

Evaluering af 10 ugers e-kursus Sandbox forår 2022

Spørgsmål 1: Hvilke forventninger havde du til e-kurset Sandbox? (blev de indfriet, hvorfor/hvorfor ikke?)
At jeg ville blive klogere på, hvordan man stiller CV op, ansøgning og måske blive klogere på mig selv og hvad jeg gerne vil. Jeg har måske være tilmeldt her først på uddannelsen, men det har klart hjulpet mig et skub i den rigtige retning i forhold til at komme igang med at undersøge speciale muligheder. Så tak for det.
Jeg havde forventning om at blive klogere på mine personlige og faglige kompetencer. Disse forventninger blev indfriet gennem forløbet. Jeg havde en forventning om at blive afklaret i forhold til hvilken type job jeg ville gå i retning af. Denne forventning er ikke blevet indfriet. Jeg har til gengæld lært en masse nyt om mig selv og fået en masse redskaber til hvordan jeg kan arbejde med mig selv iforhold til min fremtidige karriere.
Havde en forventning om at blive klogere på ansøgning ifbm. fremtidige jobs, men jeg er blevet så meget mere klogere end det under forløbet. Især klarhed om egne drømme og kompetencer er jeg glad for at have opnået. Det er jeg sikker på gør fremtiden og arbejdslivet nemmere at komme ind på.
Jeg havde en forventning om, at jeg ville blive bedre til at sætte ord på de kompetencer, jeg har tillært mig med formål om at blive godt rustet til at vide, hvad jeg vil gå efter og hvordan jeg bringer mig selv i spil for en kommende arbejdsplads. Jeg synes i den grad mine forventninger blev indfriet. Jeg har fået så meget med og virkelig lært at reflektere en masse.
Jeg forventede at blive bedre klædt på til livet på den anden side af uni. Jeg forventede at få hjælp til konkrete ting som CV, og en generel guide til at finde ud af hvad man kan og vil. Alle mine forventninger er blevet mere end indfriet!
Jeg havde forventning om at blive mere afklaret om mine værdier og ressourcer, samt afklaring omkring jobmuligheder og retning. Jeg synes mine forventninger blev indfriet fordi jeg fik konkrete opgaver som gjorde at jeg blev reflektiv og bevidst om egne værdier, ressourcer og muligheder. Støtten fra Martabolette og hendes feedback har været guld værd i processen og motiveret mig 😊
Jeg håbede på at få en forståelse af mig selv ift. mine kompetencer og hvordan jeg sætter dem i fokus i jobsøgningen. Jeg ville også gerne blive mere klar over, hvad det er jeg vil arbejde med. Jeg fik indfriet alle mine forventninger og har arbejdet meget intenst med mig selv og mine mål.
Jeg forventede at opnå ny viden om jobsøgning og hvordan jeg vil kunne sætte min kompetencer og min uddannelse i spil. Mine forventninger blev i den grad indfriet, da jeg ikke havde forestillet mig, at jeg ville opnå så meget ny viden om mig selv.
Jeg forventede at blive skarpere på mine præferencer samt kompetencer ift. et kommende arbejde og hvordan jeg kan sætte ord på dem. Det blev i den grad indfriet. Gennem forløbet fik vi taget en personlighedstest, og vi lavede øvrige øvelser der gjorde os i stand til at sætte ord på vores kompetencer og præferencer.
Jeg havde forventet og håbet på at blive lidt klogere på hvad jeg kan bidrage med på arbejdsmarkedet og sætte ord på mine kompetencer. Mine forventninger blev i høj grad indfriet, og mere til. Jeg har fundet ud af hvad der driver mig mest intersemæssigt og hvad jeg muligvis skal søge efter på arbejdsmarkedet samt fået mere selvtillid
At jeg ville blive mere skarp på hvad jeg kan bidrage med og hvad det er for et arbejde jeg gerne vil have.
Jeg havde en forventning om at blive klædt på til arbejdslivet der venter lige om hjørnet. Det må man sige at jeg er kommet i mål med.
Jeg havde en forventning om at lære mig selv bedre at kende - både personligt og fagligt, for således at blive klogere på hvilken type job jeg skal kigge efter når jeg er færdig med min kandidat om lidt. Forventningerne er i allerhøjeste grad blevet indfriet. Jeg har fået et meget større kendskab til mig selv og mine kompetencer. Dette vil bestemt påvirke min fremadrettede jobsøgningsproces på en positiv måde, da jeg er blevet skarpere på, hvad jeg kan og er god til.
At kunne skrive en bedre ansøgning og blive bedre til at gå til jobsamtale. Særligt det med at skrive ansøgninger er kommet ret godt på plads. Det er dejligt konkret og super god sparring
At blive bedre til at skrive jobansøgninger og lave et godt CV. Jeg har fået mange gode inputs og fifs til at opnå dette.
At det kunne bidrage til at afklare hvilken vej jeg skal karrieremæssigt. Ja det gjorde de langt hen af vejen, det at få sat ord på hvad man drømmer om, gjorde at det kom tættere på, og at jeg nu skal afprøve et job, ifm. et valgfag
Jeg havde en forventning om at blive mere afklaret i forhold til hvilke jobs jeg kan se mig selv i efter min uddannelse og hvordan jeg kan præsentere mig selv og mine kompetencer bedst muligt. De blev bestemt indfriet, Martabolette har undervejs i forløbet virkelig hjulpet nogle gode refleksioner på vej hos mig, som gør at jeg går meget mere bevidst og selvsikkert ind i jobsøgningsprocessen.
Jeg havde ikke så mange forventninger faktisk. Jeg ville bare gerne blive mere bevidst om, om jeg var på vej i den rigtige retning med mit studie.
Jeg havde forventninger om at blive bedre til at sætte ord på mine kompetencer, blive mere afklaret om hvad der driver mig professionelt og at få hjælp til mit CV.
Jeg forestillede mig, jeg skulle finde frem til hvad jeg selv bedst ville egne mig til. Ja, de blev indfriet og jeg fik meget ud af kurset, jeg opnåede at blive klogere på mig selv, og hvad der er vigtigt for mig i arbejdsrelationer.

Spørgsmål 2: Hvad er din overordnede oplevelse af Sandbox? (uddyb gerne)
Det har været rigtig givende. men her til sidst har jeg ikke haft så meget overskud til at læse alt materialet, og lave alle opgaver. Det hænger måske også sammen med, at jeg ikke har et job jeg lige vil søge og motivationen for at lave CV og ansøgning har ikke været så stor.
Jeg har en oplevelse af at forløbet har givet mig værktøjer til hvordan jeg kan blive mere afklaret iforhold til karrierevej.
Absolut værdifuld. Værdifuldt at Martabolette er så engageret i vores alles processer. Hun er meget beundringsværdig.
Meget god oplevelse. Hele forløbet har givet rigtig god mening og Martabolette er virkelig dygtig og dejlig fleksibel.
Jeg synes det har været mega fantastisk! Martabolettes engagement i en som person og ens livsvalg gjorde, at man kunne komme med alt og være sikker på en hjælpende hånd. For mig faldt de grupper man blev delt ind i, lidt til jorden, da ingen andre i gruppen end mig var aktive - eneste negative jeg har at sige!
Et fantastisk forløb som kan anbefales til alle studerende, da det giver et godt afsæt for jobsøgning og opkvalificerer den enkelte til at blive skarpere ift. at se muligheder, lave CV og ansøgninger, samt klargøre en til jobsamtale mm.
Meget relevant for studerende! Det er godt at få fokus på, hvad man egentlig har at byde på som nyuddannet.
Det har været en rigtig god oplevelse. Jeg har været meget glad for forløbet og har fået meget ud af det.
Meget givende forløb med udbytterige øvelser og sparring. Det har været meningsfuldt at deltage i et længere forløb, hvor de forskellige dele af jobsøgningsproces gennemgås og man får feedback. Det har virket forpligtende på en god måde
Meget positiv. Jeg er blevet klogere på hvad jeg godt kunne tænke mig at arbejde med, hvad jeg får energi af, hvilke kompetencer jeg har og hvordan jeg kan indfri dem. Jeg har desuden fået en masse hjælp til opsætning af CV og overordnet fået mere sikkerhed og selvtillid omkring min fremtidige jobsøgning efter studiet
Det har været rigtig godt. Jeg har lært mange nye ting, både om mig selv og om hvad der jeg skal gå efter.
MB er simpelthen så inspirerende og skarp i hendes måde at imødekomme os studerende. Det har været relevant, inspirerende og virkelig brugbart
Helt igennem veltilrettelagt og gennemført forløb. Der har været tilpas med øvelser som har sat en masse refleksioner i gang. Martabolette er meget tilgængelig, skarp i sin feedback og tydelig i sin kommunikation.
Rigtig godt forløb. Det kræver lidt (måske mest når man er den pligtopyldende type). Men virkelig gode refleksioner der også får en til at tænke lidt bredere og om det nu virkelig er det man vil
Jeg synes den første del af forløbet var lidt lang i forhold til udbyttet. Her tænker jeg på det med succeshistorier, værdier, feedback fra andre, dreamboard, mens jeg ikke synes der var så meget fokus på selve det at skrive ansøgninger. Jeg er dog også nu blevet klogere på, at disse ting har betydning i jobsøgningsprocessen, men det var ved at tabe mig undervejs, da jeg havde svært ved at se pointen med det. Dog er jeg nu glad for, at jeg holdte ved alligevel.
Det har været godt, men det havde nok været mere relevant hvis jeg havde været et år længere fremme i forløbet.
Det er et virkelig godt forløb til at få en dybere forståelse af sig selv, som man kan bruge til at være mere bevidst om, hvordan man gerne vil arbejde og hvad man kan bidrage med.
Sandbox har været fuldstændig fantastisk. Det har været en kæmpe gamechanger, at sætte ord og fokus på hvad der egentlig driver mig som person både privat og ift. karriere. Jeg har ændret retning i forhold til hvad jeg vil, men jeg føler til gengæld jeg kommer ud på den anden side og kender mig selv meget bedre.
Jeg har haft en rigtig god oplevelse med Sandbox. Martabolette er en super dygtig og kompetent coach og det materiale hun har udarbejdet til forløbet har givet mig rigtig meget både fagligt, personligt og professionelt.
En grundighed i opbygningen af Sandbox, og nærvær fra Martabolette samt en meget stor støtte fra hendes side.

Spørgsmål 3: Hvad har været det bedste ved at deltage i Sandbox for dig? (nævn gerne 3 ting)
Mulighed for personlig coach Personprofil Og al den fine og grundige feedback
Helt sikkert at jeg har lært en masse omkring mine personlige og faglige kompetencer.
Klarhed om egne kompetencer, drømme og energier. Giver så god mening, hvordan kurset er bygget op. Derudover godt at kurset har strukket sig så længe, så man har haft god tid til at reflektere over de forskellige opgaver.
At lære at sætte ord på kompetencer Lære sig selv bedre at kende Hjælp og råd og CV / ansøgning
Det bedste for mig har været at få en bedre forståelse for mig selv. Jeg har simpelthen lært så meget om mig selv. Dreamboardet var den mest givende øvelse for mig, og var faktisk helt rørende at se ens drømme på papir på den måde.
At få støtten og feedback fra Martabolette, samt at være en del af en gruppe, der støtter og inspirere hinanden

Jeg er blevet mere klar over, hvem jeg er og hvad jeg kan. Jeg er blevet god til at tage kontakt til folk og undersøge muligheder. Jeg har fået et kæmpe håb for at fremtiden er min egen, og jeg kan forme den som jeg vil.
At lave de forskellige øvelser, personlig feedback, personlig coaching og personprofilen, da de har åbnet mine øjne op for mine egne kompetencer, mål og drømme.
- få sat ord på mine præferencer, for på den måde at blive skarpere på hvilken type job jeg skal kigge efter - synliggøre mine mål og forpligte mig til dem ved at sige dem højt og delagtiggøre andre i dem - få feedback på cv og ansøgning
- hjælp til CV - finde ud af hvilke kompetencer jeg reelt har og hvordan andre opfatter mig - komme tættere på hvad jeg gerne vil arbejde med
At finde ud af hvad der er jeg gerne vil Personligheds profil Hjælp til cv
personprofilen kompetenceafklaring andres beskrivelser af mine kompetencer og særligt alle MB's uddybende kommentarer til hver af vores indlæg på facebook
Jeg har lyst til at sige det hele ;) Personprofilen har betydet meget for mig, fordi den har givet mig en bevidsthed om min egen person, som jeg måske har været klar over, men ikke italesat. Italesættelsen har været vigtigt, fordi det har gjort mig klogere på mig selv og mine præferencer. At arbejde med mine styrker og andres kommentarer på, hvad jeg er god til har også været enormt brugbart. Martabolette har helt konkret hjulpet mig i gang med mit CV. Meget prisværdigt og et godt springbræt til arbejdsmarkedet.
Sparring om ansøgningen. Blevet bedre til at skrive ansøgning og CV. Meget personlig feedback. Rigtig godt når nu der er så mange fagområder hvor nogen måske kan være lidt svære at spejle sig i.
1) Den konkrete ansøgning, som du hjalp mig med at udforme under den personlige coaching. 2) Alle de forskellige værktøjer, der er tilgængelige online, fx skabeloner til CV, videoer om jobsøgningsprocessen osv.
Personlig coaching At det har været meget konkret Alle de tilbagemeldinger vi har fået gennem dig, som har været meget personlige/specifikke på netop mig, og min profil
Martabolette er virkelig forstående og nærværende, og giver råd og stiller gode spørgsmål med udgangspunkt i præcis din situation, personlighed og ønsker for fremtiden. Jeg følte mig set, og samtidig udfordret til at reflektere omkring mig selv og mit arbejdsliv. Værktøjerne er virkelig gode generelt og hjælper godt på vej, og kombineret med Martabolettes virkelig skarpe vejledning kan man komme langt med få timers arbejde.
Større bevidsthed om mine egne kompetencer. Fokus på hvad der egentlig driver mig. Mere viden om CV-skrivning og ansøgninger.
1. Sparring og individuel coaching ved Martabolette 2. Opgave materialet fra modul 1-6 3. Få andre til at fortælle om ens kompetencer i forbindelse med et af modulerne
Det har været den støtte jeg har fået til at tro på mig selv De indsigter jeg har opnået.

Spørgsmål 4: På hvilke konkrete områder har du fået ny indsigt og viden - og hvilken betydning har denne indsigt og viden haft for dig?
Selvom det var svært med dreamboard, har det gjort mig lidt klogere på, hvad jeg vil. Jeg har lært at Cv skal være mere kreativt og længere end jeg har været vant til.
Personprofilen og den personlige feedback fra Martabolette har givet mig en masse ny indsigt viden som har haft afgørende betydning iforhold til at blive klogere på min faglighed.
Igen - større indsigt i egne kompetencer og hvordan, kan jeg formidle dem videre til en potentiel arbejdsgiver.
Jeg har fået hel ny viden om, hvordan man egentlig skriver et godt CV. Det betyder helt sikkert meget, når jeg skal ud og søge job. Jeg har lært mig selv bedre at kende ift. hvad er det egentlig jeg gerne vil gå efter.
- mine værdier: jeg kender mig selv bedre og ved nu hvilke punkter jeg ikke skal gå på kompromis med - CV: har lært at udarbejde et godt CV - min motivering: jeg har lært hvad der motiverer mig i livet
Det som er nævnt ovenfor og især CV
Jeg har fået meget indsigt i selve jobsøgningsprocessen, og mange nye kompetencer i at arbejde aktivt med jobsøgning. Jeg er blevet mere selvsikker og interesseret i at sætte mig selv på banen.
Jeg har opnået ny viden om, hvad man skal fokusere på, når man skriver ansøgning og CV. Jeg har fået ny indsigt i mig selv og mine kompetencer, hvad der skal til, for at jeg udvikler mig både faglige og personligt. Det har betydet, at jeg i dag kan beskrive mine styrker og kompetencer, hvilket kan bruges i jobansøgninger, CV og til jobsamtaler. Derudover har det betydet, at jeg nu har en bedre idé om, hvad jeg ønsker for mig selv og min fremtid på arbejdsmarkedet.
Jeg har fået indsigt i mine præferencer, hvilket jeg før havde svært ved. For eksempel har jeg fundet ud af at jeg trives bedst i et velafgrænsede område, hvor der allerede er noget eksisterende. At min styrke er at jeg er god til at analysere, gå i dybden med tingene og sikre kvalitet. Det har betydning for dels hvordan jeg mere præcist kan beskrive mig selv i jobsøgningsprocessen dels hvilke jobs jeg vil gå efter
- ved at skulle bede andre om at tage stilling til hvad mine kompetencer er har jeg fået meget mere indsigt i hvad jeg kan og hvem jeg er - live webinar og personlig coaching har været en kæmpe hjælp ift. opbygning af CV og

ansøgning og har fuldstændigt ændret mit syn på hvad der skal fremhæves - dette har betydet at jeg føler jeg kan gå mere målrettet til jobsøgningen -
Jeg er blevet mere tydelig på hvem jeg er som person og hvad jeg kan bidrage med ind i en virksomhed. Det kan jeg bruge når jeg skal søge arbejde.
Jeg er blevet meget mere bevidst om hvad jeg kan tilbyde en kommende arbejdsplads, og hvilken kompetenceprofil jeg har.
Særligt kendskabet til mig selv og mine styrker har givet mig stor indsigt og viden, hvilket jeg finder meget værdifuldt.
Ansøgning En bredde i forhold til mig fagområde. Jeg har søgt en stilling der ligger uden for mit fagområde (comfort zone) hvilket jeg ikke tror jeg havde turdet før.
Jeg har fået redskaber til, hvordan jeg bedst muligt beskriver mig selv og mine kompetencer i forhold til en given stilling.
Ny indsigt i min egen profil, det har sat mange tanker i gang. Jeg har fået adgang til viden om udarb. af CV, og ideer til at gøre drømme mere konkrete, så de bliver nemmere at følge.
Jeg har fået en meget bedre forståelse for, hvad der motiverer mig i et arbejde men også hvad jeg har brug for, for at føle mig tryk og at jeg kan gøre et godt stykke arbejde. Det har hjulpet mig til at være bevidst og målrettet i min jobsøgning, og har også gjort mig mere rolig i forhold til at jeg har en masse at bidrage med som medarbejder.
CV og ansøgning (jeg føler mig meget bedre klædt på) Jeg er blevet mere bevidst om, at min uddannelse kan meget mere end blot den ene ting, jeg troede jeg skulle være (hvilket har gjort at jeg har ændret fokus i min fremtidige jobsøgning.) Jeg er mere bevidst om, hvordan en ansættelsesproces og jobsøgning kan se ud for humanister. At der er stor forskel og mange muligheder. Men vigtigst af alt: der er plads til og behov for humanister på arbejdsmarkedet.
Jeg har fået ny viden og indsigt om LinkedIn ifm. jobsøgning. Jeg har fået hjælp til at udarbejde mit CV. Jeg har fået en bedre ide om hvad mine kompetencer er, og hvad jeg har lyst til at lave når jeg kommer ud på jobmarkedet. For mig betyder det, at jeg har kunne smide nogle af de bekymringer jeg har haft ift. at være humanist og jobsøgende. Jeg føler, at jeg har en rigtig god ide om hvad jeg kan bidrage med til en arbejdsplads, og at der nok skal være et arbejde til mig derude.
Jeg kender bedre mine styrker efter kurset, og samtidig også hvilke behov jeg har for at det bliver et godt job for mig at være i.

Spørgsmål 5: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox bidraget til at afklare dine kompetencer og hvad du skal satse på karrieremæssigt? (uddyb gerne)
Jeg synes det er svært lige at svare på. Men det at skrive til ens netværk gjorde mig glad, og fik mig til at indse, at jeg kan mere end jeg tror og at de ting jeg måske tager for givet er nogle gode kompetencer,
Det har styrket personlige og faglige kompetencer, som har indsnævret det felt jeg søger arbejde indenfor.
Det har været super godt, at det hele har været så visuelt med tegninger, skemaer osv. til at klarlægge egne kompetencer. derudover var personprofilen så god til at sætte forskellige ord på netop det, som jeg er god til. og så var det fedt at skulle høre sine bekendte, hvordan de vil beskrive en. meget lærerigt.
Jeg er blevet bevidst om, at jeg rent faktisk kan helt vildt meget qua min uddannelse og har en masse erfaring fra mine studiejob, som jeg langt bedre kan sætte ord på nu. Jeg er blevet mere opmærksom på, hvad det egentlig er, som giver mig energi, og hvad det er jeg brænder for. Og det virker mere klart for mig, at det også er det jeg skal gå efter og lægge en indsats i.
Jeg synes at det er lidt mere fluff hvad mine faglige kompetencer er, men jeg synes jeg har fået et klart billede af mine personlige kompetencer - jeg synes måske ikke helt jeg ved hvad jeg skal bruge det til karrieremæssigt
De konkrete opgaver på de forskellige moduler har hjulpet mig ift. mere afklaring.
Jeg har fået sat ord på mine kompetencer (både personlige og faglige) og dermed også fået reflekteret over, hvilke jobs jeg gerne vil gå efter og hvad jeg har at byde på. Jeg har for eksempel taget kontakt til flere personer, som har jobs jeg selv er interesseret i, og fået svar på spørgsmål om mine kompetencer. Jeg har også arbejdet meget specifikt med mit CV og ansøgningsskrivning, for at forstå processen bedre.
Det har givet mig nogle redskaber, som jeg kan bruge i fremtiden, fx dreamboard, personprofil fra Estate, som har gjort det nemmere for mig at indse hvem jeg er som person og derved hvilken type arbejde, der vil passe bedst til mig.
Svaret på i ovenstående. Gennem øvelser og personlighedstest.
Både personprofilen fra estimate, at få andre til at skrive noget om mig, og mit dreamboard har bidraget til at blive klogere på mig selv og hvad jeg gerne vil gå efter i fremtiden
Det var meget spændende at spørge andre om hvad de synes mine kompetencer er.
Særligt personprofilen og MBs beskrivelse heraf. Og hvordan der blev trukket tråde fra øvrige beskrivelser af mine kompetencer og denne. Det var virkelig brugbart!

Min deltagelse på Sandbox har i høj grad bidraget til kompetenceafklaring, som vil få betydning fremadrettet i min jobsøgning. Jeg har fået større afklaring på, hvilke veje jeg kan gå.
Rigtig godt. Jeg har kunne mærke hvad der betyder noget for mig i mit job. Personligheds testen var en øjenåbner. Det var nok der der gik mest op for mig
Det har ikke hjulpet mig så meget med, hvad jeg skal satse på karrieremæssigt, men det har hjulpet mig til selv at sætte fokus på mine kompetencer, og hvilke jeg gerne vil have i spil. Samtidig har det mindet mig om, at jeg skal holde fast i nogle af de ting/kompetencer/værdier, jeg går op i og gerne vil arbejde videre med, og at jeg ikke skal søge et job, bare fordi min uddannelsesmæssige baggrund passer på stillingen.
Jeg har fået mod på at tænke, at jeg allerede på nuværende tidspunkt er kompetent nok, til at søge de jobs jeg drømmer om, som fx. Udviklingskonsulent
Jeg har fundet ud af, at jeg er meget mere udadvendt, handlingsorienteret og god til at skabe fremdrift end jeg troede. Det har gjort, at jeg er ret sikker på jeg gerne vil have en fremtid, hvor jeg arbejder på projekter jeg brænder for og eventuelt som projektleder, hvilket jeg før ikke havde set mig selv som en person, der kunne.
Da vi lavede dreamboard blev det klar for mig, at det jeg havde tænkt mig at søge af jobs, ikke stemmede overens med hvad der driver mig. Det er blevet mere tydeligt for mig, at der er en lang stribe af jobmuligheder for mig med mine kompetencer, da det er blevet tydeligt hvor stærk jeg egentlig er i kommunikative processer.
Særligt den individuelle coaching har hjulpet mig med kompetence afklaring, og også øvelsen hvor andre skulle sætte ord på, hvad de synes man er god til. Karrieremæssigt har Martabolettes materiale og individuelle vejledning hjulpet mig til at finde ud af hvilke overordnede områder jeg brænder for. Materialet og coaching har igangsat overvejelser jeg ellers ville have udskudt i forbindelse med hvad jeg gerne præcist vil, når jeg er færdiguddannet.
Især personanalysen har hjulpet med at afklare mine kompetencer.

Spørgsmål 6: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox givet dig viden om dine karrieremæssige muligheder? (uddyb gerne)
Bruge linkin og tage kontakt uopforderet til folk.
Det har udvidet min horisont iforhold til hvilke job som jeg potentielt kan varetage.
Karrieremæssige muligheder er i størst grad udvidet grundet øget interesse for at lede efter dem ifbm. kurset.
Jeg har fundet ud af at der altid er muligheder, hvis bare man selv leder efter dem. Mere konkrete muligheder har jeg ikke fået viden om.
Jeg er blevet inspireret af andre på holdet og af oplægsholdere
Jeg har helt konkret fået flere firmaer på min liste over mulige arbejdspladser. Jeg har også fået en bedre forståelse for, hvad det er for et hul på en arbejdsplads, som jeg kan udfylde.
Jeg er blevet mere afklaret om mine karrieremæssige muligheder og fået ny viden om at søge legater og fonde
Jeg har fået synliggjort mine muligheder og fået god feedback på dem. Derudover har øvelserne forpligtet mig til at søge ny viden om mine muligheder, for eksempel har jeg rakt ud til en i mit netværk der arbejder et sted der kunne være relevant for mig, dels har øvelserne forpligtet mig til at gøre mine muligheder mere konkrete hvilket jeg har gjort gennem brainstorming, feedback fra netværk og research
personlig coaching og live webinar primært
i begrænset omfang. Jeg har haft svært ved at koble mig på de livesessioner der har været. feltet har været spændt for bredt, og jeg har haft svært ved at overføre det til mig og mit fremtidige arbejdsliv.
Ifm coaching har Martabolette vist mig andre typer af jobs, som jeg ikke umiddelbart selv havde fået øje på. På den måde har jeg fået åbnet døren ind til nye typer af jobs.
Se ovenfor med at søge andre steder hen end normalt.
Jeg har ikke rigtig fået mere viden om mine karrieremæssige muligheder.
Ved at gøre det tydeligt hvilke kompetencer jeg har, og at jeg bare skal søge på den baggrund. Martabolette har desuden komme med konkrete jobforslag, som har givet mig ideer til hvilke jobs der kunne være relevante.
Jeg har fået større bevidsthed om, hvilket drømmejob jeg kan se mig selv i på sigt, men også hvilke jobs der ville være meningsfulde for mig som nyuddannet, der kan være gode skridt på vejen derhen.
Det har ændret mit perspektiv fuldstændig ift. mine fremtidige muligheder. Jeg har fundet ud af, at jeg selv kan vælge mellem en masse forskellige typer af jobs grundet min humanistiske baggrund og at jeg ikke blot behøver søge gymnasielærer.
Det afsluttende event, hvor vi hørte tidligere deltagere i forløbet, hjalp mig med at indse at uddannelse kan føre mange steder hen. Det har givet mig mere ro omkring at skal ud på arbejdsmarkedet.

Spørgsmål 7: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox styrket din handlekraft og dit mod til at gå efter det, som du gerne vil karrieremæssigt? (uddyb gerne)

Meget. Handlingskort/kompetencekort har virkelig sat skub i at komme igang.
Det har styrket min handlekraft og vist mig hvordan jeg konkret kan tage kontakt til virksomheder. Det er super der ligger en masse materiale til rådighed på Sandbox, som man kan gøre brug af i sin jobsøgning.
Det er blevet styrket.
Meget, jeg ved hvad jeg vil og jeg er motiveret til at gå efter det.
Dreamboard og motivationskortet gjorde det meget tydeligt hvad det er jeg går efter
Jeg er blevet meget modig ift. at tage kontakt til fremmede. Jeg har brugt LinkedIn, mit eget netværk og også folk fra Sandbox til at blive inspireret ud i, hvilke mennesker der kunne være spændende at snakke med. Jeg har derudover fået nogle helt konkrete redskaber til at gå i gang med jobsøgning, hvor jeg før nok stod lidt handlingslammet hen, og ikke vidste hvordan jeg greb det an.
Jeg har helt klart fået mere viden om hvilken karriere jeg bør efterfølge og hvordan jeg kan gøre netop det
Jeg har fået øje på fordele der er ved mine præferencer, og hvad jeg er særligt god til. På den måde er nogle af mine mere naturlige kompetencer blevet synliggjort og fået vægt. Det har styrket min handlekraft at jeg har fået sat ord på mine drømme, samtidig med at jeg har opsat mål for det næste stykke tid. Jeg har en tro på at der er et match mellem mine præferencer og det job jeg gerne vil arbejde med
ved at få mere styr på mine kompetencer, min personprofil og gennem mit dreamboard og forbedring af CV føler jeg mig meget mere sikker på hvem jeg er, hvad jeg kan og hvordan jeg kan bidrage på en arbejdsplads. Selvtilliden spiller en stor rolle ift. min tilgang til jobsøgningen
Ved at skulle sende det motivations brev til en person. Der har åbnet nye døre. Det gjorde det lettere når man havde de rette ord at bruge omkring sig selv og sine kompetencer.
Det har hjulpet mig at jeg har haft muligheden for at bruge sandboks som undskyldning til at række ud i mit netværk. men også i MB's netværk. det har åbnet en masse døre til at turde række ud med konkrete spørgsmål til ukendte mennesker
Jeg tror helt sikkert, at forløbet har givet mig et skub til at stole mere på egen evner og have et større mod på at søge nye græsange.
Den har giver mig noget selvindigt og selvtillid i forhold til jeg også kan noget. Få sat nogen ord på det jeg kan også efter min kandidat
Det har styrket mit mod ved at jeg er blevet mindet om, at fremhæve de ting jeg er god til og har opnået, og at være stolt af det jeg før har præsteret.
Se ovenstående.
Jeg er meget mere klar omkring mine kompetencer og hvordan jeg kan bidrage som person, hvilket har givet mig mere selvtillid i at præsentere mig selv som værdifuld medarbejder
Dreambordet har været et godt holdepunkt for mig, der konstant kan minde mig om at være målrettet mod det, jeg gerne vil. Martabolettes rådgivning har givet mig meget større tro på og mod til at gå væk fra den planlagte vej jeg har lagt og gå efter noget, der giver mig sommerfugle i maven.
Dreamboardet, motivationskortet og handlekortet har hjulpet mig til at se, hvad der er vigtigt for mig nu og her. Jeg ved hvad jeg først skal gå efter, og hvad der kan komme senere i mine overvejelser. Jeg er i høj grad motiveret for at handle på de mål jeg har sat mig.

Spørgsmål 8: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox påvirket dine handlinger for at bringe dig selv i spil karrieremæssigt? (er der fx noget, du nu vil gøre anderledes - eller som du allerede har gjort?)

Jeg vil ringe til kommende arbejdsgiver Lave spændede CV og prøve at skrive speciale ved en virksomhed, som måske ikke nødvendigvis er AUH.
Jeg vil bestemt gøre det anderledes i forhold til at søge job hvor jeg vil være mere proaktiv og tage kontakt også uopfordret istedet for at vente på der kommer en stilling som jeg er interesseret i.
sandbox har gjort mig mere opmærksom på, hvor behjælpelige folk er, hvis man har spørgsmål til deres arbejde, til ens kompetencer eller andet som man kan bruge i søgningen efter nyt job.
Jeg vil gå helt anderledes til værks i mit arbejde med CV og ansøgning.
Jeg vil være mere udadsøgende i min måde at skaffe informationer - skrive til flere mennesker og hive fat i folk.
Jeg vil lave en profil på LinkedIn og være mere opsøgende hvis der er noget jeg ønsker svar på eller sparring ift.

Jeg har ændret hele min attitude omkring jobsøgning. Før var det en frygt at skulle i gang med. Nu glæder jeg mig, og har svært ved at vente, selvom jeg først er færdiguddannet om 8 måneder. Jeg hygger mig med arbejdet og har planer og drømme, som jeg langsomt og sikkert arbejder med at udføre.
Jeg vil række ud og afsøge i kommuner hvilke muligheder der er for job der inden for det felt jeg gerne vil arbejde med, på den måde har sandbox påvirket mig til at være mere opsøgende - jeg vil være bedre til og mere præcis i hvor mine styrker er og hvordan jeg ser mig selv i jobbet, fordi jeg ved mere om hvad jeg kan
Jeg har oprettet en LinkedIn og er begyndt at forbinde mig med forskellige folk. Desuden har jeg også fået mod på at begynde at skrive til virksomheder omkring deres ansættelse og arbejdsplads
Jeg vil blive mere opsøgende hos arbejdsgivere og ikke holde mig tilbage. Gå efter det som jeg drømmer om.
Mit CV og min ansøgning har virkelig oppe sig og blevet langt mere kvalificeret
Jeg ikke kommet dertil endnu, men jeg regner med at det vil få en betydning.
Se ovenstående
Jeg vil have mere fokus på at lave gode og gennemarbejdede ansøgninger til de jobs, der passer på min profil og mine værdier - og ikke blot søge ethvert job, jeg støder på, bare fordi det godt kunne passe til min profil.
Jeg vil helt klar få opdateret min linkedIn profil, med afsæt i webinaret.
Jeg har lært at være mere ærlig for eksempel i ansættelsesforløb, omkring hvad jeg kan og hvad jeg har brug for. Også for at jeg kan passe på mig selv og sørge for det også bliver en stilling jeg har det godt i.
Jeg har fundet ud af, hvad jeg brænder for som person gennem Sandbox og er allerede begyndt at melde mig til aktiviteter, der spiller ind i dette, så jeg kan udvide mit CV.
Min deltagelse har gjort at jeg nu har en større indsigt i hvad jeg kan bidrage med ved en virksomhed. Individuel coaching gør at jeg nu kan udarbejde et skarpere og mere præcist CV, samt ansøgning
Jeg tror de live webinar med forberedelse på job har været gode til at hjælpe mig selv til at klare den situation

Spørgsmål 9: Hvilken betydning tror du, at din deltagelse på Sandbox får for dine muligheder for at opnå beskæftigelse efter, at du dimitterer? (uddyb gerne)
Det har gjort mig mere bevidst. Men jeg har svært ved at sige i hvor høj grad. Men helt klart et forløb jeg vil gå tilbage til, når jeg skal til at søge job.
Jeg er overbevist om at det har styrket mine muligheder for beskæftigelse.
føler mig klart klædt bedre på til at fremhæve egne kompetencer og dermed gå til ansøgningsproceduren samt samtale med mere selvtillid.
Jeg tror på, at jeg står meget stærkere.
Ikke særlig stor, men jeg ved at kurset har givet mig en kæmpe tro på mig selv og at jeg kan hvad jeg vil.
Jeg tror bestemt det har øget mine muligheder for beskæftigelse, da jeg er blevet mere afklaret og lavet et CV, der viser mind kvalifikationer på en nye og virksom måde.
Det kommer til at gøre en kæmpe forskel for, hvor relevant mit ansøgningsmateriale er, hvordan jeg går til jobsamtale og i det hele taget, hvor aktiv jeg selv kommer til at være.
Jeg tror det har en stor betydning, da jeg nu har en bedre forståelse for, hvad jeg egentlig kan og vil og derfor kan søge målrettet herefter
Jeg tror på den har styrket mine muligheder, fordi jeg har fået sat ord på mine kompetencer og præferencer så jeg dels kan søge de relevante jobs dels være bedre til at være præcis i mine ansøgninger
Jeg tror det kommer til at betyde rigtig meget. Jeg er blevet mere sikker på hvad jeg kan og hvordan jeg kan "sælge" mig selv, og hvordan jeg skal tilgå jobsøgningen og skræddersy både CV og ansøgning efter behov.
Det har givet mig en større tro på tingene og mere selvtillid. Og et bedre materiale.
aner det ikke. Men jeg er ved godt mod og tror mere på egne evner. jeg er mindre vævende i mine kompetencer og klar på opgaven så snart specialet er afleveret.
Den er formentlig betydelig højere, fordi jeg har fået større indsigt i egne evner og kompetencer. Samt at jeg har fået sparring på CV.
At jeg vil blive kaldt til samtale. Jeg vil gerne blive bedre til jobsamtalen. Den er lidt svær men der hjalp den personlige coaching
Jeg håber, at mine ansøgninger fremstår mere attraktive, og at jeg derfor bliver kaldt til flere samtaler end ellers.
Jeg tror det får betydning, både gennem et godt CV, men min personprofil og gennem en mere uddybet LinkedIn profil, og en tro på at man godt må og kan drømme stort.
Det har både gjort mine ansøgninger og mine interviewprocessor meget mere skarpe og målrettede. Jeg kan se jeg er blevet kaldt til interview oftere, efter jeg har fået feedback på CV og ansøgning fra Martabolette.
Jeg tror det får enorm betydning. Jeg er mere bevidst om, hvad der driver mig, så jeg mere målrettet kan søge specifikke jobs, der kan passe ind i dette. Ift. at komme i beskæftigelse er jeg allerede meget bedre stillet efter Martabolette har hjulpet mig med CV og ansøgninger.
Jeg tror at jeg i højere grad vil blive indkaldt til samtaler efter dette forløb, fordi vi har fået så god hjælp til CV og ansøgninger. Derudover har vi kunne netværke til det afsluttende event, og at vi vil kunne række ud til Martabolette

ifm. jobansøgningsprocessen eller forud for en samtale er også en faktor der gør, at jeg vil have bedre mulighed for at blive beskæftiget efter endt uddannelse.

Dels er Martabolettes anbefaling og CV rigtig godt at sende med og dels har jeg en større tro på mig selv.

Spørgsmål 10: Hvad vil være afgørende for, at du ville have fået endnu mere ud af din deltagelse på Sandbox (uddyb gerne hvis der er ting, du havde ønsket anderledes)?

Lidt kortere PFD'er og at jeg havde mere tid samt at have et konkret job ville gøre jeg var mere motiveret for at lave et CV og ansøgning.

Jeg har fået ekstremt meget ud af forløbet, men særligt her til sidst har jeg været presset af speciale og tror måske derfor at jeg ville være mere aktiv såfremt at havde haft mere overskud til sidst i forløbet.

Kunne godt ønske, at alle webinarer mm. lå om aftenen

Pas

Jeg har været presset af studie samtidig. Det er en vild proces at læse pensum, gå til forelæsninger, lave opgave og stadig være en privatperson og mor. Så det pres har sat sine begrænsninger for den tid jeg har kunne lægge i sandbox, men jeg har prioriteret at lave alle opgaver til de forskellige moduler.

Jeg ville ønske, at jeg havde været sat mere sammen med andre fra samme fag/branche som mig selv. Det er svært at dele erfaringer og udfordringer, når man ikke har samme fagsprog. Og det er nogle gange svært at beskrive et job eller en kompetence for andre, der ikke forstår konteksten. Jeg kan godt forstå pointen i at sætte folk sammen med samme personprofil. Det virkede bare ikke så godt for mig. Vi var alt for forskellige, selvom vires profiler lignede hinanden.

Måske starte tidligere på året, da jeg nogle gange godt kan være presset på tid, da jeg skriver speciale samtidig - dog har det været rigtig fint at man godt måtte overskride deadlines uden konsekvenser

Jeg kan ikke finde på noget. Det har været et virkelig givende forløb. Og martabolette har stået på tær for at hjælpe os allesammen.

-

flere som jeg karrieremæssigt kunne relatere til.

Jeg ville gerne have haft afsat en smule mere

Det er nok svært at få vejledning i længere tid. Men nu begynder jobsamtalerne og det er nok der det er sværest for mig og der jeg har behov for mest sparring. Så hvis det var tættere på dimittering. Men her er også meget at se til som studerende. Synes det har været rigtig godt.

Jeg synes det var grænseoverskridende at dele ting i en facebookgruppe. Jeg er glad for at jeg overvandt mig selv, men jeg var lige ved at trække mig ved allerede den første opgave, fordi jeg synes det var for meget at dele i det forum.

Jeg tror det havde været endnu bedre hvis jeg havde været ved at afslutte min uddannelse, da jeg så ville være endnu mere gearret til at deltage i alle dele af forløbet.

Måske hvis forløbet havde fortsat eller ligget senere på semesteret, så jeg havde været længere i min jobsøgning til efter aflevering af speciale. Jeg begynder nu at blive indkaldt til flere interviews som er en proces der har bragt en masse nye spørgsmål, som det også havde været godt at tale om på sandbox-forløbet.

Måske hvis der havde været nogen til live webinar, der havde mindre erfaring. Dem der blev coachet var alle superdygtige og havde lange relevante CV'er bag sig. Det kunne have været rart med en, der var i den helt anden ende af skalaen med få relevante ting eller et lidt "tyndere" CV. Og måske lidt flere med humanistisk baggrund.

Det kunne være fedt også at se frivillige til webinarerne, som ikke har så meget erfaring. Det ikke noget Martabolette kan gøre for selvfølgelig, men måske man kan opfordre til, at der gerne er en fra f.eks. VIA, DMJS og Arts som kan deltage til coaching under webinarerne.

Ingen forslag, men jeg er glad for fortsat at måtte holde kontakt. Det betyder meget at vide muligheden er der.