.
Jeg har meldt mig på to meget relevante kurser efter jeg har afleveret mit speciale og mellem forsvaret. Jeg betaler selv, men har ved at lave mit dreamboard blevet opmærksom på, hvordan jeg gerne vil klædes på og med hvilke kompetencer.
Personprofilen satte uden tvivl en masse tanker igang, og har hjulpet mig til at turde at være ærlig overfor mig selv. Derudover har den gode feedback fra både Martabolette og kursister bidraget til egen tro på kompetencer
Jeg har lært at sætte ord på mine egne kompetencer
Dette har været igennem de forberedelser der skulle laves samt den feedback og sparring man har modtaget med Martabolette.
Gennem den test jeg har taget og tilbagemeldingen, er jeg blevet ret godt afklaret på mine kompetencer. Også sider jeg har tænkt var mine svage sider, ser jeg nu som noget jeg må tænke ind i en jobsituation for at være i trivsel - og ivørigt ser jeg ikke længere på dem som svage sider, men snarere som en del af mig som kan bruges konstruktivt.
Jeg er blevet afklaret med at mine personlige kompetencer og mine professionelle kompetencer afspejler hinanden eller at der i hvert fald er en sammenhæng mellem dem. Det giver en tryghed at vide at det jeg finder interessant karrieremæssigt afspejles i både mine personlige og professionelle kompetencer.
Jeg har ikke fået afklaret kompetencerne så meget, idet det er et bredt felt jeg uddanner mig inden for.
Jeg har mange kompetencer, der er mange steder jeg godt "kan" arbejde. Igennem personlighedsanalyse og motivationsafklaring har Sandbox givet mig indsigt i hvor jeg "vil" arbejde og dette er dybt motiverende.
Kurset har formået at afklare mine kompetencer, ved at tage højde for den person jeg er. Der bliver på kurset lyttet til den enkelte person, introvert som ekstrovert, og det er en stor befrielse og hjælp, at der er plads til alle. Jeg har gennem forløbet fået øjenene op for nye jobmuligheder, som jeg ellers ikke havde troet var mulige, og som jeg ikke vil kunne have afklaret på egen hånd.

<b>Spørgsmål 6: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox givet dig viden om dine karrieremæssige muligheder? (uddyb gerne)</b>
Jeg føler mig opfordret til at handle på mine styrker og føler mig bekræftet i den person som jeg nu engang er.
Ikke nye muligheder, men modet til at forsætte uden retning jeg egentlig gerne ville.
I mindre grad, da jeg havde en god forståelse inden pga. mit studiejob
Jeg ved ikke om den har givet mig viden og mine muligheder, men den har givet mig lyst til at drømme stort. Jeg synes stadig at jeg mangler en form for omsætning af mine kompetencer og at kunne gennemskue dem i et jobopslag for eksempel.
Eftersom jeg har fået afklaret mine kompetencer, har jeg også fundet ud af, hvilke karrieremæssige muligheder, jeg eventuelt har. Og eftersom at Martabolette advokerer, at man skal finde ud af, hvorvidt det er reelle muligheder, ved at opsøge informationen herom hos firmaer mv., så er der jo kun en vej fremad og det er at komme ud af starthullet. Dermed får man hurtigt afklaret om det er reelle muligheder eller ej.
Jeg tror jeg havde den viden liggende, men at jeg kom til at reflektere mere over den - men også over nye veje jeg kan gå. Samtidig er jeg på andet år af kandidaten og i gang med et stort feltarbejde, som også giver stor indsigt i hvad jeg kan bidrage med på den anden side af uni. Det har også betydet at mit fokus i Sandbox-forløbet har ligget mest på at finde ud af hvad jeg kan og hvad jeg vil.
Nu nåede jeg ikke at deltage de sidste par gange, men havde jeg det, så havde de inviterede individer nok givet mig endnu mere indblik i, hvordan jeg kunne nå i mål. Men jeg føler stadig, at Martabolette har givet mig en del information og viden gennem hendes feedback til øvelserne, som vi har lavet under forløbet.
Igen, så har jeg fundet en strategi for hvordan jeg identificerer et muligt job, og hvordan jeg afklare om det er det rette job. Også blevet mere tryk i at "sælge" mig selv.
Udover min personlige vejledning med Martabolette har det ikke været så informerende om karrieremæssige muligheder- udover at jeg måske selv er blevet lidt mere åben overfor at søge mere bredt.
Det ved jeg faktisk ikke
Dette beskrives i noget af ovenstående.
Jeg synes det har været spændende, at lytte til arbejdsgivere for at vide hvad de går efter i en ansøgning. Viden om brugen af LinkedIn som et Cv har været meget nyttigt.
desværre har det ikke givet så meget respons på det jeg afleverede, men modsat givet mig motivation til fortsat at give den gas i jobsøgningen
Igennem sparring med Martabolette og brug af motivationskort, har Sandbox bidraget til, at jeg kan sammensætte en vision og udarbejde trinnene for at nå dertil.
Martabolette Stecher er god til at åbne dørene for mulige kontakter, som jeg ikke selv har tænkt var en mulighed.

**Spørgsmål 7: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox styrket din handlekraft og dit mod til at gå efter det, som du gerne vil karrieremæssigt? (uddyb gerne)**

Som svar 6.
Selvtillid gennem en bedre ide om, hvad jeg kan bringe og hvad jeg er god til.
Det har givet mig gode værktøjer til hvordan man kan gribe ud til virksomheder
Ved at give mig lov og lyst til at drømme og fortælle mig at det er realistisks. Samt at undersøge hvordan jeg når mine drømme og forpligte mig på at følge op på de forpligtigelser.
Jeg er af person meget rød og dermed også handlekraftig, men Martabolette har virkelig støttet og været handlekraftig fra hendes side ift. hjælp til div. ting, så det har helt sikkert sat mit drive yderligere i gang også. Hun har været en kæmpe stor hjælp, som jeg har værdsat og fortsat værdsætter utrolig meget.
Beskrevet ovenover. Og så er Martabolette så engageret og støttende - hun ser muligheder og giver en troen på at det kan lykkes. Tak!
På alle måder. Så snart jeg skrev noget ned, så gik jeg efter det. Jeg sidder i dag og tænker over, hvor vildt det er, at blot man skriver noget ned, så sætter det gang i noget helt inderst inde. Jeg kunne gå og tænke over det i evigheder uden at handle, men så snart jeg skrev ned og satte dato på, så gik showet i gang.
Det har styrket mig meget. Jeg er rent faktisk blevet kontaktet en fra mit netværk, som vil tilbyde mig et job. Det er et noget krævende job, god løn og meget ansvar. Jeg har i kraft af Sandbox følt mig mere sikker ved forhandling, både af jobtitel, løn mm.
Jeg har uden tvivl fået mere mod på at turde drømme og handle på de drømme.
Det er svært at sige. Jeg har været meget begravet i mit speciale og derfor ikke fulgt forløbet helt til ende
Ved at få større kendskab til personlighedsprofil, har dette gjort det mere klart, hvilke typer beskæftigelse som passer godt til mig og derudover den sparring der har været undervejs, har medført, at jeg er blevet mere bevidst og selvsikker omkring fremtidsønsker.
Jeg har fået en god følelse omkring mig selv og min handlekraft. Jeg håber at opleve at gå mere målrettet efter et job og kontakter når chancen opstår.
Jeg er begyndt at sende flere uopfordrede ansøgninger
Sandbox har på alle måder styrket min handlekraft og mod. Især igennem arbejdet med Dreamboards, har jeg fået et konkret værktøj til, at fastholde min vision og prioriteter, når jeg kaster mig ud i jobsøgningen.
Jeg har fået en større ro og en større tro på egen formåen efter at have taget kurset Sandbox. Det var bestemt ikke noget jeg havde regnet med, da jeg meldte mig til.

**Spørgsmål 8: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox påvirket dine handlinger for at bringe dig selv i spil karrieremæssigt? (er der fx noget, du nu vil gøre anderledes - eller som du allerede har gjort?)**

Ja, på mange plan. Jeg vil søge en bestemt type job, hvor jeg kan bidrage med allermest
Fordi jeg fik hjælp til cv og ansøgningsudformning er det lidt lettere at søge om ting. Jeg fik desuden prøvet at sende en ansøgning, hvilket jeg nok havde udskudt i meget længere tid.
Min måde at strukturere mit CV på
Være mere opsøgende og undersøgende. Se hvilke oplagte muligheder der er udenfor de normale jobopslag, og tage fat i dem og tage mulighederne seriøst!
Jeg er blevet motiveret til at komme i gang med at søge jobs nu. Det var egentlig min tanke, at jeg gerne ville i gang, men dette kursus har virkelig fået sat mig i gang.
Jeg har fået øjnene op for, at jeg selv aktivt kan - og vil - undersøge steder og ting som jeg finder seje eller interessante at arbejde med og så tage kontakt til dem.
Ja, jeg tænker mere over stillinger og de kompetencer de ønsker. Altså hvordan jeg fremhæver mine egne kompetencer, og forsøger at få dem i spil med hvad de eftersøger.
Der er helt sikkert mange ting jeg vil gøre anderledes. Jeg har endnu ikke lavet et opslag på linkedin vedr job. Det bliver så heller ikke aktuelt nu, men måske senere ved behov tror jeg ikke jeg vil være så afskræmt med at kontakte netværket.
Jeg har udnyttet mine kontakter i mit netværk, som jeg ellers ikke ville have gjort. Kurset har været en øjenåbner ift hvad der er "lovligt" i jobsøgningen - især det her med at opsøge potentielle arbejdspladser med henblik på en "snak" om, hvad de lægger vægt på mm.
Igen må jeg nævne cv'et - jeg er klar til at gøre det mere til en tekst om, hvem jeg er
Det jeg vil gøre anderledes er, at jeg kan gå mere målbevidst mod det, som jeg nu har fået bekræftet, er mit ønske i fremtiden.
Jeg tror mere på mig selv og ser på mine kompetencer som noget værdifuldt og det gør, at jeg vil henvende mig mere direkte til arbejdsgivere - også uopfordret.
Jeg er blevet meget mere konkret i mit CV og mine ansøgninger. Jeg er blevet bevidst om vigtigheden af at turde at række ud.

jeg er begyndt at ringe til arbejdspladserne og opsøge dem selvom de ikke har nogen ledige stillinger
Jeg vil efter Sandbox forløbet træde ud på arbejdsmarkedet, hvilende i mine kompetencer og deres muligheder. Jeg vil bruge mindre kræfter på, at forsøge at være alt muligt andet, end det jeg er og i stedet, værdsætte mine personlige styrker og spille op til dem. Denne tilgang vil give mig mere energi og ro og styrke min motivation.
Jeg er hoppet ud i at prøve et selvopfundet job, det havde jeg bestemt ikke gjort, hvis ikke at jeg havde taget kurset og fået vejledning og støtte.

<b>Spørgsmål 9: Hvilken betydning tror du, at din deltagelse på Sandbox får for dine muligheder for at opnå beskæftigelse efter, at du dimitterer? (uddyb gerne)</b>
Jeg tror det vil få stor betydning, både i forhold til at lande et job hurtigt (tid) samt at finde jobs der er 'rigtige' for mig og dermed stillinger hvor jeg kan bidrage med værdi til virksomheden og jeg vil opleve at trives.
Mine muligheder er nok især forbedret fordi jeg har fået hjælp til at sætte mig selv ud, hvor andre kan se mig, og det materiale jeg kommer med er mere strømlinet.
Det viser handlemod at deltage i sådan et forløb
Det er svært at sige, men jeg er sikker på at det job jeg finder, i langt højere grad er et jeg bliver glad for, end det jeg havde fået ved ikke at deltage!
Jeg har to ansøgninger ude, og jeg håber da bestemt, at én af dem giver pote. Så mon ikke, jeg er i beskæftigelse, når jeg er færdig, eller kort tid efter.
Jeg synes Sandbox har givet mig blod på tanden og stor optimisme for fremtidens muligheder. Jeg glæder mig til at finde et job.
Stor betydning. Jeg nævnte for en praktikplads, at jeg var i gang med et forløb, som kunne give mig indblik i mine kompetencer mv., og det var de meget glade for, da det jo selvfølgelig også har givet mig indsigt i mine svagheder.
se punkt 7.
Jeg håber, at Martabolettes mange gode råd, kan hjælpe mig med at gøre indtryk og skille mig ud fra mængden
Jeg tror bestemt at mine chancer er øget
Det har den betydning, at jeg ved hvad jeg gerne vil efterendt uddannelse, samt indsigt til personlighedsprofil ift. kommende arbejdsplads og herunder hvad jeg kan være opmærksom på, der er vigtigt for mig, for at trives på arbejdspladsen.
Lige nu føler jeg mig ganske sikker på, at forløbet får stor betydning for min jobsøgning og dermed også mine chancer for ansættelse.
stor betydning. er mere tryk og motiveret i jobsøgningen
Jeg tror at Sandbox forløbet har medvirket til, at jeg hviler i mig selv og mine kompetencer. Jeg vil fremstå mere autentisk og rolig overfor en kommende arbejdsgiver. Jeg vil kunne fremlægge mine styrker og motivationer på en velovervejet og afklaret facon. Dette kan kun styrke mine muligheder for ansættelse.
Jeg tror mine muligheder er blevet større i at opnå beskæftigelse, fordi jeg ikke føler mig fortabt, men har fået bestemt mål at gå efter, og selvom det kan blive hårdt og svært, så har jeg fået energien til at satse.

<b>Spørgsmål 10: Hvad vil være afgørende for, at du ville have fået endnu mere ud af din deltagelse på Sandbox (uddyb gerne hvis der er ting, du havde ønsket anderledes)?</b>
Kurset er fantastisk. Den største begrænsning er nok det pres der naturligt er fra studiet for sideløbende at passe undervisning, eksamener og speciale. Omvendt tror jeg at det er nødvendigt at kurset strækker sig over en periode for at give tid til refleksion og arbejdet i dybden i forhold til de øvelser der er inkluderet (man vil ikke få det samme udbytte af 1 uges koncentreret arbejde med det). Tak for et godt kursus.
Det havde nok været rart, hvis dets afslutning ikke lå lige oveni aflevering af speciale. En måned tidligere havde været en rar luksus
At noget af det havde været fysisk
At det lå efter min aflevering af specialet og ikke midt i den!
Jeg kan ikke komme i tanke om noget, der skulle være gjort anderledes, eller ville have været afgørende for, at jeg havde fået mere ud af kurset. Man er sin egen lykkes smed. Så hvis der skulle være noget, lægger det på mine skuldre.
Jeg tror først og fremmest det handler om egen indsats. Jeg var godt med i de første opgaver og øvelser, men faldt af på den med de sidste. Og så fik jeg heller ikke helt fat i min sparringspartner - en af de andre deltagere fra kurset. Det kunne have givet mig noget mere eller andet at tale med hende.
Hvis omstændighederne havde tilladt det, ville det have været givende, hvis man kunne mødes fysisk. Det er dét eneste, men det er jo ikke noget man kunne gøre noget ved. Jeg synes forløbet har været perfekt.
Hvis jeg nu ikke havde fået job. Så kunne det være dejligt at få en post-opfølgning. Således når man rent faktisk har tid efter specialet og får et mere fokus og overskud at man vil kunne udnytte dit tilbud mere. Det har være lidt presset med specialet, men det jo også nu her man har brug for al den hjælp man kan få.
At jeg ikke havde siddet med speciale sideløbende. Det har helt klart forhindret mig i at gå "all in" på øvelserne!

Jeg synes forløbet fungerede rigtig fint.
Jeg tror, hvis at det foregik fysisk så kunne udbyttet og sparring med de andre kursister have været lidt større. Men ellers så ved jeg det ikke lige.
For mig har forløbet fungeret ret godt - på trods af at jeg skrev speciale samtidigt. Så jeg kan ikke ønske for mere. måske at nogle af møderne var fysisk. færre pressede specialestuderende, hvilket formentlig havde givet mere respons og aktivitet på facebookgruppen.
Det er kun mine egne omstændigheder, der har været en hindring for min fulde deltagelse på Sandbox forløbet. Da dette skete foreslog Martaboletta, at lave en ændring i programmet for mig, så det blev muligt og meningsfyldt for mig, at kunne gennemføre. Jeg kunne ikke ønske noget anderledes og er dybt taknemlig for forløbet.
Jeg tror, jeg har fået alt det ud af det, som var absolut muligt, og det er jeg meget taknemmelig over.