

Evaluering af 10 ugers e-kursus Sandbox forår 2023

Spørgsmål 1: Hvilke forventninger havde du til e-kurset Sandbox? (blev de indfriet, hvorfor/hvorfor ikke?)
Mine forventninger om at blive mere målrettet i forhold til at søge job er til fulde indfriet.
Jeg havde forventninger om at få redskaber til at udvikle CV og ansøgning. Dette blev indfriet plus mere til. At finde ud af hvilken retning jeg jobmæssigt skulle gå - de blev indfriet - jeg fik en ide om min personlige profil og det passede med det. Lave en god jobansøgning og Cv - fik god hjælp til det. Derudover viden om hvordan jeg skal gå til arbejdsgiver med de udfordringer jeg har
Mine forventninger er i den grad blevet indfriet. Inden jeg startede ønskede jeg at få dannet mig et overblik over min egen profil. Jeg havde udfordringer ved at overskue, hvordan jeg kunne få flere af mine drømme, kompetencer og interesser i spil. Dette har jeg i den grad fået indfriet.
Jeg forventede at stille skarpt på, hvordan jeg gør mig interessant for en arbejdsgiver. Min forventning blev indfriet, da jeg har rykket mig et godt stykke fra start gennem konkrete værktøjer og øvelser.
Jeg forventede at blive klogere på mine kompetencer, og hvordan jeg bedst kan profilere mig med min unikke fagkombination og personlige kompetencer. Det er i høj grad blevet indfriet, og jeg har fået så meget mere med oveni!
At blive lidt mindre nervøs omkring jobsøgningsprocessen og starten af min karriere
At jeg ville blive mere klar over mine kompetencer og hvad jeg ville efter min uddannelse, samt at få værktøjer til jobsøgning. De blev alle indfriet og mere til. Jeg er blevet meget mere klar på, hvad jeg vil, hvad jeg kan, hvad jeg har lyst til, og hvordan jeg opnår dette. Det virker ikke længere farligt og uoverskueligt, men som noget, jeg godt kan og ikke behøver at være bange for.
Mine forventninger var, at jeg blev klogere på mig selv og mine kompetencer. Hertil at finde ud af, hvad der er vigtigt for mig i mit arbejdsliv.
Jeg forventede, at jeg ville blive klogere på, hvilken vej jeg skal gå, når jeg færdiggør min uddannelse, og dertil hvordan jeg bedst muligt ansøger relevante jobs. Disse er i allerhøjeste grad blevet indfriet.
Mine forventninger var at få indsigt i mine egne kompetencer både personligt og fagligt. De blev i den grad indfriet.
De blev indfriet til fulde
Jeg tror jeg havde et håb om at blive bedre til at skrive en ansøgning og et cv.
Jeg havde forventninger om at blive klogere på mine faglige og personlige kompetencer, samt hvordan jeg sætter disse i spil i en ansøgningsproces. Derudover havde jeg forventninger at få værktøjer til hvordan jeg udarbejder en skriftlig ansøgning og cv. Alle mine forventninger blev til fulde opfyldt.

Spørgsmål 2: Hvad er din overordnede oplevelse af Sandbox? (uddyb gerne)
Min oplevelse af kurset er at det er virkelig veltilrettelagt med forskellige niveauer og at der er tid imellem hver niveau til at udarbejde de individuelle opgaver samtidig med at der er travlt på studiet.
Jeg synes det er et rigtig godt kursus! Jeg skulle lige motivere mig selv til at komme i gang med at finde ud af hvem jeg selv var, men da jeg først kom i gang, så gav alle opgaverne og overvejelserne som Martabolette ville have os til at lave rigtig god mening!
Synes det fungerer godt kommer vidt omkring og godt engagement fra MB
Det har VIRKELIG været en god oplevelse at deltage i kurset. Jeg har lært mig selv langt bedre at kende. Jeg håber, at der er mange studerende, som får muligheden for at deltage. Jeg vil i hvert fald anbefale det til alle.
Jeg er ovenud begejstret for kurset og ville ønske, at der var obligatorisk for alle kandidatstuderende, da jeg i den grad har fået klarlagt mine kompetencer. Noget, der før forekom mig meget abstrakt.

Rigtig, rigtig god! Det har været godt faciliteret af Martabolette, og det har været enormt dejligt, at man har kunne tage det i sit eget tempo, men at der stadig har været faste rammer. Materialet har været let forståeligt og øvelserne super relevante. Nogle har følt grænseoverskridende, men det er også bare med til, at man opdager, at man faktisk godt kan de ting, man går og er lidt bange for.
Det har virkelig hjulpet med at få afmystificeret jobsøgningsprocessen, og jeg har lært rigtig meget om mig selv undervejs
Det har været super givende, men også udfordrende. Det var svært at skulle sætte ord på, hvad jeg kunne og hvad jeg ville, men det blev lettere gennem forløbet, og jeg fik så meget god hjælp og feedback.
Virkelig godt. Martabolette er grundig og dygtig, og hendes feedback er meget brugbar.
Helt vildt god! Det her været meget inspirerende at deltage, og jeg har fået så mange værktøjer med i rygsækken.
Martabolette er en ualmindelig dygtig konsulent. Hun formår med hendes oprigtighed at motivere til, at tage sig selv og sin egen karriere seriøst.
Alle mine forventninger er positivt indfriet og mere til
Meget gode
Meget meget positiv. Jeg har fortalt i min omgangskreds, at et her er det bedste karriereafklaringsforløb, jeg nogensinde har deltaget i. Jeg har tidligere via kurser på mit arbejde lavet forskellige personlighedstest og jeg har haft samtaler med to forskellige karrierecoach. Intet af det har nærmet sig det, jeg har fået med mig fra Sandbox. Det der gør forskellen på Sandbox er den gennemtænkte sammenhæng mellem de forskellige moduler og den vedvarende personlige opfølgning.
Virkelig inspirerende og motiverende. Man får virkelig mod på at det nok skal lykkes.

Spørgsmål 3: Hvad har været det bedste ved at deltage i Sandbox for dig? (nævn gerne 3 ting)
De forskellige steps for personlig udvikling af min profil har været virkelig givende, hver især har de bidraget til min egen målrettethed i forhold til kommende job.
Jeg har fundet ud af hvad mine præferencer for et kommende job er og at jeg ikke bare skal søge alle mulige jobs, men kun jobs hvor jeg kan se mig selv i dem. Jeg har fået redskaber til at sætte ord på mine egne kompetencer såvel faglige som personlige Redskaber til CV og ansøgnings opbygning
Personlig profil Jobansøgning og Cv Personlig sparring med MB
1: Det bedste ved at have deltaget er, at jeg gennem øvelserne i de forskellige moduler har tydeliggjort mine drømme og mål. 2: Det bedste ved at have deltaget er helt klart at have mødt en som Martabolette.
Det er sjældent, at jeg møder et menneske, som brænder så meget for at hjælpe andre. Hendes energi smitter igennem skærmen. Hun skaber motivation, skubber en i den rigtige retning, er nærværende og lyttende. Hun er og har været en stor inspiration gennem forløbet! 3: At modulerne har haft konkrete og overskuelige øvelser, så jeg har kunne reflekterer og målrette min videre proces efter endt studie.
Det bedste bar været den coaching, som jeg har oplevet som meget motiverende for min egen udvikling undervejs i forløbet. Martabolette har formået ar møde mig, der hvor jeg var, og det har således været trygt at kunne læne sig op ad.
At jeg har følt mig "godt grebet" i denne har start på jobsøgningsprocessen. At jeg starter ud med en større tro på mig selv og helt konkrete råd, som jeg kan bruge nu og i fremtiden. At mærke Martabolettes energi og passion.
Selvrefleksion, at have nogen at sparre med, den gode stemning (Martabolettes bejægstring smitter!)
1. Hjælp til CV 2. Al den feedback, vi fik 3. Øvelserne vi fik
At blive klogere på sig selv og sine kompetencer. At få udarbejdet et skarpt CV til ansøgningsprocessen.
At feedbacken altid er konstruktiv og brugbar, og der er altid fokus på alt det, man er god til. Selvtilliden og troen på egne evner øges.

Den personlige feedback, personlig coaching og den online værktøjskasse med diverse skabeloner.
Blive opmærksom på egne personlige og faglige kompetencer Blive coachet af Martabolette Det Martabolette tilbyder i fremtiden
Sparringen med Martabolette
Mærke entusiasmen fra Martabolette, at det var så praksisnært og at man fik personlig feedback efter hver gang
Den personlige opfølgning, den konstruktive sammenhæng mellem modulerne, meningsfulde øvelser, inspiration og hjælp til cv og ansøgning.
Det er svært der er mange ting. Workshopsene har virkelig været gode og lærerige. Personprofil gav mig indblik i hvem jeg er og hvilke begreber der kan bruges. Den direkte tilbagemelding fra Martabolette gav mig også virkelig god viden som jeg kan bruge fremadrettet.

Spørgsmål 4: På hvilke konkrete områder har du fået ny indsigt og viden - og hvilken betydning har denne indsigt og viden haft for dig?
Jeg kan på alle steps i programmet se at jeg har fået mere opmærksomhed omkring hvem jeg er, hvad jeg kan tilbyde og også hvor jeg ønsker at fokusere mine kræfter efter studiet. Det har været sundt at række ud og efterspørge hvad der skal til for at opfylde arbejdsgivers profil. Og endelig at udvikle mine evner indenfor linked in, som jeg slet ikke havde styr på. Dejligt endeligt at høre andres erfaringer efter uddannelse og hvad der ses på i forhold til at skulle ansætte.
Jeg har fået rigtig meget ny viden omkring personprofilerne. Dette har gjort at jeg har fundet ud af at uden at kende en person, så ved man rigtig meget om dem fra en personprofil
Hvordan man skal gå til en jobansøgning - konkret ift at skrive den men også aktiv opsøgning af arbejdsgiver
Den største indsigt fik jeg i min coaching samtale med Martabolette. I min samtale med Martabolette genkendte hun mine følelser, hvilket var virkelig rart og rørte mig meget. I samtalen fik hun vendt en af de sider af mig selv, som jeg har været meget kritisk overfor til en styrke og ressource. Det har haft stor betydning for mig, og jeg er nu også begyndt selv at se det som en styrke. Det er jeg meget taknemmelig for. I samtalen følte jeg mødt på flere forskellige områder, og dette var en befrielse for mig, da det gav mig berettigelse til at satse på mine drømme.
Jeg har fået ny viden om, hvad der motiverer mig. Helt konkret, men også hvilke arbejdsområder, der passer godt til mig. Indsigten har givet mig en ro i maven, som jeg kan se, st jeg tidligere har manglet.
Helt konkret har jeg fået en større viden om, hvordan jeg skriver en god ansøgning. Jeg har været godt på vej, men lige de sidste finesser har jeg fået med her. Det betyder, at jeg er blevet bedre til at afkode, hv or jeg skal lægge min energi, når jeg søger et job, og hvordan jeg formidler de gode kompetencer, som jeg kommer med.
Hvordan man bygger sit netværk op og hvordan man rent faktisk bruger det mine kompetencer og hvad jeg vil. Det har gjort alt mindre skræmmende og mere overkommeligt
Jeg har fået større indsigt i, hvem jeg er, hvad jeg er god til, og hvad der er vigtigt for mig i et arbejde. Det betyder, at jeg er blevet bedre til at argumentere overfor en arbejdsgiver, hvad jeg kan, og hvorfor der er brug for at ansætte lige netop mig.
Det har været fedt at lære om personprofilen og de forskellige opgaver hvor man virkelig nedbryder end energi og motivation.
Mig selv som person qua personlighedstesten og denne meget fyldestgørende analyse Martabolette lavede af den.
Jeg er blevet klogere på mine personlige præferencer og kompetencer samt, hvordan jeg sælger mig selv til et job
Har lært meget ift. hvordan man skriver et godt cv

Jeg er blevet meget mere bevidst om, hvilke arbejdsopgaver jeg kan lide og hvilke jeg er mindre glad for. Det betyder, at det nu er lettere for mig, at se efter job, jeg forestiller mig at ville trives i. Jeg har fået en langt dybere forståelse af potentialet i mine egne karaktertræk baseret på den personlige uddybning af den test vi lavede. Jeg har lært virkelig meget om at skrive ansøgninger og cv. Om ordvalg, layout og indhold.
De helt konkrete eksempler (på mig selv og medkursister) har inspireret mig på en måde, så det nu er lettere for mig at gå til den opgave. Jeg har fået en tro på, at jeg har noget at tilbyde, som en organisation eller virksomhed kan bruge.
Se ovenstående svar. Derudover har det ført til at jeg har fået job, allerede inden jeg har afsluttet mit studie.

Spørgsmål 5: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox bidraget til at afklare dine kompetencer og hvad du skal satse på karrieremæssigt? (uddyb gerne)

Mere fokuseret efter dette forløb. Tak
Jeg synes især de 3 success historier har været gode for at afklare mine kompetencer og også modul 2 hvor vi skulle snakke med folk i vores netværk
Har fået viden om min personlige profil og hvilke kompetencer jeg har her og fra uddannelse Sandbox har bidraget i høj grad. Øvelserne og Martabolette har bidraget til, at jeg nu har nogle klare drømme og mål, som jeg kan gå efter.
Gennem Moodboardet har jeg konfronteret nogle ideer, som har haft stor betydning for, hvor jeg endte med at søge praktik. Sandbox har givet mig et nyt syn på mine kompetencer, og hvor jeg kan bidrage med mest.
Jeg har fået øje på flere kompetencer, end jeg troede jeg havde (og jeg troede egentlig, at jeg havde meget godt styr på det inden) - særligt gennem den øvelse, hvor vi spurgte vores netværk. Også personprofilen og den personlige video-tolkning gav mig nogle helt konkrete bud på, hvilket arbejdsliv jeg formentlig vil trives i. Det gav mig også en følelse af, at det er ok at komme med min personlighed, og at det ikke er en begrænsning fx at være introvert (det har jeg tidligere slået mig selv i hovedet over).
Sandbox har skabt et positivt og trygt rum for selvrefleksion og motivation. De forskellige øvelser vi lavede undervejs var altafgørende ift. hvor meget jeg har lært om mig selv - især mine karrieremæssige mål og hvad jeg kan. Martabolettes personlige svar på de forskellige øvelser var også virkelig motiverende! Det tvang mig til at tænke over det sætte ord på det, hvilket jeg virkelig havde brug for.
Personprofilen var virkelig god til at visualisere kompetencer, styrker og svagheder. På den måde blev det også tydeligt for mig, hvad der er vigtigt for mig, for at jeg kan trives. Både personligt men også arbejdsmæssigt.
Det her helt klart sat nogle forskellige tanker igang og gamle tanker i perspektiv. Både o forhold til hvad mine muligheder er og hvad jeg selv kan bidrage med.
Personlighedstesten primært for mig da jeg har været forhindret til de andre øvelser
Jeg har fået indblik i både faglige og personlige kompetencer
Personlighedstesten i starten af modulet
Jeg tror, samspillet mellem mine nuværende arbejdsopgaver og deltagelsen i Sandbox har hjulpet mig til en afklaring. Det at få noget perspektiv på det jeg laver på mit arbejde. Ikke mindst at høre Martabolette omformulere mine erfaringer til faglige kompetencer.
Ud fra opgaverne, personprofilen samt tilbagemelding fra Martabolette har jeg fået en retning som jeg kan gå videre med i min fremtidige karriere.

Spørgsmål 6: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox givet dig viden om dine karrieremæssige muligheder? (uddyb gerne)

Det gav mig gode redskaber til at række ud efter de relevante ansøgningssteder.

Det har ikke givet mig ny viden om hvilke jobs jeg kan søge med min uddannelse, men kurset har nærmere hjulpet mig med at finde ud af hvilken vej jeg skal gå for at følge mine drømme og personlige og faglige præferencer

Samme svar som Ovenfor

Sandbox har været med til at klargøre mine karrieremæssige muligheder ved at jeg har lavet øvelserne i forløbet. Gennem øvelserne har jeg fået et vidensfundament til, hvordan jeg konkret kan gå til værks fremover og konkretiserer mine muligheder yderligere. Jeg synes stadig, at jeg er ved at spore mig ind, men jeg er helt klart på rette vej.

Med udgangspunkt i mine konkrete succesoplevelser, har jeg ved hjælp af nogle værktøjer kunne analysere mig frem til, hvilke muligheder der gør sig gældende for mig. Helt konkret har Sandbox overbevist mig om, at jeg skal søge en uopfordret stilling med talentudvikling, da dette arbejdsområde tillader mig at udfolde mine kompetencer.

Jeg havde egentlig allerede en god idé om, hvilke jobs jeg kan søge og det har ikke ændret sig yderligere. Jeg er nærmere blevet sporet ind på, hvor vigtigt det er for mig, at jeg bidrager til noget større, der giver mening udover mig selv, og at det er vigtigt med sociale fællesskaber og identitetsspejling på mit arbejde. Det vidste jeg nok også godt, men det er i høj grad blevet bekræftet og blevet hyldet faktisk også, føler jeg. I stedet for at tænke på et arbejdsliv, hvor jeg "bare lige skal klare mig igennem dagene", drømmer jeg nu i højere grad om faktisk at have en meningsfuldt arbejdsliv, hvor jeg nyder at komme på arbejde og være en del af et fællesskab.

Jeg har lært, at der findes mange flere muligheder end man tror, og at processen er lige så vigtig som målet

Jeg er blevet klar over, at jeg kan mange forskellige ting, med det jeg kan, og at det ikke skal være strengt studie-relevant, for at jeg kan blive glad

Da min uddannelse er meget ny (kandidat i sygepleje, APN) er de karrieremæssige muligheder fortsat ikke udforsket, men forløbet har givet refleksioner om, hvor jeg kunne bruge mine kompetencer.

Det var meget inspirerende at høre andre blive coachet live, det satte nogle tanker i spil hos mig selv. Og så har jeg ført hjælp til at styrke cv og ansøgning.

Personlighedstesten og Martabolettes personlige møde i slutningen af kurset

Jeg har fået konkret idéer til, hvad jeg kan gå efter og job jeg kan søge

Ved ikke

Sandbox har givet mig mod på at søge uopfordret. Det har jeg ikke overvejet tidligere.

Se ovenstående svar

Spørgsmål 7: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox styrket din handlekraft og dit mod til at gå efter det, som du gerne vil karrieremæssigt? (uddyb gerne)

At række ud, tage mod til sig og tage kontakt til arbejdsgivere

Det har styrket mig meget og jeg har endda ringet på et jobopslag. Da jeg tidligere bare troede at jeg forstyrrede ved at ringe på et jobopslag, så har jeg nu fundet ud af at det kan bruges som et værktøj for at blive kaldt til samtale.

Godt engagement fra MB og tro på at jeg kan få job

Den har styrket i høj grad. Jeg har allerede taget kontakt til flere i branchen. Så jeg synes bestemt, at min handlekraft er trådt yderligere i karakter. :)

Jeg har fået et andet mod til at gå de veje, som min erfaring siger mig er de rigtige. At det ikke nødvendigvis er mig, der er forkert på den, men at min handlekraft blot er styret på en særlig måde, der kendetegner mig.

Jeg ser ikke mig selv som modig generelt, men når nogen beder mig om at gøre noget, kan jeg ikke holde ud, hvis jeg ikke kan imødekomme deres ønske eller forslag. Så jeg har flere gange skulle overskride nogle grænser (fx ringe til en virksomhed), fordi Martabolettes forslag til mulige handlinger, der kan styrke min position, er noget, jeg er bange for. Men jeg er glad for, at jeg har fået det kærlige skub, som forhåbentlig bare viser mig i det lange løb, at det ikke er så farligt.

Jeg føler mig rigtig motiveret lige nu. Jeg er i meget bedre stand til at klare afvisninger ifm. jobsøgningsprocessen, fordi jeg føler mig mere sikker på mig selv - hvem jeg er og hvad jeg vil. Jeg har mere handlekraft, nu hvor jeg har indset, at det faktisk er mig, der i stor grad er med til at skabe nye muligheder.

Jeg er nu bevidst om, at jeg godt kan, og at jeg godt vil, hvilket er den fedeste følelse.

I høj grad. Martabolette er meget inspirerende og har styrket min selvtillid og modet til at gå efter det, jeg gerne vil.

Jeg er blevet mere afklaret med hvad jeg gerne vil gå efter, men har også fundet ud af, at der er nogle stillinger der er relevante at søge og andre der ikke er. Og så er det jo slet ikke så slemt at ringe og stille spørgsmål til et jobopslag.

På alle måder! Rigtig inspirerende og lært mig hvilken profil jeg har

Jeg er blevet mere modig og har handlet på nogle muligheder, som jeg ellers ikke ville have gjort

Sandbox har styrket min handlekraft fx gennem den workshop, hvor tre medkursister fik hjælp til at finde ud af, hvilke mål og drømme de ville gå efter. Her blev det meget konkret, hvad det kan betyde at spørge ud i sit netværk + betydningen af at få kontaktet nogen, der vil give input eller hjælpe. Mit mod er blevet styrket gennem Martabolettes altid overstrømmende positive måde at omtale mine (og andres) kompetencer og personlighed på.

Det er især motivationen, inspirationen og det jeg er mere afklaret med karrieremål.

Spørgsmål 8: På hvilke måder har din deltagelse på Sandbox påvirket dine handlinger for at bringe dig selv i spil karrieremæssigt? (er der fx noget, du nu vil gøre anderledes – eller som du allerede har gjort?)

Jeg er mere fokuseret og mere modig nu
Det har helt konkret gjort, at jeg vil skrive et længere CV, prøve at ringe på jobopslag og målrette både mit CV og ansøgning til den stilling jeg søger.
Mere opsøgende i jobansøgning og tro på egne evner
Jeg har taget kontakt til flere på linkedIn, hvilket jeg vil blive ved med. Udover det så er værktøjerne inde på Sandboxes hjemmeside virkelig gode og konkrete til, hvordan jeg f.eks. skal tage kontakt via en jobannonce
Jeg vil bruge flere af redskaberne inde i kursusområdet. Det er rart at kunne bruge konkrete værktøjer i en ny og uvant situation.
Jeg havde nok ikke søgt uopfordret, hvis ikke jeg var blevet overbevist om, at det godt kunne svare sig at tænke anderledes. Selvom det har resulteret i nogle afslag, og det ganske vist har været hårdt at stå igennem, er jeg glad for, at jeg har prøvet mig selv af.
Jeg har fået en anden måde at beskrive mine kompetencer på, som er et meget konkret greb, jeg har taget til mig. Og så vil jeg øve mig i at ringe til virksomheder og få spurgt ind til stilling, arbejdsplads og team. Fra nu af vil jeg søge mine muligheder meget mere aktivt, og vær mere åben for, at vejen muligvis kan pege i mange forskellige retninger
Jeg slapper mere af i det og tør sige ja, for jeg ved, at jeg er god nok
Jeg har arbejdet meget med mit CV, og jeg synes, det er blevet virkelig godt.
Jeg vil helt klart ringe på hvert et jobopslag jeg finder relevant, især for at markere mig. Det havde jeg aldrig gjort før.
Jeg er mere aktiv på Linkd'in og har fået mere selvtillid på mit nuværende arbejde
Det har påvirket mine muligheder ved, at jeg har fået nye kontakter og fået øje på nye muligheder Jeg har i lang tid haft en tanke om at skulle kontakte en tidligere leder mhp sparring i forhold til fremtidig karriere. Først nu gennem en af de konkrete øvelser har jeg fået det gjort. Det var en rigtig god oplevelse. Jeg har fået et eksempel på, hvordan jeg kan skrive en uopfordret ansøgning og bringe mig selv i spil, til en stilling på et sted, hvor jeg kunne tænke mig at arbejde.
Jeg er blevet mere handlekraftig og modig, fordi kurset også har påvirket min tro på eget værd.

Spørgsmål 9: Hvilken betydning tror du, at din deltagelse på Sandbox får for dine muligheder for at opnå beskæftigelse efter, at du dimitterer? (uddyb gerne)

Det har fremmet mit mod på at søge de jobs jeg gerne vil i betragtning til og på et tidligt stadie, da jeg først er færdig med speciale til sommeren 24
Jeg tror det vil hjælpe mig meget i en positiv retning, at jeg er blevet så meget klogere på mig selv og hvad jeg vil, kan og har brug for.
Jeg tror, at det vil få stor betydning. Jeg synes, at jeg i min deltagelse er blevet langt mere professionel i, hvordan jeg skal kontakte virksomheder eller ansatte. Jeg tror også, at mine ansøgninger og cv'er vil fremstå langt mere professionelle og gennemarbejdede.
Jeg tror på, at Sandbox udgør et sikkert fundament for mig i mit fremtidige virke som journalist, som jeg altid vil kunne trække på som noget positivt.
Fremadrettet tror jeg, at jeg vil vende tilbage til nogle af værktøjerne og bruge dem til at minde mig selv om, at jeg har en masse at byde på, og at jeg er en værdifuld tilføjelse til en arbejdsplads. Og dreamboardet har jeg nærmest indprintet på min hjerne, så det tror jeg også kommer til at gøre en forskel i de valg, jeg tager.
Rigtig stor betydning! Jeg er ikke så bange for det at stå som nyuddannet og jobsøgende, som jeg var før

Nu ved jeg, at det er normalt at føle sig lidt usikker, og jeg ved, hvordan jeg kan gribe det an og forvandle min frygt og spænding til noget fedt og brugbart
At jeg tør ringe, tør sende ansøgningen, ved at jeg godt kan og er god nok
Jeg er blevet mere selvsikker ift mig selv og mine kompetencer. Det tror jeg gør, at jeg bliver mindre usikker i ansøgningsprocessen, og at jeg tør gå efter det, jeg ønsker.
Jeg tror, den personlige feedback og coaching kommer til at være guld værd, når jeg skal til at søge en masse stillinger.
Jeg kommer til at blive meget mere målrettet og kurset har givet mig meget selvtillid og Martabolette har selv forslået en virksomhed jeg kan søge i lyset af når jeg er færdig .
Jeg tænker, at jeg kommer hurtige i job
Jeg tror, det har gjort en afgørende forskel. Jeg har en anden uddannelse i forvejen, så det at få sat ord og begreber, på de kompetencer jeg nu har, tror jeg er afgørende.
Det har allerede ført til at jeg har fået job, allerede inden jeg dimitterer.

Spørgsmål 10: Hvad vil være afgørende for, at du ville have fået endnu mere ud af din deltagelse på Sandbox (uddyb gerne hvis der er ting, du havde ønsket anderledes)?
?
Hvis jeg havde brugt lidt mere tid på det, men jeg havde samtidig travlt med specialet.
Måske skulle jeg have været lidt længere på studie - jeg har nemlig lige barsel et år
Jeg ville have fået endnu mere ud af mit forløb, hvis kursuset havde ligget lidt tidligere på året. Det ville have gjort, at jeg ikke var presset med mit speciale, samtidig med at jeg deltog på kursuset. Jeg uddyber gerne mine svar på ovenstående spørgsmål, hvis I har interesse i det. I kan kontakte mig på tlf: 28779689 Mail: Steffiesyrild@outlook.dk De bedste hilsner fra en meget glad sandbox deltager, Steffie Syrild
Jeg synes virkelig, at udbyttet har været stort. Så det har jeg faktisk svært ved at pege på. Det skulle lige være mere coaching, da jeg har benyttet mig af mulighed for en session mere. Jeg er meget tilfreds og vil anbefale kurset, hvor det kunne give mening!
Martabolette er et fantastisk livsgivende væsen, der formår at facilitere et trygt rum, hvor der er plads til alle, og hvor energien kan flyde frit. Hendes positive energi og passion smitter enormt meget af, og det er vildt, hvor meget man kan mærke, at hun brænder for det, hun laver. Dét i sig selv er med til at understøtte den proces, man er i som jobsøgende og studerende, hvor man hurtigt kan komme til at tvivle på, at man har noget godt at byde ind med på en arbejdsplads. Det har været enormt givende at opleve den personlige feedback på personprofil, ansøgningsmateriale osv., og at mærke, at her er faktisk et menneske, der tror på mig, og det jeg kan, selvom vi aldrig har mødt hinanden "in real life". BARE TAK!
Mere tid til personlig coaching med Martabolette - selvom en halv time allerede er virkelig gavnlige. Den 1-1 tid var super fantastisk og var med til at personliggøre forløbet endnu mere. Jeg siger aldrig nej til mere af det!
Det kunne have været fedt, hvis vi på en eller anden måde kunne have mødtes en gang eller to i virkeligheden, men overordnet set har det hele fungeret super godt
Jeg synes, det var et virkelig godt forløb med mulighed for god feedback hele tiden. Det var dejligt, man kunne gøre det i sit eget tempo. Meget lærerigt og udbytterigt.
Jeg tror, det eneste jeg kan sætte en finger på, er placeringen af forløbet. Jeg sidder med speciale og har ikke fået lavet de sidste moduler, fordi jeg er så presset op til aflevering. Jeg kunne godt have tænkt mig at det gik igang tidligere eller efter afleveringen. Men det er en lille ting, og det er fedt at de har været så fleksible.
Martabolette har selv tilbudt sparring når jeg skal ud og søge job, og dette vil jeg gerne tage i mod.
Det ved jeg faktisk ikke

Det kan jeg faktisk ikke forestille mig

Det ved jeg ikke.